

臺南市市政府衛生局

113 年「精好逗陣社區作伙來」復元市集×互動體驗×衛教宣導 活動計畫書

壹、前言：

「精好逗陣社區作伙來」活動是一個融合精神康復者、社區團體及民眾參與的市集活動，我們希望搭建一個關懷平台，增進精神康復者與社區居民之間互動與理解的機會，並以實際行動支持精神康復者的復元過程。只有在全社會的共同努力下，精神康復者才能真正融入社會。

為因應精神衛生法修法於年底上路，本次修法重點包含：推動心理健康促進、積極布建社區心理衛生中心、精進病人協助及前端預防，建立危機處理機制，強化病人通報、強制住院改採法官保留，殺人或傷人案件刑事優先原則及病人權益保障，皆與民眾習習相關，特別藉由活動向全體民眾宣導。

在本次市集中，精神康復者將有機會在眾人面前展示他們在藝術創作、表演等方面的傑出成果，這不僅是對他們努力的一種肯定，更能提升他們的自信心和社會參與感。此外，更希望通過市集的形式，廣邀團體、市民一同參與，設置各種攤位，販售特色商品，提供趣味遊戲和互動環節，讓整個市集充滿歡樂和活力。

貳、目的：

- 一、精神衛生法修法宣導，使民眾瞭解修法重點，促進人民心理健康，預防及治療精神疾患，保障精神康復者權益，支持並協助精神康復者於社區平等生活。
- 二、透過活動，讓市民朋友認識臺南市社區心理衛生中心，並瞭解精神健康的重要性，進而提升市民朋友精神健康識能。
- 三、改變社會大眾對精神疾病的偏見和誤解，並落實尊重、包容、支持精神

健康的價值觀。

四、精神康復者透過參與社區活動，提升自我價值、自信心、自我效能。

參、指導單位：臺南市政府衛生局

肆、主辦單位：善化區社區心理衛生中心

伍、辦理日期：113年11月10日(星期日)上午9時30分至12時30分

陸、辦理地點：曾文市政願景園區(臺南市麻豆區168號)

柒、活動內容：

一、精神衛生法修法宣導。

二、邀請精神康復者表演展現自信。

三、設置互動式體驗攤位-「裝飾筆、熱縮片吊飾、花茶包」，讓精神康復者增進與人交流機會，教導紓壓技巧。

四、邀請心理健康相關機構、民間團體及公會設置復元市集攤位，提升民眾對於心理健康議題與自我心理狀態的瞭解與重視。

五、於活動場地，設置打卡站，完成打卡並上傳臺南市社區心理衛生中心『好心情』粉絲團的臉書貼文，兌換宣導品。

六、設置精神衛生法及精神衛教宣導展示區。

捌、活動流程表：

時間	內容	主持人/演出者
08:00-09:30	集合報到/復元市集設攤/場地布置/記者會預演	
09:30-09:40	開場表演:擊鼓隊	衛生福利部嘉南療養院
09:40~10:20	長官及貴賓致詞啟動儀式	臺南市政府 黃偉哲 市長 臺南市政府衛生局 李翠鳳 局長 貴賓(邀請中)
10:20-10:35	表演:吉他	衛生福利部嘉南療養院
10:35~10:50	衛教宣導及有獎徵答	臺南市政府衛生局
10:50~11:00	表演:雙人合唱、5~6人舞蹈	淳平社區、永華社區復健中心
11:00~11:15	衛教宣導及有獎徵答	麻豆區衛生所
11:15~11:25	表演:薩克斯風演奏+大合唱	淳和社區
11:25~11:40	衛教宣導及有獎徵答	臺南市政府警察局
11:40~11:50	表演-小提琴演奏	光宏康復之家

11：50~12：05	衛教宣導及有獎徵答	臺南市政府消防局
12：05~12：15	表演: 10 人舞蹈	惠安康復之家
12：15~12：30	活動結尾/賦歸	
09：30~12：30	同步進行復元市集/互動體驗攤位/衛教宣導展示區	

玖、聯絡窗口:臺南市善化區社區心理衛生中心 黃儷瑩職能治療師

(06)5810105 轉 203