

醫用口罩或 N95 口罩的使用時機及如何選擇

指導老師:戴聿彤

專題生:黃振杰



摘要:

COVID-19現今已成為對人類健康的全球威脅，自從在武漢首次獲得認可以來，在科學及醫學界有關COVID-19的話題被廣泛討論，呼吸防護具(口罩)是這個流行病中最熱門的話題，無論使用哪種口罩，如果手髒了要經常使用酒精進行手部清潔，這是最有效的預防措施。照顧COVID-19患者時使用的口罩類型會根據人員的活動類型而有所不同。儘管COVID-19的傳播途徑是飛沫，但在氣霧生成過程中可能會發生空氣傳播，緊密接觸時保持配戴醫用口罩和護目鏡保護，可以有效預防飛沫傳染的呼吸道疾病。

1. 簡介:

在COVID-19大流行期間，個人防護具是最熱門的討論話題，PPE的短缺和不當使用引起了人們的關注，在本文中我們將回答有關口罩的問題，例如該如何使用以及在什麼情況應該使用哪一種口罩。

2. 傳輸:

使用聚合酶酸反映可以在唾液，痰液，糞便和血液等各種臨床樣品中鑑測到COVID-19。但是，正如世界衛生組織一再強調的那樣，當前的科學數據表明，COVID-19是通過呼吸道飛沫和接觸傳播的，液滴直徑大約在5um，最多可傳播6英尺，目前沒有臨床證據表明血液或體液有傳播危險

3. 口罩:

在醫院環境中，有兩種主要類型的口罩用作個人防護設備，1. 醫用口罩:如果HCW在距離患者1m配戴，則可以有效地防止液滴傳播，這種情況下，風險大約能降低80%，如果是由患者配戴，它將減少呼吸道飛沫的散佈，因此將保護HCW免受液滴傳播，除此之外，患者配戴的醫用口罩可通過減少含病毒的顆粒對物體表面的汙染來防止接觸傳播。

2. 過濾式口罩呼吸器(N95 FFP2或FFP3標準)

過濾式通過聚丙烯纖維網和靜電荷來實行的，這些口罩應在每次使用前進行合適性測試，至少在進入含有氣溶膠的區域前，配戴者應確認口罩有無密封臉部。

4. 結論:

口罩是針對COVID-19非常有效的防護具，患者及醫護人員所使用的口罩及面罩類型會根據活動狀況而有所不同，口罩的不當使用將造成醫護人員面臨COVID-19的風險中，且容易導致短缺，每個醫療機構都應該正確的使用口罩。

