

## 臺南市政府衛生局 函

地址：701台南市東區林森路一段418號  
承辦人：呂沛樺  
電話：(06)5955525#318  
傳真：(06)5951231  
電子信箱：b00187@tncghb.gov.tw

受文者：長榮大學

發文日期：中華民國114年3月20日

發文字號：南市衛心字第1140050012號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明四 (0050012A00\_ATTCH4.odt、0050012A00\_ATTCH3.png)

主旨：本局擬辦理114年「安眠配方，鎮靜有方—打造青少年心理韌性」講座，請協助周知並鼓勵所屬踴躍報名，請查照。

說明：

- 一、依據114年度強化社會安全網第二期計畫—強化精神疾病、自殺防治及藥癮個案管理服務辦理。
- 二、為強化青壯年及學生族群對於安眠鎮靜藥物用藥的正確觀念，以校園為出發，針對校園師生舉辦一系列相關講座，培養正向紓壓行為，提升抗壓能力，並增強安眠用藥正確認知，期望能藉此將正確的觀念帶入校園，提高師生自殺徵兆的敏感度，及早介入處遇及預防自殺事件發生。
- 三、擬請報名單位協助提供合適場地、投影及音響設備等，並邀請師生共同參與，以利講座進行。相關資訊如下：
  - (一)對象：本市國、高中及大專院校之師生、行政人員等。
  - (二)辦理期間：114年5月至114年9月，詳細時間如報名連結。

長榮大學



人文社會學院

1140004374

電子  
文  
時

4

(三)報名方式：採事前網路報名，報名網址：

<https://reurl.cc/YY7o0n>。

(四)報名時間：114年3月17日至114年5月9日，或額滿為止。

#### 四、檢附活動計畫書及海報。

正本：臺南市各公立高中職、臺南市各私立高中職、臺南市各公私立大專院校、臺南市政府所屬各私立國民中學、臺南市政府所屬各國民中學

副本：臺南市政府教育局(含附件)、臺南市第一學生校外生活輔導會(含附件)、本局心理健康科(含附件)



裝

訂

線

