

桃園市體育總會羽球委員會 111 年度 C 級教練講習會申辦計畫

本計畫經中華民國體育運動總會 110 年月◎日體總業字第號函備查

一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第五點第四項規定辦理。

二、目的：為培育國內運動教練菁英人才，提升運動訓練品質，使羽球教練增進了解國際羽球運動現況、精進羽球教學智能與技術，以厚植我國競技運動實力。

三、指導單位：中華民國體育運動總會

四、主辦單位：中華民國羽球協會、桃園市體育總會羽球委員會

五、協辦單位：中原大學體育室

六、講習日期：111 年 01 月 07 日～09 日(星期五、六、日)共 3 天。

七、講習地點：桃園市中壢區新中北路 200 號。(中原大學體育運動園區)。

八、參加對象及資格：

1. 高級中等學校以上畢業。

2. 需年滿 20 足歲。

九、報名方式：以掛號加 e-mail 報名(報名以郵戳日期為憑，並將報名表 e-mail 至信箱:cycuact@cycu.edu.tw)，報名人數不足 30 位，將不予開課。

(一)報名日期：即日起至 111 年 1 月 03 日止。

(二)報名費用：新台幣：2,500 元。

(三)郵寄報名：報名表連同報名費(匯票)以掛號寄出至收件地址以便核對。

(報名表電子檔請 e-mail: cycuact@cycu.edu.tw)

匯票抬頭:桃園市體育會羽球委員會張建隆

(四)收件地址：桃園市中壢區中北路 200 號 聯絡人：薛慶豪 電話(03)2651621

(五)報名費含證照製證費,未繳報名費不予受理(另宿請自理)。

(六)繳交資料：1.報名表請以電腦打字，俾利資料處理(1 吋證件照片 2 張含電子檔、身分證及(正、反面影印本)。

(七)需繳交申請近 1 個月內警察刑事紀錄證明(良民證正本，復訓〈增能〉人員免附)，具外國籍者，應檢附原護照國開具之(行為良好證明文件正本)。

有下列情形之一者，不得參加講習：

1. 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
2. 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
3. 犯毒品危害防制條例之罪。
4. 犯殺人罪。
5. 違反運動禁藥管制辦法相關規定。

十、課程內容：如附表(課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益)。

十一、授課講師資歷：

邱憲祥：國家級(A級)羽球教練

大華科技大學 體育教育中心主任

桃園市體育會羽球委員會顧問

蔡慧敏 國家級(A)教練、中華民國甲組球員

現任淡江大學體育事務處體育教師

姜金龍：南亞技術學院體育室活動與競賽組組長

南亞技術學院體育中心副主任

南亞技術學院國防部 ROTC 專業大學副主任

桃園市體育會羽球委員會副總幹事

蘇榮立 國家(A)級教練

中原大學體育室教師

中原大學羽球隊教練

蕭博仁：台北市立大同高中專任體育教師

2012 倫敦奧運訓輔委員

2014 釜山亞運訓輔委員

2016 里約奧運訓輔委員

中華民國羽球協會選訓委員

簡振義：A 級裁判長

2021 年全國高中盃裁判長

桃園市羽球委員會副總幹事與競賽組組長

蘇柏文：中國文化大學 技擊運動暨國術學系 運動傷害防護專任講師

中華民國橄欖球協會 醫護組組長

T1 職業籃球聯盟桃園雲豹隊醫療顧問

陳宜佳：中原大學體育室運動傷害防護員

2020 U19 羽球青年隊隨隊防護員

金門酒廠男子籃球隊運動傷害防護員

陳亭亭：國立宜蘭大學 休閒產業與健康促進學系 助理教授

體育運動發展促進基金會 運動營養委員會委員

中華民國網球協會 運動禁藥委員

台灣運動禁藥管制學會 理事

鍾玉蓮：國立政治大學心理所碩士

國軍桃園總醫院(國軍北區心理衛生中心)心理師

教育部性別平等教育師資

桃園市勵馨基金會、家扶中心特約心理師

十二、及格標準：學、術科成績 70 分以上

十三、發證方式：陳報中華民國體育運動總會核備後，由中華民國羽球協會核發 C 級教練證。

十四、其他注意事項：

- (一) 第一天上課請於 07：20 時至 07：50 前報到，領取教材及名牌（請提前完成報到手續）。
- (二) 講習期間無故缺課 4 小時以上者，視同未參加講習。
- (三) 課程進行中請勿錄音及錄影，如有課程需要錄影請事先徵詢講師同意。
- (四) 講習期間提供茶水、午膳，為響應環保請學員自備環保杯。
- (五) 課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益。
- (六) 術科測試實習日請著運動服，並著深色長褲及球鞋。
- (七) 資料不齊者(如報名表、照片、警察刑事紀錄證明正本、身分證及 C 級證照正、反面影印本)，一律退件不予以受理報名，受理完成報名所繳報名費，如無正當理由，無故缺席者，一律不予退費。

111 年桃園市 C 級羽球教練講習會課程表

附表一

【地點:中原大學體育運動園區 2 樓視聽教室】

日期 時間	01 月 07 日 星期五	01 月 08 日 星期六	01 月 09 日 星期日
8 : 10 9 : 00	羽球運動規則 簡振義	羽球運動技術 羽球單打訓練法 蕭博仁	羽球運動沿革及現況 邱憲祥
9 : 10 10 : 00	羽球運動規則 簡振義	羽球運動技術 羽球雙打訓練法 蕭博仁	教練管理學 邱憲祥
10 : 10 11 : 00	運動教練訓練學 蔡慧敏	羽球基本技術動作指導 與教學法 蕭博仁	輔助訓練技術操作 蘇榮立
11 : 10 12 : 00	運動教練訓練學 蔡慧敏	羽球多球與步法 教學法 蕭博仁	輔助訓練技術操作 蘇榮立
12 : 00 13 : 00	午(餐)休	午(餐)休	午(餐)休
13 : 10 14 : 00	體能測驗、訓練與評估 蘇柏文	禁藥的認識 陳婷婷	性別平等教育 鍾玉蓮
14 : 10 15 : 00	體能測驗、訓練與評估 蘇柏文	羽球運動營養學 陳婷婷	技術操作(學科測驗) 蘇榮立
15 : 10 16 : 00	羽球運動 傷害防護 陳宜佳	羽球運動 生理學 姜金龍	技術操作(術科測驗) 蘇榮立 邱憲祥
16 : 10 17 : 00	羽球運動 傷害防護 陳宜佳	運動科學理論 (運動心理學) 姜金龍	技術操作(術科測驗) 蘇榮立 邱憲祥

※ 『球場授課』及術科考試請學員穿著運動服帶球具

桃園市體育總會羽球委員會 111 年度 C 級教練講習會報名表附表二

中文姓名				西元出生日期	年 月 日
身分字號				性別	☐ 男 ☐ 女
聯絡電話	()			行動電話	- -
服務單位				現任職務	
原證照等級			☐ 無 ☐ 有 _____級， 證號_____		
緊急聯絡人				緊急聯絡電話	
通訊地址	郵遞區號				
最高學歷				膳 食	☐ 葷 ☐ 素
E-MAIL			(手寫請用正楷，並區分數字 0 與英文 O)		
	1 吋相片 (證件照) 浮貼 請用相片紙 敬請配合			1 吋相片 (證件照) 浮貼 請用相片紙 敬請配合	
	身 份 證 浮 貼 (正、反面影印本)				
	C 級 教 練 證 浮 貼 (正、反面影印本) 報考 C 級者無需浮貼				

備註：請詳細填寫本報名表