

財團法人「張老師」基金會 114 年「哀傷治療實務工作坊」簡章

一、目的：

- (一)協助助人工作者深化自身的技能，幫助案主在經歷沈重失落後，得以尋獲新意義。
- (二)提升助人工作者學習哀傷治療之實務助人技巧。
- (三)透過美國學者對哀傷治療的實務見解，擴展其助人專業知能。

二、主辦單位：財團法人「張老師」基金會

三、承辦單位：財團法人「張老師」基金會高雄分事務所

四、辦理時間：114 年 6 月 7 日(星期六)、6 月 8 日(星期日)09:00-16:30。

五、辦理地點：高雄軟體科技園區 A 棟頂樓海景旗艦會議廳(高雄市前鎮區復興四路 12 號 13 樓)。

六、參加對象：

- (一)諮商與治療從業人員：心理師、社工師、精神科醫師、護理人員等。
- (二)教育與輔導人員：教師、輔導教師、助人輔導服務工作者。
- (三)心理諮商或輔導相關機構之志工。
- (四)心理諮商或輔導相關系所學生。
- (五)對哀傷治療有興趣之一般民眾。

※本課程提供心理師、社工師繼續教育積分申請。

七、參加人數：80 人(名額有限，額滿為止)。

八、講師：

- (一)主講者：Dr. Robert Neimeyer(羅伯特·奈米爾)

美國田納西州孟菲斯大學(University of Memphis)心理系教授、臨床諮商心理師。

SSCI 期刊 Death Studies 主編。

致力於推展意義建構歷程之悲傷理論與實務工作。不僅將其專長的喪慟平等化「意義建構心理治療模式」推廣到台灣及全世界，其悲傷輔導技巧亦藉由中文版教材推廣下，普遍應用在台灣的悲傷輔導實務工作上，是台灣悲傷心理治療界的重要指標人物。

- (二)偕同講者：Carolyn Ng(吳嫣琳)

美國加州南方大學心理學博士。

新加坡諮商協會(SAC)註冊諮商師。

美國死亡教育與諮商協會 ADEC 研究員。

接受過美國國際危急事件壓力基金會的危急事件壓力管理(CISM)培訓等，廣泛的諮商經驗涵蓋青少年犯罪問題、婚姻問題、家庭暴力問題、心理健康問題、監禁問題、悲傷和失落問題以及危機介入。

(三)翻譯：朱惠英專案助理教授

美國 FOREST 專業心理學學院臨床心理學博士。

國立嘉義大學輔導與諮商學系專案助理教授。

九、研習內容：

(一)研討會學習指標：

1. 第一單元的焦點在於悲傷評估。將審閱近期就延長性悲傷障礙所成立的診斷條件，縱然悲傷和抑鬱，以及創傷後壓力障礙可能會共存，將指出其中的區別。介紹一個新研發的量表，以評估因悲傷而出現身心社運作功能受損的程度，這是在臨床評估中常被忽略的一個關鍵性範疇；以及另一個被謹慎驗證、具臨床實用價值的量表，以評估喪親者就失落在個人和人際層面所產生的意義，在家庭、社區和工作場所中所面對的挑戰。
2. 第二單元將介紹有關依附導向悲傷治療的手法，以處理一個重要的治療目標，即重整與逝者的持續性連結，而非放棄之。我們將以一種技巧作開始，以重新揭開逝者因死亡而閉幕的人生故事，從而鼓勵案主對逝者表達敬意。隨後我們將考慮與逝者的未竟事宜，即揮之不去、依然需要我們關注的關係性問題。通過與逝者的象徵式書簡，提供相關的指引，按不同需要作個別改編，務求化解這些未竟事宜。
3. 第三單元將轉向創傷導向悲傷治療，審視悲劇性失落如何擾亂我們重整自己的人生故事的能力，以及挑戰我們對可預測、安全和有意義的世界所抱有的核心信念。首先將討論全人臨在的力量，並成為一個必要的根基，以創造一個安全的關係性容器，在其中進行具療癒性的失落重述。透過臨床錄影所呈現的種種案例，包括突發性自然死亡、致命意外，以及其他具創傷性的失落事件，我們將學習如何幫助案主把有關死亡的事件故事融合於自己的人生中，同時也減低讓案主再次經歷創傷的風險。
4. 最後，第四單元將提供與會者一個機會，實習復原力導向悲傷治療。當我們失去曾是熟悉的世界，既要航行於其餘波中，又要重構一個新世界時，透過一種創意性手法，我們將就自己的多面性自我，探索其所體驗的種種轉變。通過理論、研究和演練，我們將細察在悲傷中成長的可能性，以之作此研習系列的總結。

(二)工作坊內容

6/7(星期六)		
時間	內容	講者
09:00-12:00	1. 根據在失落中重構意義的三方理論模式，列出調適性悲傷的三個主要層面。 2. 識別在臨床面談中呈現失調性悲傷的特徵，以及這概念化過程的臨床效用。 3. 審視目前世界衛生組織和美國精神醫學學會就延長性悲傷障礙所釐定的診斷標準，並應用於一個案例。 4. 就意義如何調解循證風險因素對喪親結果的影響，總結相關的研究結果，並討論這如何意味著意義導向的評估和介入之重要性。 5. 討論意義導向悲傷治療的治療目標。 Part1: Assessing Grief: Adaptive and Problematic 第一單元：悲傷評估：調適性與失調性 • PGD: Applying Diagnostic Criteria 延長性悲傷障礙：診斷條件之應用 • Grief Impairment Scale: A Biopsychosocial Screening Tool 悲傷功能障礙量表：身心社運作篩檢工具 • On Grief & Growth: Loss & Quest for Meaning 悲傷與成長：失落與意義探索	主講者： Dr. Robert Neimeyer Carolyn Ng 翻譯： 朱惠英
12:00-13:30	中午休息	
13:30-16:30	Part2: Attachment-informed Grief Therapy 第二單元：依附導向悲傷治療 • Continuing Bond: Reclaiming the Connection	主講者： Dr. Robert Neimeyer Carolyn Ng

	持續性連結：重申聯繫 • Addressing Unfinished Business : Obstacles to Integration 處理未竟事宜：整合的障礙 • Rewriting the Relational Contract: Correspondence with the Deceased 重寫關係契約：與逝者的書簡	翻譯： 朱惠英
--	--	--------------------

6/8(星期日)		
時間	內容	講者
09:00-12:00	Part 3: Trauma-informed Grief Therapy 第三單元：創傷導向悲傷治療 • The Impact of Trauma : Assault on the Assumptive World 創傷的影響：對假定世界的衝擊 • The Power of Presence : Constructing a Relational Container 臨在的力量：建構關係性容器 • Restorative Retelling : Trauma to Transformation 修復性重述：從創傷到轉化	主講者： Dr. Robert Neimeyer Carolyn Ng 翻譯： 朱惠英
12:00-13:30	中午休息	
13:30-16:30	Part4: Resilience-informed Grief Therapy 第四單元：復原力導向悲傷治療 • Identity as Community: Dialogical Self Theory 群體性身分：對話式自我理論 • Recomposing the Self in Loss: Symbolizing Change 在悲傷中重構自我：轉變象徵化 • Living Beyond Loss: Posttraumatic Growth 跨越失落：創傷後成長	主講者： Dr. Robert Neimeyer Carolyn Ng 翻譯： 朱惠英

十、報名方式：線上表單報名，表單：<https://forms.gle/sRFjrvnsGq66HdK86>

十一、繳費方式：

(一)報名費：10,000 元。

(二)優惠辦法：

※擇一使用，請於報名及繳費前提出，繳費後恕不受理更正。

1. 5/18(日)前報名繳費者享早鳥價：8,800 元

2. 八五折優惠：

(1)心理師、社工師(請出示證明回傳)。

(2)學生優惠(限本人，請出示證明回傳)。

(3)義務「張老師」儲備訓練學員。

3. 七折優惠：

(1)全台義務張老師

(2)「老張聯誼總會的委員或顧問」，請於報名表註明老張聯誼總會委員/
顧問即可

十二、注意事項：

(一)學員一律採「線上表單」報名→報名後，工作人員確認報名資料後將會寄發「繳費通知」mail→依 mail 完成繳費→填寫繳費回覆表單→收到繳費成功 mail 才算報名成功喔！

(二)請務必確認「繳費通知」mail 之金額，繳費後即不受理更正。

(三)學員填寫報名表，請確保基本資料及通訊資料正確，以免影響您的上課權益。

(四)繳費發票將於課程「當天」發送，請妥善保管繳費發票，若遺失，恕無法補開及退費，如需特定收據抬頭及統編，請於「繳費回覆表單」填寫。

(五)課程通知單將於開課前 5 日以 mail 寄發，如未收到請務必來電詢問。

(六)課程採即席翻譯，以線上會議室方式進行，請需要翻譯的學員務必自行確保手機網路狀況並攜帶耳機。

(七)為保有老師的教學品質和其他學員與上課權益，請務必「準時」報到及參與課程。

(八)本課程提供心理師、社工師繼續教育積分申請，請需要的學員務必確認課程簽到及簽退。

(九)本課程退費辦法依照高雄「張老師」心理學苑。

(十)全勤者將核發研習證書，請妥善保管，遺失恕不補發。

(十一)為尊重講師智慧財產權，所有課程請勿私自拍攝、錄影及錄音，謝謝！

(十二)如遇天災(颱風、地震)等不可抗拒因素，將視情況改為線上辦理。

※請假超過3小時者，將不頒發研習證書。

※如有未盡事宜，得另行修正。

十三、交通資訊：



(一)捷運：

1. 捷運 R6 凱旋站一號出口，轉乘輕軌至 C7 軟體園區站。
2. 捷運 R7 獅甲站二號出口，轉乘紅 16 接駁公車至軟體園區站。
3. 捷運 R7 獅甲站四號出口，步行 10-15 分鐘抵達(往 IKEA 方向)。

(二)輕軌：C7 軟體園區站，步行約 1 分鐘抵達。

(三)公車：高捷凹子底及巨蛋站可搭 168 環狀西幹線，公車動態資訊：

<https://ibus.tbkc.gov.tw/ibus/driving-map>

(四)自行開車：

1. 中山高：中正交流道出口→中正路→於中山路左轉→於復興路右轉→即可抵達。

2. 南二高：接東西向國道十號→中山高交流道出口→(同中山高路線)。

(五)停車資訊：

1. 高軟輕軌旁機車停車格，15 元/天。
2. 高軟 A 棟地下室，30 元/時。
3. 高軟路邊停車格，30 元/時。
4. 鴻海高軟研發大樓停車場，例假日 20 元/30 分，當日最高收費 280 元。
5. 新光公有停車場、家樂福成功店停車場、IKEA 高雄店停車場，收費詳見該單位。

十四、聯絡人：陳舒琪小姐

聯絡電話：(07)333-3221 分機 213

E-mail：s190910@cyc.tw