



實習大門

前往實習

開拓視野

學用合一



職涯發展中心

## 實習與未來就業的連結

- 縮短步入職場所需摸索時間。
- 累積職場經驗，為履歷加分。
- 職場倫理及態度的養成。
- 藉由工作試探，探索未來職涯的發展方向。
- 提早了解自己的優劣勢及能力的缺口，並補充、學習不足以養成就業能力。



# 實習學生角色

## 實習前

1. 了解實習規定、實習機構、實習內容等資訊。
2. 依學系規定期程完成實習申請文件。
3. 確認實習合約簽訂、實習團保保險投保等完成。
4. 知道學校指導老師、校安中心聯絡資訊及意外突發的尋助方式。

## 實習中

1. 保持良好態度，不遲到、不早退、遵守規定。
2. 謹慎使用網路發言，不任意散布不實言論，遵守商業保密規定。
3. 主動與輔導老師保持聯繫，若遇不符實習合約、工作內容異常、意外傷害、霸凌、性平等，請向實習機構或輔導老師提出，以協助改善。

## 實習後

1. 依學系規定完成實習報告及滿意度調查表。
2. 依學系規劃進行實習成果相關發表。

## 職場倫理

- 遵守職場上下班時間，避免遲到與早退。

- 初次使用設施設備，請先詢問或觀察，擅自拿取可能操作錯誤而導致毀損。

- 學習提問的技巧，新作功課，如翻閱書籍、查找網站資料，整理提出自己的想法，不是只丟問題給主管。。

- 聽完對方的話，在回應，請勿打岔。

- 使用職場正式稱謂來稱呼主管與同事，先打招呼在做提問。

- 遇到不會的問題實屬正常，是學習的一環，請主動找主管/前輩詢問溝通，而非自行決定後才通知。

- 主管有很多種樣態，即便你不認同/欣賞某種類型主管，他/她仍然有你值得學習的專長，需要尊重。

- 職場的東西勿拿回家，包括紙本文件、電腦檔案等，請先徵得主管同意。

- 聽到不確定的訊息，應先向主管或主要負責前輩洽詢，勿散佈不清楚的資訊。

- 欣賞職場的前輩，仍請保有公私分明的人際界線，關注於實習生的學習角色。



## 緊急事故

- 突發生病：應依實習機構請假規定辦理請假事宜，避免只傳簡訊或Line請假，事後另擇時間補齊時數。

- 適應不良：請先與實習輔導老師反映溝通輔導，若想換實習單位或終止，由實習輔導老師協助處理。

- 意外車禍：勿移車，請立即撥打110請警察協助，並致電機構及實習輔導老師或校安中心

- 職場發生意外事件：應先保護自身安全，依照機構規定處理，並通知實習輔導老師、家長。

- 實習時身體不適：主動告知機構主管，獲同意後暫時職場休息/返家/就醫

- 職場不當對待：請立刻循管道如人事部門申述專線、信箱，並立即通知學校、家長協助處理。

- 發生性騷擾事件：當下暫無人身安全的危險，可透過衛福部113專線或本校校安中心，並通知實習輔導老師進行相關諮詢與求助；若當下陷入危險處境應立即報警處理。



# 實習場所 安全無憂

更多資訊



勞動部



職場高手秘笈  
勞動權益教育宣導手冊



如發現工作場所有不安全設備或不安全狀況  
・可撥打「1955」勞工申訴專線提出申訴  
・亦可向當地勞動檢查機構反映予以協助。



勞動部職業安全衛生署  
OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH ADMINISTRATION, MINISTRY OF LABOR



## 諮詢及聯繫窗口

勞動部職業安全衛生署	02-89956666
臺北市勞動檢查處	02-23086101轉673
新北市勞動檢查處	02-22523299轉718
桃園市勞動檢查處	03-3323606轉312
臺中市勞動檢查處	04-22289111轉36868
臺南市政府勞工局	06-6322231轉6817
高雄市政府勞工局	07-8124613轉217、220
基隆市政府社會處	02-24201122轉2208
新竹縣勞工處	03-5500288轉1707
新竹市政府勞工處	03-5324900轉45
苗栗縣勞工及青年發展處	037-559146
彰化縣勞工處	04-7532523、7532526
南投縣政府社會處	049-2222106
雲林縣政府勞動暨青年事務發展處	05-5522827
嘉義縣勞工暨青年發展處	05-3620900轉5117、5118
嘉義市政府社會處	05-2254321轉154
屏東縣政府勞動暨青年發展處	08-7558048轉309、317
宜蘭縣政府勞工處	03-9251000轉1739
花蓮縣政府社會處	03-8227171轉396
臺東縣政府社會處	089-328254轉361
澎湖縣政府社會處	06-9274400轉333
連江縣政府民政處	0836-22381轉6123
金門縣政府社會處	082-318823轉62556



職涯發展中心

資料來源：勞動部職業安全衛生署

# 實習生安全保障

工作勿兒戲  
職安須知保你命

## 職業安全衛生教育訓練

新進人員至少3小時教育訓練



## 安全作業標準

機械設備器具使用安全注意事項



## 6S活動

工作現場6S活動除了提高工作效率，  
對於職業災害預防十分有幫助



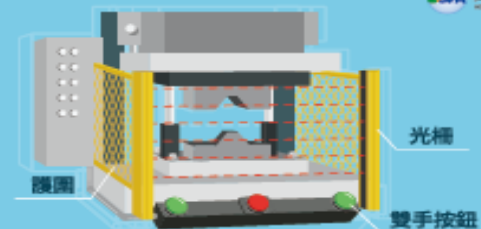
勞動部



職場高手秘笈  
勞動權益教育宣導手冊

## 安全防護設施

勿拆除或關閉防護設施



## 未成年保護

未滿18歲不得從事危險性或有害性工作  
(如鉛、汞、鎘、砷……等有害物散布場所之工作)



## 適當的工作時間

每日工時不超過8小時



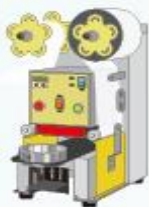
## 安全防護裝備

提供必要之個人防護具





## 住宿及餐飲業



注意手部勿放置於  
封口機進出處

發生緊急狀況時，立  
即按下緊急停止按鈕



瓦斯更換後進行  
測漏，確認無洩  
漏現象



點燃酒精膏(塊)時，  
使用長型點火槍  
酒精膏(塊)不足時，  
直接更換器皿  
添加酒精膏(塊)時，  
確認火源已完全熄滅



地面排水設施保持乾燥  
人員穿著防滑鞋等護具



刀具妥善擺放於刀架  
或裝上刀鞘，避免放  
置於桌緣

# 實習生安全危害 注意事項

## 批發零售業



使用機械搬運  
代替人力



使用合格的合梯、  
工作台



適當的裝箱包膜、  
配戴防穿刺手套、  
正確的抬舉方式、  
易碎品張貼標示



貨物堆疊時避免堆疊  
過高，通道應清除障  
礙物，保持暢通

## 製造業



人員勿進入可動範圍內  
異常狀況立即停止裝置



機台調整時應關機、斷電，  
並上鎖掛牌



操作鑽孔機時避免穿著  
寬鬆衣物，禁戴手套



研磨機設有護罩及  
緊急停止裝置



電氣箱勿隨意開啟  
濕手勿碰觸







廣告



禁止性騷擾  
No Sexual Harassment

## 禁止性騷擾及性侵害公開揭示

- ❶ 任何人不得對他人性騷擾或性侵害。
- ❷ 性騷擾他人者，依法得處新臺幣1萬元以上10萬元以下罰鍰；  
利用權勢性騷擾他人者，依法得處新臺幣6萬元以上，60萬元以下罰鍰；  
乘機襲胸摸臀或觸摸他人隱私部位，被害人可提出刑事告訴，  
最高可處2年以下有期徒刑、拘役或併科新臺幣10萬元以下罰金。  
性侵害他人者，依刑法規定最高可處死刑、無期徒刑或10年以上有期徒刑。
- ❸ 性騷擾或性侵害他人，除負有法律上之刑事與民事責任外，  
本單位亦將依內部規定懲處。
- ❹ 遇到性侵害事件，請撥打110或113保護專線求助。
- ❺ 發現性騷擾或性侵害事件，需本單位立即協助處理者



乘機騷擾是不對的!



!! 搭乘公共運輸工具，  
時時尊重身體的界線。



利用職權騷擾下屬  
是不對的!



!! 在職權不對等的互動中，  
請尊重互動對象的感受。



用猥褻訊息騷擾他人  
是不對的!



!! 請勿在網路上散布猥褻、  
色情的圖文或影片。



開他人性別氣質  
或性傾向的玩笑  
是不對的!



!! 請包容多元，  
尊重不同性別特質的人。



偷拍是不對的!



!! 請勿偷拍他人  
隱私與私密部位。



禁止性騷擾  
及  
性侵害公開揭示





# 上班時間發生哪些狀況 可以視為職災呢？



因執行勤務  
而受傷



出公差路途中  
發生事故



上下班期間  
發生事故



於工作時間上  
廁所發生事故



休息時間用餐  
途中發生事故

但發生事故時，若是有這些情況就不能算是職災：

- ⚠ 非日常生活所必需之私人行為
- ⚠ 無照駕駛、違反交通規則或危險駕駛
- ⚠ 酒精濃度超標，或吸食毒品、迷幻藥或管制藥品駕駛車輛

# 發生職災 勞保可以提供 哪些相關給付呢？

## 勞保職災醫療給付



持投保單位填發之「勞保職災醫療書單」就醫：

- ◎免繳健保部分負擔費用
- ◎住院30天內膳食費用減半

## 勞保職災死亡給付



若再加保期間不幸死亡：

- ◎支出殯葬費的人可申請喪葬津貼
- ◎遺屬擇一請領遺屬年金或遺屬津貼

## 勞保職災傷病給付



當門診或住院治療期間不能工作＋未領到原有薪資：

從第4天起可以申請職災傷病給付

## 勞保職災失能給付



傷害或疾病經治療後症狀已固定，並被診斷永久失能、符合失能給付標準：  
可請領失能給付



- 勞動部職業安全衛生署  
<https://www.osha.gov.tw/>
- 性別友善職場圖文懶人包  
行政院性別平等處  
<https://gec.ey.gov.tw/PAGE/C40E566A52C4BC65/d0dbda3b-8fc7-4fcb-8671-6d7844b04a3d>
- 性別歧視禁止區  
勞動部就業平等網  
[https://eeweb.mol.gov.tw/genderZone/discrimination\\_1.html](https://eeweb.mol.gov.tw/genderZone/discrimination_1.html)
- 促進工作平等措施專區  
勞動部就業平等網  
<https://eeweb.mol.gov.tw/genderZone/equality.html>
- 職場性騷擾防治專區  
勞動部就業平等網  
<https://eeweb.mol.gov.tw/genderZone/harassment.html>
- 勞動部違反勞動法令事業單位(雇主)查詢系統  
<https://announcement.mol.gov.tw/>



- ★ 校安中心
  - 校內分機 06-2785123 分機 1119
  - 校安專線 06-2785119
  - 行動電話 0911677072

★ 學校總機 06-2785123 分機 9

- ★ 衛報組-緊急傷病處理專線
  - 06-2785995

- ★ 入學服務處專線
  - 06-2785601
  - 06-2785123 分機 1812-1814 (提供外語服務)

- ★ 警衛室
  - 06-2785123 分機 1390

- ★ 假日值班室
  - 06-2785123 分機1086





祝福

實習平安

收穫滿滿

