



虎怕虎! 職怕你不來

職涯發展中心1102職輔系列活動



在地企業系列講座

日期	企業
111.04.28	• 伊頓飛瑞慕品股份有限公司
111.05.11	• 沛華沛榮集團 校園徵才說明會(現場徵才)
111.05.18	• 可成科技股份有限公司



職涯咖啡館

日期:111.05.12

【虎怕虎！職怕你不來】履歷密技大公開

活動類型：講座

報名期限：2022-04-07 ~ 2022-05-12

活動日期：2022/5/12 上午 09:00:00 ~ 2022/5/12 上午
11:00:00

活動地點：行政大樓四樓第三會議室

職涯咖啡館~勝綸企管顧問有限公司

活動類型：其他

報名期限：2022-04-07 ~ 2022-05-02

活動日期：2022/5/12 上午 11:00:00 ~ 2022/5/12 下午
12:00:00

活動地點：行政大樓二樓職涯發展中心(A10216)

日期:111.05.18

職涯咖啡館~統一企業人資

活動類型：其他

報名期限：2022-03-31 ~ 2022-05-06

活動日期：2022/5/18 上午 11:00:00 ~ 2022/5/18 下午
12:00:00

活動地點：行政大樓二樓職涯發展中心(A10216)

【虎怕虎！職怕你不來】面試過招 招招致命

活動類型：講座

報名期限：2022-03-31 ~ 2022-05-18

活動日期：2022/5/18 上午 09:00:00 ~ 2022/5/18 上午
11:00:00

活動地點：行政大樓四樓第三會議室



彩妝技巧報你哉！ 打造完美面試LOOK！ (線上講座)

日期	時間
111.04.22 (五)	• 13:20-15:10
111.05.20 (五)	• 13:20-15:10

※備有新手彩妝包，歡迎至職發中心索取~數量有限，送完為止！

職涯藍圖競賽

圖文組：收件至05/31
影音組：收件至10/31

2022年長榮大學職涯藍圖競賽

活動目的

鼓勵學生規劃職涯藍圖，一同與我們分享你的職涯探索歷程與實踐成果。

競賽內容

圖文組

1. 須包含文字與照片。
2. 必要文件：作品封面、參賽心得、授權同意書各1份
3. 作品內容包含 (1)為必要，(2)與(3)可自由選擇)
 - (1) 職涯適性分析工具評量結果至少1次
 - (2) 職輔活動：就業博覽會、校友講座、企業實習、企業參訪、考照講座等等。
 - (3) 職涯探索活動：自主學習過程、證照考取/通過、參與校內或校外競賽、成績進步、

影音組

透過戲劇、採訪及紀錄片等各種影片方式呈現參與課程或活動的心得感想與後續反思和

參賽資格

長榮大學在校學生（含應屆畢業生），採個人或團體（至多5人為限）報名

※詳細資訊請參照競賽辦法



競賽期程

圖文組收件：公告日起至111年05月31日(二)下午17時止。
影音組收件：公告日起至111年10月31日(一)下午17時止。
競賽結果公告：評審結果將公佈於本中心公告欄及網頁。

繳件方式

圖文組

- (1) 將Word檔、PDF檔寄至career@mail.cjcu.edu.tw，主旨：職涯藍圖(圖文組)_作者姓名_系級_學號。
- (2) 紙本請送至本校行政大樓二樓職涯發展中心。

影音組

- (1) 時間：600秒以內
- (2) 規格：MP4 或 WMV
- (3) 作品需公開發佈於Facebook或Instagram，並標記#長榮大學#2022職涯藍圖競賽#作品名稱

獎勵方式

圖文組

名次	名額	獎勵
1	1	獎金4,000元、獎狀乙紙
2	1	獎金2,500元、獎狀乙紙
3	1	獎金1,500元、獎狀乙紙
佳作	數名	每件500元。

影音組

名次	名額	獎勵
1	1	獎金8,000元、獎狀乙紙
2	1	獎金6,000元、獎狀乙紙
3	1	獎金4,000元、獎狀乙紙
佳作	數名	每件1000元。