

長榮大學運技系進修學士班課程配當表

(自115學年度入學新生適用)

列印日期: 2026/5/28 下午02:26:42
 列印頁數: 1 / 3

115.05.26 經114學年度第二學期期末教務會議通過

必修 或 選修	科目 代號	科目名稱	規定 學分	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		每週時數		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	講授	實習 實驗	
共同必修	PE00217	體育 I	0	0								2	0	
	PE00218	體育 II	0		0							2	0	
	PE00219	體育 III	0			0						2	0	
	PE00220	體育 IV	0				0					2	0	
語文必修	LE00297	英文 I	2	2								2	0	
	LE00298	英文 II	2		2							2	0	
	LE00299	外語初級 I	2			2						2	0	
	LE00300	外語初級 II	2				2					2	0	
	LE00388	閱讀與表達	2	2								2	0	
通識必修	GE00567	通識課程	8									2	0	
	GE00725	淨零永續生活與實踐	2		2							2	0	
	GE00729	生命探索與行動	2	2								2	0	
本系必修	SR00006	人體解剖學	2	2								2	0	
	SR00078	運動心理學	2	2								2	0	
	SR00126	體育原理	2		2							2	0	
	SR00080	運動生理學	2		2							2	0	
	SR00783	肌力與體能訓練	2		2							2	0	
	SR00079	運動生物力學	2			2						2	0	
	SR00054	健康與體適能	2			2						2	0	
	SR00521	健身運動指導	2				2					2	0	
	SR00471	運動傷害與防護	2				2					2	0	
	SR00098	運動訓練學	2				2					2	0	
	SR00461	運動教練學	2					2				2	0	
	SR00523	適應體育指導	2					2				2	0	
	SR00107	運動選材學	2					2				2	0	
	SR00275	運動裁判法	2					2				2	0	
	SR00510	運動指導法	2						2			2	0	
	SR00475	特殊族群運動指導	2						2			2	0	
	SR00364	運動貼紮理論與實務	2						2			2	0	
	SR00092	運動社會學	2						2			2	0	
	SR00506	按摩實務與指導	2							2		2	0	
	本系選修	ZD00000	人文社會微學分	1									1	0
ZD00001		跨領域微學分 I	1									1	0	
ZD00002		跨領域微學分 II	1									1	0	
ZD00003		跨領域微學分 III	1									1	0	
SR00657		休閒運動概論	2	2								2	0	
SR00051		桌球	2	2								2	0	
SR00124		體育史	2	2								2	0	
SR00738		田徑	2	2								2	0	

長榮大學運技系進修學士班課程配當表

(自115學年度入學新生適用)

列印日期: 2026/5/28 下午02:26:42
列印頁數: 2 / 3

115.05.26 經114學年度第二學期期末教務會議通過

必修 或 選修	科目 代號	科目名稱	規定 學分	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		每週時數		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	講授	實習 實驗	
本系選修	SR00075	游泳	2	2								2	0	
	SR00318	防身術	2	2								2	0	
	SR00042	計算機概論	2		2							2	0	
	SR00733	桌球教學實務	2		2							2	0	
	SR00714	運動科學講座	2		2							2	0	
	SR00739	游泳教學實務	2		2							2	0	
	SR00740	田徑教學實務	2		2							2	0	
	SR00366	棒壘球	2		2							2	0	
	SR00171	運動倫理	2		2							2	0	
	SR00469	運動行銷與管理	2			2						2	0	
	SR00121	籃球	2			2						2	0	
	SR00468	運動營養學	2			2						2	0	
	SR00718	有氧運動	2			2						2	0	
	SR00728	運動競賽規劃與實務	2			2						2	0	
	SR00478	體育行政與管理	2			2						2	0	
	SR00743	棒壘球教學實務	2			2						2	0	
	SR00790	桌球進階	2			2						2	0	
	SR00490	運動與法律	2				2					2	0	
	SR00034	直排輪	2				2					2	0	
	SR00473	運動技能學習	2				2					2	0	
	SR00784	桌球實作	2				2					2	0	
	SR00741	籃球教學實務	2				2					2	0	
	SR00742	有氧運動教學實務	2				2					2	0	
	SR00027	羽球	2				2					2	0	
	SR00317	重量訓練	2					2				2	0	
	SR00073	排球	2					2				2	0	
	SR00114	網球	2					2				2	0	
	SR00039	保齡球	2					2				2	0	
	SR00524	運動俱樂部經營與管理	2					2				2	0	
共同選修	PE00343	體育V	1					1				2	0	
本系選修	SR00472	活動規劃與設計	2					2				2	0	
	SR00729	運動賽會實務操作	2					2				2	0	
	SR00734	羽球教學實務	2					2				2	0	
	SR00724	慢跑	2					2				2	0	
	SR00799	運動專題	2					2				2	0	
	SR00484	運動團隊經營管理	2						2			2	0	
	SR00735	網球教學實務	2						2			2	0	
	SR00736	排球教學實務	2						2			2	0	
	SR00298	足球	2						2			2	0	

長榮大學運技系進修學士班課程配當表

(自115學年度入學新生適用)

列印日期: 2026/5/28 下午02:26:42
列印頁數: 3 / 3

115.05.26 經114學年度第二學期期末教務會議通過

必修 或 選修	科目 代號	科目名稱	規定 學分	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		每週時數		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	講授	實習 實驗	
共同選修	PE00344	體育VI	1					1				2	0	
本系選修	SR00494	體育研究法	2					2				2	0	
	SR00099	運動處方	2					2				2	0	
	SR00744	保齡球教學實務	2					2				2	0	
	SR00745	重量訓練教學實務	2					2				2	0	
	SR00746	慢跑教學實務	2					2				2	0	
	SR00791	羽球進階	2					2				2	0	
	SR00503	高爾夫球	2							2		2	0	
	SR00785	羽球實作	2							2		2	0	
	SR00525	運動場地設施與管理	2							2		2	0	
共同選修	PE00225	體育VII	1							1		2	0	
本系選修	SR00167	瑜珈	2							2		2	0	
	SR00659	運動賞析	2							2		2	0	
	SR00477	運動英文	2							2		2	0	
	SR00719	排舞	2							2		2	0	
	SR00331	健走	2							2		2	0	
	SR00794	網球進階	2							2		2	0	
	SR00720	飛輪	2								2	2	0	
共同選修	PE00227	體育VIII	1							1		2	0	
本系選修	SR00507	運動器材概論	2								2	2	0	
	SR00519	運動傳播學	2								2	2	0	
	SR00746	慢跑教學實務	2								2	2	0	
	SR00747	瑜珈教學實務	2								2	2	0	
	SR00748	排舞教學實務	2								2	2	0	
	SR00713	運動技術分析	2								2	2	0	
	SR00795	健走教學實務	2								2	2	0	
	SR00796	網球實作	2								2	2	0	
	SR00489	國際體育組織與趨勢	2								2	2	0	
	SR00127	體育統計學	2								2	2	0	

必修 60
選修 68
總計 128

外系學分數認定依本校相關辦理規定