

## 中華民國橄欖球協會 113 年度 A 級教練講習會實施計畫

- 一、依據：依據特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法辦理
- 二、目的：培育橄欖球教練人才，提升橄欖球運動水準，強化教練素質。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。
- 四、主辦單位：中華民國橄欖球協會、臺北市立大學。
- 五、協辦單位：臺北市立大學天母校區。
- 六、舉辦日期：113 年 8 月 14 至 18 日(五天)共 40 小時。
- 七、舉辦地點：臺北市立大學(天母校區鴻坦樓)。
- 八、參加對象及資格：
  - (一) 取得 B 級橄欖球教練證 3 年以上，具從事橄欖球教練實務工作經驗者。
  - (二) 獲得二等一級以上國光體育獎章者。
- 九、報名人數：報名人數最多 25 人，依據報名先後排序額滿為止，報名人數未達 8 人取消辦理。
- 十、報名方式(申請表如附表一)
  - (一) 日期：即日起至 8 月 9 日中午 12 時截止(需申請公假者請於 8 月 5 日前完成報名)。
  - (二) 地址：臺北市中山區朱崙街 20 號 7 樓 712 室。
  - (三) 手續：欲參加講習會者請於上述指定時間內將下列資料備齊並提交至本會 email 信箱後，正本於現場繳交(不接受 LINE 報名)。
    1. 申請表【如附表一】。
    2. 報名費滙款證明單(未繳交視同未完成報名手續)。
    3. 電子檔 2 吋證件照片。
    4. 身分證影本。
    5. 最近一個月內(指申請報名日期與所附警察刑事紀錄證明之開立日期間距為一個月以內，未在此日期內，不接受申請報名)核發之無違反刑事之警察刑事紀錄證明(正本)。
  - (四)洽詢電話：02-87722167、傳真 02-87722171、

報名信箱：EMAIL：[ctru.tw@gmail.com](mailto:ctru.tw@gmail.com)

(五)報名費用：參加升等講習會新臺幣 3,250 元、參加專業進修課程新臺幣 1,725 元（以上均含保險費），請於報名時一併繳交。

(六)匯款方式：臺灣土地銀行 南京東路分行

戶名：中華民國橄欖球協會 帳號：165-001 000 780

(七)不接受現場報名。

(八)已附具結書。

十一、交通資訊：如附件。

十二、本活動不提供午餐，請參加學員自理。

十三、課程內容：課程表詳如【附表二】。

十四、及格標準：學科 85 分、術科 85 分，一科未達標準不予升等。

十五、發證方式：學科及術科測驗成績檢定合格者，則由本會陳報中華民國體育運動總會核備，並核發 A 級教練證。

十六、本計畫經中華民國體育運動總會 000 年 00 月 00 日體總業字第 0000000000 號函備查。

【附表一】

中華民國橄欖球協會 113 年度 A 級教練講習課程申請表

中文姓名		二吋相片 1 張
英文姓名		
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日	
身分證字號		
最高學歷		
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務_____	
原持有證照等級	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> _____級， 證號_____	
聯絡電話	(H)	(手機)
E-mail(必留)		
聯絡地址		
緊急聯絡人		
聯絡電話		
關係		
備註		

【附表二】

113 年中華民國橄欖球協會 A 級教練講習會課程表

	8 月 14 日 (三)	8 月 15 日 (四)	8 月 16 日 (五)	8 月 17 日 (六)	8 月 18 日 (日)
08:10-09:00	運動禁藥 講師：台北市立大學曾玉華教授	訓練計畫擬定 講師：台北市立大學吳志銘教授	運動傷害防護及急救 講師：陳一慈	技術操作：SCRUM 講師：教練委員會林宜德主委	技術操作：Line out 講師：教練委員會洪吉祥
09:10-10:00	運動營養學 講師：台北市立大學侯建文教授				
10:10-11:00	運動員健康管理 講師：台北市立大學侯建文教授	運動生理學 講師：台北市立大學黃崇儒教授	幼兒訓練安全與權利認知 講師：台北市立大學王常騰教授	技術操作：MAUL 講師：教練委員會林宜德主委	技術操作：ruck 講師：教練委員會洪吉祥
11:10-12:00			運動教練學 講師：教練委員會洪吉祥委員		
12:00-13:00	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐
13:10-14:00	運動情報蒐集及其分析 講師：江奕璠	橄欖球運動術語（專業外語） 講師：資深裁判吳貴欽	運動教練學 講師：教練委員會洪吉祥委員	戰術演練：前鋒連續進攻與 MAUL 推進 講師：教練委員會林宜德主委	戰術演練：前鋒 Line out Maul 攻守 講師：教練委員會洪吉祥
14:10-15:00			奧會模式 講師：請中華奧會支援講師		
15:10-16:00	體能檢測、評估及訓練 講師：江奕璠	橄欖球運動規則 講師：資深裁判吳貴欽	性別平等課程 講師：台北市立大學許瓊云教授	戰術演練：前鋒連續進攻與 MAUL 推進 講師：教練委員會林宜德主委	戰術演練：前鋒 ruck 連續進攻 講師：教練委員會洪吉祥
16:10-17:00					

### 天母校區交通資訊：

- 方式一：搭乘捷運淡水線→士林捷運站，步行至士林官邸(中山)公車站，[285](#)、[606](#)、[685](#)、[646](#)路公車→啟智學校站，步行至天母校區。
- 方式二：搭乘捷運淡水線→士林捷運站，步行至捷運士林站(中正)公車站，搭乘[紅12](#)路公車→啟智學校站，步行至天母校區。
- 方式三：搭乘捷運淡水線→芝山捷運站，步行至忠誠公園公車站，搭乘[紅12](#)、[279](#)、[203](#)、[285](#)、[606](#)、[685](#)、[646](#)路公車→啟智學校站，步行至天母校區。
- 方式四：搭乘捷運淡水線→芝山捷運站，步行至捷運芝山站(福華)公車站，搭乘[616](#)路公車→啟智學校站，步行至天母校區。

