

中華民國家庭照顧者關懷總會
長照未來學：「共融照顧圈」的創新實踐
2025 年度研討會暨第三屆家庭照顧者博碩士論文獎發表會

一. 背景說明：

因應我國邁入超高齡社會，長者與失能人口持續上升，政府自 2017 年起推動「長期照顧十年計畫 2.0」，提供民眾照顧及專業服務、交通接送、輔具及居家無障礙環境改善、喘息服務等長照四包錢點餐式服務，建立優質、平價、普及的長照服務體系已具成效。截至 113 年底，全國長照需求人口約 89.2 萬人，其中使用長照 2.0 居家服務約占 40.8%，使用日間照顧服務約占 6.9%，使用住宿式機構約占 12.6%，合計政府公共化「替代照顧」資源逾六成(60.3%)，若加上民眾使用交通接送、輔具、喘息服務等，長照 2.0 服務使用者共計 75.7 萬人，「長照涵蓋率」達 85.86%。

2026 年台灣正式邁入超高齡社會，每 5 人中有 1 名老人。落實賴清德總統「健康台灣」政策願景，行政院宣布自 115 年啟動「長期照顧十年計畫 3.0」，擬定八大目標持續建立居家服務、社區照顧、住宿式機構、醫療體系與社會福利資源之連續性照護服務模式，達到健康老化、在地安老、安寧善終的願景，並提出共生社區、共融照顧圈等推動策略。

長照 3.0 以社區作為發展重點確有其必要，除了更貼近民眾生活場域，試想即使自家無障礙環境改善，但走出家門卻寸步難行，如何居家照顧？且長照 2.0 經費、服務人力、服務資源蓬勃發展，但也出現分布不均、功能重疊等問題，實有必要進行更細緻的在地盤點與整合。此外，個別家庭照顧人力不足(2024 年平均同住人口數下滑至 2.47 人)、整體社會勞動力短缺，必須減少交通奔波、提升人力供需媒合與調度效能。但隨著科技發展，例如智慧輔具、物聯網、AI 生成技術等，也為社區照顧圈帶來不同的機會點與全新想像？

十分鐘照顧圈：長照資源與共生社區的融合圖像

中央引領新觀念&新服務

新型態評估工具

- WHO-5 幸福感量表

智慧管理(互聯網)

- 社區規劃師/LINK Worker

適度醫療

- 在宅醫療+大家醫計畫

互助喘息(換工/支持團體)

- 中央創新服務(空間/人力媒合)

送餐(社區營養服務)

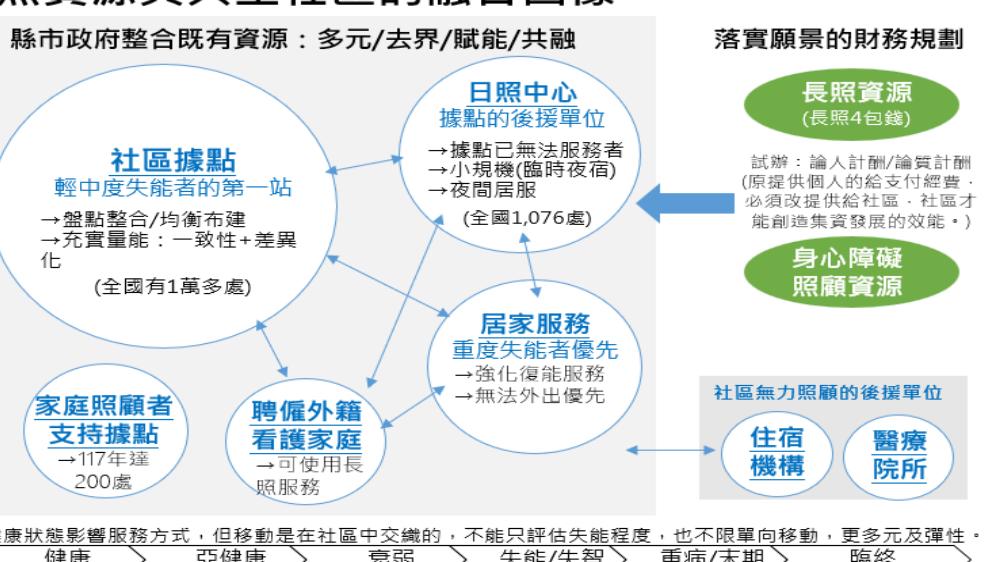
- 中央創新服務(科技配膳)

交通服務(幸福巴士/科技媒合)

- 中央統整服務(科技調度)

智慧輔具

- 例如洗澡機；租賃業務



*資料來源：陳景寧(2025/4/25)，〈長照未來學「十分鐘照顧」圈〉，國立臺北護理健康大學面對長照3.0挑戰與創新～長期照護系25週年慶研討會。

根據長照 3.0 的構想，打造「共生社區」或「共融照顧圈」，政府除在既有長照 2.0 發展項目進行精進與整合，還有兩個重要議題：

政府如何鼓勵服務提供端，發展更多貼近家庭照顧者需求的創新服務作法？

本次會議，邀請互助喘息、智慧送餐、智慧交通、原居安老等具備創新實踐經驗的專家學者，分享其推動經驗。並探討新創服務如何在長照制度中開展？包括考量基本經濟規模、中央政府主導帶動、持續行動研究、建立有利於創新交流的政策環境等。

錢從哪裡來？如何打造更具彈性，符合家庭照顧者個別化需求的支付制度？

本次會議，邀請專家學者因應長照 3.0 社區照顧願景，探討論人計酬、長照帳戶等創新支付制度的可能性。

此外，本次會議亦循往例分析台灣家庭照顧者權利現況，分享新興家庭照顧者服務資源發展，並有第三屆家庭照顧者博碩士論文獎發布，期待所有對話與討論成果，俾家庭照顧者相關服務與制度更臻完善。

一. 辦理單位

主辦單位：中華民國家庭照顧者關懷總會、國立臺北護理健康大學長期照護系

贊助單位：合庫人壽保險股份有限公司

二. 辦理時間：2025 年 12 月 19 日(五)09:00-16:50

三. 辦理地點：國立臺北護理健康大學學思樓 11 樓國際會議廳(臺北市北投區明德路 365 號/榮總對面/捷運石牌站)

四. 參加對象：政府部門、家庭照顧者支持服務據點人員、各類長照機構人員、或對此議題有興趣之民眾參加，預計 200 人。

五. 會議方式：實體及線上同步。

六. 報名方式：請掃描 QRCode 或填寫 [線上報名表單](#)，完成報名。

七. 會議議程：

時間	時數	主題
08:30-09:00	20	報到
09:00-09:20	20	開幕式 致歡迎詞 中華民國家庭照顧者關懷總會理事長/陳維萍 國立臺北護理健康大學長期照護系系主任/陳正芬 衛生福利部政務次長/呂建德 合作金庫人壽保險股份有限公司副總經理/唐宜立
09:20-09:30	10	2025 年台灣家庭照顧者現況報告 《報告人》中華民國家庭照顧者關懷總會秘書長/陳景寧



09:30-10:00	30	專題演講：長照 3.0～全齡互助的共生社區 《主講人》衛生福利部政務次長/呂建德
10:00-10:25	25	專題研討 1：減輕照顧負荷：支持社區互助的科技創新服務 《主持人》中華民國家庭照顧者關懷總會理事長/陳維萍 《主講人》各 20 分鐘 ■ 互助喘息～科技媒合家庭照顧者的人力鏈結與交換 中華民國家庭照顧者關懷總會秘書長/陳景寧
10:25-10:35	10	(中場休息)
10:35-12:10	95	■ 銀巷食光～數位轉型的客製化長照送餐服務 國立暨南國際大學研發長暨資訊管理學系教授/戴榮賦 ■ 食醫助行～以共享交通的移動力解決偏鄉服務輸送的最後一哩路 逢甲大學社會創新暨永續碩士在職學位學程特聘教授/侯勝宗 ■ 原居安老～舊社區環境改造與附服務規劃，支持社區自立互助 台灣銀髮產業發展協會秘書長/張雅欣 《與談人》20 分鐘 國立中正大學社會福利學系教授/鄭清霞 《提問與交流》15 分鐘
12:10-13:10	60	午餐時間
13:10-14:10	60	專題研討 2：創新長照支付制度的可行性 《主持人》國立臺北護理健康大學長期照護系教授、中華民國家庭照顧者關懷總會常務理事暨政策委員會召集人/陳正芬 《主講人》每主題各 20 分鐘 ■ 財務規劃如何支持共生社區與創新～論人計酬的可能性？ 國立陽明交通大學 公共衛生碩士學位學程教授/李玉春 ■ 個人帳戶制～長照資源整合與自主管理的可能性？ 政治大學社會工作研究所教授、中華民國家庭照顧者關懷總會常務監事/王增勇 《提問與交流》20 分鐘
14:10-14:30	20	茶敘時間
14:30-15:30	60	專題研討 3：家庭照顧者相關議題與創新服務發展 《主持人》國立臺北護理健康大學長期照護系教授/黃秀梨 《分享人》每主題各 15 分鐘 ■ 帶長輩到日照中心上班計畫 中華民國家庭照顧者關懷總會社工專員/陳苔蓮 士林靈糧堂社會福利協會北區處長/黃淑華 ■ 文學處方箋(引錄劇場)計畫 中華民國家庭照顧者關懷總會研究暨社工專員/胡哲瑋

		<p>國立臺灣文學館臺北分館主任/黃蘭燕</p> <p>■ 聘僱外籍看護家庭支持計畫</p> <p>中華民國家庭照顧者關懷總會研發副主任/吳盈瑩、社工師/王碧華、 社工專員/陸勁宇</p> <p>《提問與交流》15分鐘</p>
15:30-16:40	70	<p>第三屆「家庭照顧者博碩士論文獎」得獎作品分享與頒獎典禮</p> <p>《主持人/審查召集人》中山醫學大學醫學社會及社會工作學系副教授、中華民國家庭照顧者關懷總會常務理事/郭慈安</p> <p>【碩士組】優選</p> <p>《換手練習：照顧與自我照顧的家人關係變奏曲》</p> <p>法鼓文理學院生命教育碩士學位學程／陳美樺（指導教授：丁興祥博士）</p> <p>《家庭照顧者喘息服務方案的社會影響力探討—以華科基金會為例》</p> <p>逢甲大學社會創新暨永續碩士在職學位學程／黃俊賢（指導教授：陳介英博士）</p> <p>《高照顧負荷之中年女性配偶照顧者婚姻韌性發展歷程探究》</p> <p>國立臺北教育大學教育學院心理與諮商學系／劉婕潔（指導教授：孫頌賢博士）</p> <p>【碩士組】佳作</p> <p>《運用計畫行為理論探討失智症主要照顧者對預立醫療照護諮商意向調查研究：以台灣雙北為例》國立臺灣師範大學教育學院健康促進與衛生教育碩士在職專班／王柏諺（指導教授：劉潔心博士）</p> <p>《愛燦燦：中年手足守護智親的共同照護歷程》</p> <p>實踐大學家庭研究與兒童發展學系高齡家庭服務事業碩士在職專班／孫雅瑄（指導教授：李孟芬博士）</p> <p>主持 5 分鐘/頒獎 10 分鐘/每人分享 8 分鐘/大合照 5 分鐘</p>
16:40-16:50	10	閉幕式

八. 其他說明：

- (一)本場研討會實體免費參加，同步線上直播，直播頻道為家總 FB/YT，請搜尋「中華民國家庭照顧者關懷總會」，於研討會當日上線即可觀看。
- (二)本場研討會不提供社工師、長照人員、護理師等各類繼續教育積分申請。
- (三)本場研討會不提供午餐，請學員自備或於鄰近商家用餐。
- (四)本場研討會不提供紙本手冊，會議資料將於活動前以 EMAIL 方式提供，如需紙本者，請自行列印。
- (五)任何問題歡迎電話：02-2585-5171 分機 31 張小姐。