

113 年長榮大學職涯藍圖競賽辦法

一、活動目的

為鼓勵本校學生踴躍參與各類職涯輔導活動，自學習與活動過程中探索、規劃職涯發展及實踐。藉由參加競賽活動進而分享職涯探索歷程與實踐成果。

二、辦理單位

指導單位：教育部高教深耕計畫

主辦單位：長榮大學教務處職涯發展中心

三、參賽資格

1. 對象：本校在學學生（含應屆畢業生）。
2. 圖文組限以「個人」報名；影音組可選擇「個人」或「組隊」參加，組隊報名人數至多 5 人（含隊長），並派一名隊長為代表人。
3. 作品資格：作品內容須為參賽者原創，禁用網路或圖庫素材，不可抄襲或任何侵害他人著作權或其他權力之情事。

四、徵件及報名方式

依組別將作品寄至本中心信箱：career@mail.cjcu.edu.tw

信件主旨：職涯藍圖(圖文/影音組)_作者姓名_系級_學號_作品名稱

1. 電子檔(WORD 檔、PDF 檔均可)檔名請設定為系名_姓名_作品名稱。
2. 紙本應包含以下文件，送至行政大樓二樓職涯發展中心：
 - (1) 職涯藍圖競賽作品（僅圖文組須繳交作品紙本）
 - (2) 授權同意書

五、競賽時程

1. 徵件日期：即日起至 5 月 31 日（五）截止收件
2. 得獎名單公告：6 月下旬前，將於本中心公告欄及單位網頁公告
3. 頒獎典禮：將個別通知得獎者

六、徵件組別、作品規範、主題內容

徵件組別	作品規範及主題內容
圖文組	<ol style="list-style-type: none">1. 限以「個人」報名。2. 須包含文字與照片。3. 必要文件：作品封面（含作品名稱）、參賽心得。4. 作品須精美編排版設計，其內容需包含文字及照片：須敘述參與職輔活動或職涯探索經驗，並分享參加後對於自我職涯釐清、規劃或發展等面向之反思回饋或啟發。<ol style="list-style-type: none">(1) 職輔活動參與：由職涯發展中心、校內或校外單位辦理之職涯相關活動均可，如：職涯適性測驗 CPAS、SWOT 分析、UCAN 評量、職涯牌卡活動、就業博覽會、校友講座、企業實習、企業參訪、考照講座等。

	(2) 職涯探索活動：自主學習過程、證照考取/通過、參與校內或校外競賽、成績進步、工讀等。
影音組	<ol style="list-style-type: none"> 1. 可選擇以「個人」或「組隊」參加，組隊報名人數至多 5 人（含隊長），並派一名隊長為代表人。 2. 作品形式不拘，須加入配樂及字幕且包含作品名稱，可透過戲劇、採訪及紀錄片等各種方式呈現。 3. 作品內容須呈現參與職輔活動或測驗的經驗及過程，並分享參加後對於自我職涯探索、規劃或發展等面向之心得反思回饋或啟發。 4. 作品繳交規格： <ol style="list-style-type: none"> (1) 時間：3~5 分鐘以內 (2) 解析度：影片的原始解析度(HD 高畫質)需為 1920×1080(1080p or i)以上。 (3) 影像轉碼器：使用 H.264 (4) 音訊轉碼器：使用 MP3 或 AAC (5) 音訊採樣率：44.1kHz、頻道 2 (立體聲) (6) 檔案規格為 MP4 或 WMV 檔 (7) 音樂素材：除自行創作外，可選用以「創用 CC (Creative Commons, creativecommons.org.tw)」授權之音樂，並依作品授權方式與標示方法，下載使用，或其他合法取得授權之音樂。 5. 作品須公開發佈於個人社群軟體（如：Facebook、Instagram），並標記#長榮大學#2024 職涯藍圖競賽#作品名稱。

七、獎項

	名次	名額	獎勵
圖文組	第一名	1 名	獎金 9,000 元、獎狀乙紙
	第二名	1 名	獎金 6,500 元、獎狀乙紙
	第三名	1 名	獎金 4,500 元、獎狀乙紙
	佳作	數名	依學生作品成果、符合完整程度給予獎勵，每件 500 元。
	名次	名額	獎勵
影音組	第一名	1 名	獎金 15,000 元、獎狀乙紙
	第二名	1 名	獎金 10,000 元、獎狀乙紙
	第三名	1 名	獎金 6,000 元、獎狀乙紙
	佳作	數名	依學生作品成果、符合完整程度給予獎勵，每件 1,000 元。

1. 參賽報名作品如未達獎項標準，該獎項得從缺，未得獎者不另行通知。
2. 參與本競賽獲獎者，須參加教育部青年發展署相關競賽。

八、評選標準

1. 評分方式：由主辦單位邀請校內、外 3 至 5 位評審委員進行審查。
2. 作品評比指標：

項目	比例	評比說明
完整性	30%	架構完整、主旨清晰、層次安排。
明確性	30%	透過個人職涯探索的過程，認知自我優弱勢，並呈現對個人的啟發。
表達性	20%	簡明扼要、邏輯清晰、內容表達流暢。
創意性 (原創性)	20%	活動參與或生活之相關省思，能夠生動展現個人特色，豐富呈現個人的職涯探索歷程，內容具創意與生命力。

九、注意事項

1. 稿件內容請注意切勿觸犯他人之著作權。素材須為作者自己作品，禁用網路或圖庫素材，參賽者或得獎者若有作品不實、違反著作權法、違反本活動規定或其他法令者，本中心得取消其參賽或得獎資格，並追回其已領取獎勵，參賽者、得獎者均不得有異議。
2. 參賽影片中，被攝入者如屬清晰可辨識，應擁有肖像權，為保障參賽者與當事人之權益，參賽者需事先取得參賽攝影作品被拍攝者同意，並填寫上述完整之肖像權使用同意書（請以 A4 紙列印）。如果當事人非為完全行為能力人（未成年人、受監護宣告、輔助宣告之人），需由法定代理人（例如：父、母）親自簽署肖像權使用同意書。
3. 作品應為原創性影音，影像部分無仿冒、侵犯他人著作權與肖像權者；如需添加背景音樂，請取得著作權人之授權，或符合著作權法有關於合理使用的規定，請參閱創用 CC 授權（<http://creativecommons.tw>）。
4. 參加者提供作品若涉及暴力、色情、詆毀、侮辱等或其他損及社會善良風俗、社會正義之內容，主辦單位有權中止該作品的參賽權。
5. 投稿作品之著作財產權為長榮大學，著作人格權為參賽者所有、將得獎作品集冊保存或作為其他非營利之用途。
6. 如有未盡事宜，本中心得另行公告於「職涯發展中心」網頁，敬請參與者留意最新公告。
7. 本中心保留修改活動說明之權利，敬請隨時留意中心網頁公告。

十、聯絡資訊

聯絡電話：06-2785123 分機 1151~1153

電子郵件：career@mail.cjcu.edu.tw