

115 年台灣心理衛生社會工作學會教育訓練

「牌卡在精神障礙病友與家屬的團體帶領運用」簡章

一、緣起

精神障礙者在復健的過程中，因認知功能受損或是長期的社交隔閡，難以向他人描述自己的內在經驗；而家屬在長期照顧的壓力下，亦容易陷入情緒麻木或溝通障礙的困境。

牌卡」在團體中扮演『第三者』的角色，團體成員可透過描述卡片內容來影射自身經驗。這種投射技術能建立安全的心理緩衝區，減少直接自我揭露的衝擊感，讓成員在低威脅感的環境中探索內在及對話。

當我們在第一線面對個案或帶領團體時，常會遭遇成員防衛心強、口語表達動機低落或陷入情緒僵局的困境。牌卡作為一種「投射性媒材」，能有效降低威脅感，成為一種溝通的橋樑。本課程的設計目標旨在提升媒材運用的專業素養及能力，認識牌卡的分類與運用方式，掌握團體動力帶領的核心原則，透過實際操作與體驗，讓我們更了解牌卡如何運用於助人的專業工作上。

二、指導/承辦/合辦單位

指導單位：衛生福利部

承辦單位：台灣心理衛生社會工作學會

合辦單位：臺北市立聯合醫院松德院區、禾昀社區復健中心

高雄市立凱旋醫院、衛生福利部玉里醫院

三、對象：對於精神醫療、精神復健、心理衛生工作有興趣者。

四、參加人數：本課程分為北、中、南、東四場次進行，

每場次未達 20 人不予開課，每場次預計 50 人滿額。

五、繼續教育積分：申請(專科)社工師繼續教育積分。

六、報名費用：學會會員及團體會員(3 名)、合辦單位工作人員(2 名)免費。

非學會會員 800 元/人。

七、報名及繳費：



1.一律採網路報名，額滿截止。

報名網址：<https://forms.gle/1crsVHNG6FbwWGnj9>

2.課程報名問題，請 mail：psyswtw@gmail.com

3.繳費方式：

轉帳銀行:合作金庫松山分行(006)

帳號：0070-717-541705

戶名：台灣心理衛生社會工作學會

八、分區課程日期/地點

(一) 南區：日期：115 年 05 月 28 日(星期四)

地點：高雄市立凱旋醫院

(高雄市苓雅區凱旋二路 130 號，3 樓第一會議室)

高雄市立凱旋醫院 到院交通指引

<https://ksph.kcg.gov.tw/1/course.htm>

(二) 中區：日期：115 年 06 月 14 日(星期日)

地點：禾昀社區復健中心

(台中市中區三民路二段 29 號 2 樓之 1)

禾昀社區復健中心 交通指引

<https://www.facebook.com/hoyuncrc/>

(三) 東區：日期：115 年 08 月 13 日(星期四)

地點：衛生福利部玉里醫院(花蓮縣玉里鎮中華路 448 號)

衛生福利部玉里醫院 到院交通指引

<https://www.ttyl.mohw.gov.tw/?aid=305>

(四) 北區：115 年 08 月 20 日(星期四)

地點：臺北市立聯合醫院松德院區

(台北市信義區松德路 309 號第二講堂)

臺北市立聯合醫院松德院區-交通指引

<https://tpech.gov.taipei/mp109201/cp.aspx?n=4C472C1C03A649F6>

九、課程內容與議程

時間	課程主題	講師
09:30-10:00	報到	
10:00-11:00	牌卡在團體帶領的範圍與功能	周詠詩理事長
11:00-12:00	牌卡兩大元素與使用及探索方式	
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:00	牌卡四大分類簡介與桌遊的差別	周詠詩理事長
14:00-15:00	如何設計牌卡的團體帶領	
15:00-16:00	如何選擇適合精神病人與家屬運用的牌卡	
16:00-17:00	牌卡操作與體驗	
17:00	賦歸	

十、講師簡介

周詠詩社工師

學歷：東吳大學社會工作系畢業

現職：社團法人台灣文創牌卡教育推廣協會理事長

經歷：好心晴工坊創辦人、乘風少年學園社工主任、婦幼醫院早療中心社工師、德光女中、景美女中、復興高中輔導老師

專長：各式心靈牌卡會談與教學、督導 催眠、藝術療育與紓壓、家族排列、芳療精油與綠色舒壓

十一、課程注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，報名繳費後恕無法取消。
2. 為維持品質並尊重講師及其他學員權益，課程中請勿錄影、錄音，並將手機調為震動模式。
3. 報名費用不含午餐，午餐請自備，若有代訂午餐需求，請於報名表單事先填寫，並於報到時繳費。會場備有飲水機，請自備環保杯。

4. 為響應環保，此課程講義提供電子檔，課程前將提供連結，請務必填寫正確的電子信箱。
5. 本活動遇自然災害，辦理活動之所在地縣市政府宣布不上班，活動依法取消，不另公告。活動時間、地點如有異動，將另行 mail 通知，請務必正確填寫聯絡資訊。