檔　　號:
保存年限:

財團法人董氏基金會 函

地址：10595臺北市松山區復興北路57 號12樓之3
承辦人：鄭晏淳
電話：02-27766133 分機：209
傳真：02-27513606
電子信箱：iris@jtf.org.tw

受文者：長榮大學

發文日期：中華民國115年10月20日
發文字號：董氏心衛字第1151000078號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：「拾光足跡」陪伴展暨座談分享會酷卡電子檔乙份（1000078A00_ATTCH1.png、1000078A00_ATTCH2.png）

主旨：懇請 貴單位協助將「拾光足跡」陪伴特展暨座談分享會酷卡，張貼公佈欄、擺放書報架、於貴單位網站公告或轉知各分館、系所宣傳，鼓勵民眾蒞臨參加，請查照。

說明：

一、為董氏基金會心理衛生中心長期致力於憂鬱症防治宣導，台灣已進入高齡化社會，長者會面臨因老化而產生的身心與社會生活改變造成的多重壓力、憂鬱情緒，甚至可能導致老年憂鬱症。本會自民國105年起推廣老年憂鬱防治計畫，舉辦各式宣導活動鼓勵長者培養多元興趣與紓壓習慣，樂享生活。同時鼓勵民眾關心身邊長者，及早規劃樂齡生活。

二、本會今舉辦「拾光足跡」陪伴特展暨座談分享會，期盼協助長者應用相關資源預備或實踐樂齡生活，維持健康身心，並喚起青壯世代對陪伴與關懷行動的認同，翻轉對「老」的刻板印象，打造世代共融的社會支持網絡。

長榮大學
人文社會學院 1150013668

(一)時間：2026年11月6日(五)至11月15日(日)，每日9:30至17:30(週一休館)。免費入場，自由參觀。

(二)地點：剝皮寮歷史街區東側173-37&39展間(台北市萬華區康定路173巷)。

(三)活動形式：

1、展場設置靜態展示、影音觀賞、互動體驗。

2、於11/7、11/8、11/14、11/15這四日下午2:00~4:00舉辦「樂齡心講堂」名人心理健康座談分享會。(需事先報名)。

(四)活動詳情：請參閱活動網站https://www.etmh.org/。

正本：全台各縣市各老服中心、樂齡學習中心、長青學苑、社區大學、圖書館、運動中心、鄉鎮市區公所、老人健康福利中心、樂齡健康活力中心、鄰里辦公室、樂齡大學、大專院校

副本：財團法人董氏基金會 電子公文交換章 2026/10/20 13:18:13