

## 家庭照顧群像：多視角下的服務與實踐

### 競賽簡章

- 一、主辦單位：台灣高齡服務管理學會、中華法律風險管理學會。
- 二、協辦單位：弘光科技大學老人福利與長期照顧事業系(所)
- 三、報名期限：114 年 11 月 3 日
- 四、競賽項目：早安圖競賽及方案競賽(高中職組/大專生組)
- 五、競賽方式：資料初審通過入圍進入複賽。
- 六、報名方式：將各競賽項目要求資料 mail 至 [elderservice100@gmail.com](mailto:elderservice100@gmail.com)。
- 七、複賽時間：114 年 12 月 19 日
- 八、複賽地點：弘光科技大學 國際會議廳與川廊(L 棟 B2)。
- 九、報名費：每隊 500 元
- 十、競賽辦法：

#### ➤ 早安圖競賽-一句早安的力量

|      |                                                                                                                                                                                                     |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 競賽目的 | 一句溫暖的「早安」，可能是一天最美好的開始。對家庭照顧者和被照顧者而言，簡單的一句問候，不只是禮貌，更是關心與陪伴的象徵。它可以帶來力量、舒緩壓力，甚至成為彼此心靈的支撐。為了讓更多人感受這份日常的溫度，我們以「一句早安的力量」為主題，邀請您用創意與影像，傳遞早安的美好與意義，讓社會看見問候背後的愛與支持。                                          |
| 競賽說明 | 本次影像競賽不限創作形式，您可以用攝影捕捉真實的早安瞬間，也可以透過手繪插畫、電腦繪圖，甚至 AI 生成影像，製作獨具風格的「早安圖」。影像內容可以是家庭照顧者與被照顧者的互動，也可以是您心中任何能代表溫暖問候的畫面，例如晨光中的微笑、早餐桌上的關心、清晨出門前的擁抱等。只要能呼應「一句早安的力量」的精神，並傳達出關懷、溫暖與正能量，就歡迎投稿。讓我們一起用影像，把愛與祝福傳遞給更多人。 |
| 報名資格 | 1.高中、高職、五專生(限專一至專三)。<br>2.每隊 1 名至 10 名，報名完成後不接受成員更換。<br>3.每隊應設隊長一名，作為與主辦單位的聯繫窗口。<br>4.每隊須有指導老師，每隊指導老師以兩名為上限。                                                                                        |
| 報名費  | 每隊 500 元                                                                                                                                                                                            |
| 競賽方式 | 1.初賽：作品審查，11/14(五)於活動網站公告入圍者名單，未入圍者或資格不符皆不會收到通知。<br>2.複賽：準備 A1 直式海報乙張，於 12/19(五)展示，並於展示期間向委員說明以及諮詢。                                                                                                 |

|                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 作品規範                                                                               | <p>1.參賽作品須為參賽者本人之創作，須說明創作工具及方式。</p> <p>2.每人限參加一隊，一隊限投乙張作品。</p> <p>3.繳交數位檔案需以 JPG 檔案上傳，尺寸 2,400*3,600 像素或長邊至少 2,048 像素以上)，上傳檔案大小必須在 20M 或 5MB 以下。</p> <p>4.製作成 A1 海報乙張於 12/19 展示，內容須包含早安圖及文字說明圖像設計理念。</p> <p>5.海報規格不符規範者，將酌減分數。</p> <p>6.作品為合法之影像作品。不可抄襲、重製、冒名、拷貝，未侵犯其他任何個人或實體法律上權利及利益。</p> |
| 繳交文件                                                                               | <p>1.原始影像 jpg 檔。</p> <p>2.報名表。</p> <p>3.學生證。</p> <p>4.著作公開授權同意書。</p> <p>5.個人資料蒐集、處理及利用同意書。</p> <p>以上報名資料請電子郵件至 <a href="mailto:elderservice100@gmail.com">elderservice100@gmail.com</a>，信件標題為「早安圖－隊長姓名」（如「早安圖－洪小光」）</p>                                                                    |
| 評分內容                                                                               | 主題理念、原創性、視覺美感、創意表現、現場參與者評分各佔 20%。                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p>請參閱-</p> <p>附件 1-報名表及範例。</p> <p>附件 2-著作公開授權同意書。</p> <p>附件 3-個人資料蒐集處理及利用同意書。</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

### ➤ 方案競賽-照顧者關懷與高齡生活新視野

|      |                                                                                                                                                                                                                                             |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 競賽目的 | <p>隨著高齡化的加速，照顧工作早已超越家庭的範疇，成為全社會共同面對的挑戰。家庭照顧者承擔了日常生活中重要的照顧責任，他們的健康、心理與生活品質，需要更多的關注與支持。本次競賽以「照顧者關懷與高齡生活新視野」為主題，鼓勵大專院校學生從不同專業與觀點出發，提出創新、具可行性且兼具溫度的解決方案，為高齡社會創造更友善、更永續的照顧環境。</p>                                                                |
| 競賽說明 | <p>本競賽徵求與「照顧者關懷與高齡生活新視野」相關的創意專案，內容可以是生活中關心長輩或幫助照顧者的任何點子，可以是活動企劃、服務構想、創意宣導、輔助工具設計等，參賽作品可為構思階段、進行中或已完成之專案，形式不限，可包含計畫書、實作成果、活動設計或產品原型。</p> <p>不論是幫助長輩生活更方便的發明、讓照顧者放鬆心情的活動設計，或是在校園、家庭、社區中推廣關心與互助的方式，都歡迎投稿。只要您的想法能讓長輩和照顧者感到更安心、更快樂，就有機會脫穎而出。</p> |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 報名資格 | 1.投稿者：<br>(1)大專生組：一般大學、四技、二技、二專、五專(限專四至專五)。<br>(2)高中職組：高中、高職、五專生(限專一至專三)。<br>2.投稿者可自主選擇競賽類別：口頭報告組或海報發表組。<br>3.每隊 1 名至 10 名，報名完成後不接受成員更換。<br>4.每隊應設隊長一名，作為與主辦單位的聯繫窗口。<br>5.每隊須有指導老師，每隊指導老師以兩名為上限。                                                                     |
| 報名費  | 每隊 500 元                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 競賽方式 | 1.初賽：方案審查，11/14(五)於活動網站公告入圍者名單，未入圍者或資格不符皆不會收到通知。<br>2.複賽：<br>(1)口頭報告組入圍者，準備 10 分鐘的投影片報告，12/19(五)口報。<br>(2)海報發表組入圍者，準備 A0 直式海報乙張，於 12/19(五)展示，並於展示期間向委員說明以及諮詢。<br>(3)規格不符者將酌減分數。                                                                                      |
| 投稿內容 | 1.主題。<br>2.前言與背景。<br>3.方案目的。<br>4.方案設計。<br>5.評估方法。<br>6.結果/預期結果。<br>7.討論。<br>8.參考資料(需以 2019 年版(第 7 版)美國心理學會(American Psychological Association, APA)出版手冊之格式為準。                                                                                                       |
| 繳交文件 | 1.報名表。<br>2.摘要中文 500 字(包含標點符號、特殊符號等，不含參考資料)，並以 Word 檔方式繳交。<br>3.個人資訊。<br>4.學生證。<br>5.原創性比對檔案。<br>6.著作公開授權同意書。<br>7.個人資料蒐集、處理及利用同意書。<br>以上報名資料請電子郵件至 <a href="mailto:elderservice100@gmail.com">elderservice100@gmail.com</a> ，信件標題為「組別－隊長姓名」(如「大專生組－洪小光」或「高中職組－趙大顥」) |
| 評分內容 | 創意、可行性、完整度、簡報表現或海報設計與美觀、現場參與者評分各佔 20%                                                                                                                                                                                                                                |

請參閱-

附件 1-報名表及範例。

附件 2-著作公開授權同意書。

附件 3-個人資料蒐集處理及利用同意書。

九、 獎勵方式：

- 1.特優乙名獎金 3,000 元；優等二名獎金 1,500 元；佳作三名；入選獎若干名。
- 2.各組老師給予指導證明。

十、 聯絡方式：04-26318652 #3502 李小姐、#5571 蘇小姐。

十一、注意事項：

- 1.入圍者之全隊成員需參與「2025 第二屆長期照顧永續發展論壇」頒獎典禮。
- 2.頒獎時需隊員全數到齊方可領獎，唱名三次未到，即視同放棄資格。
- 3.凡報名參賽之團隊，即視同承認並同意遵守本活動辦法（含附件）與公告的各項內容與規定，本競賽如有未盡事宜，主辦單位保有修改之權利。
- 4.主辦單位保留修改活動與獎項細節權利，無須事前通知，並有權對本活動所有事宜作出解釋或裁決。
- 5.主辦單位有將參賽作品進行產品研發、宣傳、刊印、展覽及再製之權利。
- 6.完成送件程序後，主辦單位恕不接受參賽者任何形式之修改。
- 7.凡報名參賽者，視同已充分瞭解競賽內容、規範及條款，參賽者須尊重此活動各項規定及評審結果，未遵守活動等參賽規定者視同棄權。
- 8.競賽活動報名表蒐集之姓名、手機、E-mail，老師姓名等個人資料係為主辦單位進行參賽者報名管理、活動期間身分確認、活動聯繫、成績公告(如：獎項、姓名)等相關行政作業之用，並做為日後本競賽活動相關訊息聯繫。主辦單位將於臺灣地區(包括澎湖、金門及馬祖等地區)利用參賽者的個人資料，其利用期間為至蒐集目的消失為止。
- 9.競賽作品在會後將可優先刊登於《台灣高齡服務管理學刊》。

# 第二屆長期照顧永續發展論壇—高齡照顧與健康生活 早安圖競賽-一句早安的力量 報名表

| 成員姓名                       | 學校 | 科系 | 年級                                                                               |
|----------------------------|----|----|----------------------------------------------------------------------------------|
|                            |    |    | <input type="checkbox"/> 一 <input type="checkbox"/> 二 <input type="checkbox"/> 三 |
|                            |    |    | <input type="checkbox"/> 一 <input type="checkbox"/> 二 <input type="checkbox"/> 三 |
|                            |    |    | <input type="checkbox"/> 一 <input type="checkbox"/> 二 <input type="checkbox"/> 三 |
|                            |    |    | <input type="checkbox"/> 一 <input type="checkbox"/> 二 <input type="checkbox"/> 三 |
|                            |    |    | <input type="checkbox"/> 一 <input type="checkbox"/> 二 <input type="checkbox"/> 三 |
|                            |    |    | <input type="checkbox"/> 一 <input type="checkbox"/> 二 <input type="checkbox"/> 三 |
| (若欄位不足請自行新增)               |    |    |                                                                                  |
| 聯絡人                        |    |    |                                                                                  |
| 聯絡人電話                      |    |    |                                                                                  |
| 聯絡人 e-mail                 |    |    |                                                                                  |
| 指導老師                       |    |    |                                                                                  |
| 投稿影像(長寬請小於 10 公分，並請另寄原始檔案) |    |    |                                                                                  |
|                            |    |    |                                                                                  |
| 影像主題                       |    |    |                                                                                  |
|                            |    |    |                                                                                  |
| 創作工具及創作方式                  |    |    |                                                                                  |
|                            |    |    |                                                                                  |
| 影像說明                       |    |    |                                                                                  |
|                            |    |    |                                                                                  |

# 第二屆長期照顧永續發展論壇—照顧者關懷與高齡生活新視野

## 方案競賽 報名表

| 隊長姓名         |    |                                                               |    | 隊長連絡電話                            |                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                    |
|--------------|----|---------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              |    |                                                               |    | 隊長 e-mail                         |                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                    |
| 指導老師姓名       |    |                                                               |    |                                   |                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                    |
| 競賽類別         |    | <input type="checkbox"/> 口頭報告組 <input type="checkbox"/> 海報發表組 |    |                                   |                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                    |
| 成員姓名         | 學校 | 科系                                                            | 組別 |                                   |                                                                                                                            |  | 年級                                                                                                                                                 |
| 1            |    |                                                               |    | <input type="checkbox"/> 大專<br>生組 | <input type="checkbox"/> 四技 <input type="checkbox"/> 二技 <input type="checkbox"/> 二專<br><input type="checkbox"/> 五專(限專四至專五) |  | <input type="checkbox"/> 一<br><input type="checkbox"/> 二<br><input type="checkbox"/> 三<br><input type="checkbox"/> 四<br><input type="checkbox"/> 五 |
|              |    |                                                               |    | <input type="checkbox"/> 高中<br>職組 | <input type="checkbox"/> 高中(職)<br><input type="checkbox"/> 五專(限專一至專三)                                                      |  | <input type="checkbox"/> 四<br><input type="checkbox"/> 五                                                                                           |
| 2            |    |                                                               |    | <input type="checkbox"/> 大專<br>生組 | <input type="checkbox"/> 四技 <input type="checkbox"/> 二技 <input type="checkbox"/> 二專<br><input type="checkbox"/> 五專(限專四至專五) |  | <input type="checkbox"/> 一<br><input type="checkbox"/> 二<br><input type="checkbox"/> 三<br><input type="checkbox"/> 四<br><input type="checkbox"/> 五 |
|              |    |                                                               |    | <input type="checkbox"/> 高中<br>職組 | <input type="checkbox"/> 高中(職)<br><input type="checkbox"/> 五專(限專一至專三)                                                      |  | <input type="checkbox"/> 四<br><input type="checkbox"/> 五                                                                                           |
| 3            |    |                                                               |    | <input type="checkbox"/> 大專<br>生組 | <input type="checkbox"/> 四技 <input type="checkbox"/> 二技 <input type="checkbox"/> 二專<br><input type="checkbox"/> 五專(限專四至專五) |  | <input type="checkbox"/> 一<br><input type="checkbox"/> 二<br><input type="checkbox"/> 三<br><input type="checkbox"/> 四<br><input type="checkbox"/> 五 |
|              |    |                                                               |    | <input type="checkbox"/> 高中<br>職組 | <input type="checkbox"/> 高中(職)<br><input type="checkbox"/> 五專(限專一至專三)                                                      |  | <input type="checkbox"/> 四<br><input type="checkbox"/> 五                                                                                           |
| 4            |    |                                                               |    | <input type="checkbox"/> 大專<br>生組 | <input type="checkbox"/> 四技 <input type="checkbox"/> 二技 <input type="checkbox"/> 二專<br><input type="checkbox"/> 五專(限專四至專五) |  | <input type="checkbox"/> 一<br><input type="checkbox"/> 二<br><input type="checkbox"/> 三<br><input type="checkbox"/> 四<br><input type="checkbox"/> 五 |
|              |    |                                                               |    | <input type="checkbox"/> 高中<br>職組 | <input type="checkbox"/> 高中(職)<br><input type="checkbox"/> 五專(限專一至專三)                                                      |  | <input type="checkbox"/> 四<br><input type="checkbox"/> 五                                                                                           |
| 5            |    |                                                               |    | <input type="checkbox"/> 大專<br>生組 | <input type="checkbox"/> 四技 <input type="checkbox"/> 二技 <input type="checkbox"/> 二專<br><input type="checkbox"/> 五專(限專四至專五) |  | <input type="checkbox"/> 一<br><input type="checkbox"/> 二<br><input type="checkbox"/> 三<br><input type="checkbox"/> 四<br><input type="checkbox"/> 五 |
|              |    |                                                               |    | <input type="checkbox"/> 高中<br>職組 | <input type="checkbox"/> 高中(職)<br><input type="checkbox"/> 五專(限專一至專三)                                                      |  | <input type="checkbox"/> 四<br><input type="checkbox"/> 五                                                                                           |
| 6            |    |                                                               |    | <input type="checkbox"/> 大專<br>生組 | <input type="checkbox"/> 四技 <input type="checkbox"/> 二技 <input type="checkbox"/> 二專<br><input type="checkbox"/> 五專(限專四至專五) |  | <input type="checkbox"/> 一<br><input type="checkbox"/> 二<br><input type="checkbox"/> 三<br><input type="checkbox"/> 四<br><input type="checkbox"/> 五 |
|              |    |                                                               |    | <input type="checkbox"/> 高中<br>職組 | <input type="checkbox"/> 高中(職)<br><input type="checkbox"/> 五專(限專一至專三)                                                      |  | <input type="checkbox"/> 四<br><input type="checkbox"/> 五                                                                                           |
| 7            |    |                                                               |    | <input type="checkbox"/> 大專<br>生組 | <input type="checkbox"/> 四技 <input type="checkbox"/> 二技 <input type="checkbox"/> 二專<br><input type="checkbox"/> 五專(限專四至專五) |  | <input type="checkbox"/> 一<br><input type="checkbox"/> 二<br><input type="checkbox"/> 三<br><input type="checkbox"/> 四<br><input type="checkbox"/> 五 |
|              |    |                                                               |    | <input type="checkbox"/> 高中<br>職組 | <input type="checkbox"/> 高中(職)<br><input type="checkbox"/> 五專(限專一至專三)                                                      |  | <input type="checkbox"/> 四<br><input type="checkbox"/> 五                                                                                           |
| 8            |    |                                                               |    | <input type="checkbox"/> 大專<br>生組 | <input type="checkbox"/> 四技 <input type="checkbox"/> 二技 <input type="checkbox"/> 二專<br><input type="checkbox"/> 五專(限專四至專五) |  | <input type="checkbox"/> 一<br><input type="checkbox"/> 二<br><input type="checkbox"/> 三<br><input type="checkbox"/> 四<br><input type="checkbox"/> 五 |
|              |    |                                                               |    | <input type="checkbox"/> 高中<br>職組 | <input type="checkbox"/> 高中(職)<br><input type="checkbox"/> 五專(限專一至專三)                                                      |  | <input type="checkbox"/> 四<br><input type="checkbox"/> 五                                                                                           |
| (若欄位不足請自行新增) |    |                                                               |    |                                   |                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                    |

第二屆長期照顧永續發展論壇—照顧者關懷與高齡生活新視野  
方案競賽 報名表

**競賽主題：**

**關鍵字：**(最多三個)

| 摘要         |  |
|------------|--|
| 1. 前言與背景   |  |
| 2. 方案目的    |  |
| 3. 方案設計    |  |
| 4. 評估方法    |  |
| 5. 結果/預期結果 |  |
| 6. 討論      |  |
| 參考資料       |  |
|            |  |

以 2019 年版(第 7 版)美國心理學會(American Psychological Association, APA)出版手冊之格式為準。

## 第二屆長期照顧永續發展論壇

### 個人資料蒐集、處理及利用同意書

本人\_\_\_\_\_同意台灣高齡服務管理學會(以下簡稱主辦單位)依據中華民國「個人資料保護法」與相關法令之規範，說明將如何蒐集、處理及利用報名資料，並將妥善保護您的個人資料；當您簽署本同意書時，表示已閱讀、了解相關規定並同意無條件提供您的個人資料並提供主辦單位辦理比賽活動相關業務使用，且同意主辦單位留存本同意書，提供日後查證。

基本資料內容：主辦單位因承辦「第二屆長期照顧永續發展論壇」活動所需，蒐集個人資料內容包含：個人姓名、聯絡方式、銀行帳號等，或其他得以直接或間接識別個人的相關資訊。

| 立同意書人（全體參賽成員）親筆簽名並附註身分證字號 |  |       |    |  |       |
|---------------------------|--|-------|----|--|-------|
| 姓名                        |  | 身分證字號 | 姓名 |  | 身分證字號 |
| 1                         |  |       | 6  |  |       |
| 2                         |  |       | 7  |  |       |
| 3                         |  |       | 8  |  |       |
| 4                         |  |       | 9  |  |       |
| 5                         |  |       | 10 |  |       |

中 華 民 國                      年                      月                      日



# 第二屆長期照顧永續發展論壇

## 著作公開刊登授權同意書

作品名稱：\_\_\_\_\_

投稿者姓名(參賽團隊代表人)：\_\_\_\_\_ (以下簡稱乙方)

台灣高齡服務管理學會(以下簡稱甲方)

茲因乙方參加甲方主辦之『「第二屆長期照顧永續發展論壇」早安圖競賽或方案競賽』同意於獲獎後，乙方將其得獎作品之著作財產權全數讓與甲方，且不對甲方及其轉授權之第三人行使著作人格權。如未依此辦理，同意取消獲獎資格，並歸回所領之全數獎金及獎狀，且不得對甲方主張任何權利。

乙方同意並保證遵從下列條款，經查明屬實者，主辦單位得逕予取消得獎資格，並追繳現金禮券及獎狀，違反著作權等法律責任由參加者負責，並承擔主辦單位之損失，主辦單位不負任何法律責任。

1. 乙方擁有完全履行並簽署本同意書之權利與權限。
2. 乙方授權之著作內容與圖片皆為自行拍攝與創作。
3. 著作財產權同意由甲方完全取得，並供甲方公布、刊登、重製、公開傳輸、公開播送，或授權第三人使用等，及為其他一切著作權財產權利用行為之權利，甲方可視需要得請乙方無償配合修改。
4. 授權之著作絕無侵害任何第三者之著作權、商標權或其他智慧財產權之情形。
5. 乙方保證本著作為未曾公開與得獎之原創作品。
6. 因製作之需要，甲方可在不違背原創理念之前提下修改本人著作。

| 立同意書人(全體參賽成員)親筆簽名並附註身分證字號 |  |       |  |    |  |
|---------------------------|--|-------|--|----|--|
| 姓名                        |  | 身分證字號 |  | 姓名 |  |
| 1                         |  |       |  | 6  |  |
| 2                         |  |       |  | 7  |  |
| 3                         |  |       |  | 8  |  |
| 4                         |  |       |  | 9  |  |
| 5                         |  |       |  | 10 |  |

代表人電話：

代表人住址：

中 華 民 國                      年                      月                      日

台灣高齡服務管理學會