

# 高風險自殺職業

## *High-risk occupations for suicide*

S. E. Roberts , B . Jaremin and K . Lloyd

學生:陳玉賢 指導教授:陳重羽教授

### 研究目的

此研究旨在比較英國所有職業的自殺率並找出自殺高風險職業，於過去30年內自殺率如何變化，以及它們可能因職業社會經濟群體而異。

### 研究對象

自殺是全世界重要的公共衛生問題，每年造成近100萬人死亡，在許多地區和國家，自殺率正在上升，而此次研究對象為英國所有職業工作者。

### 研究策略

自殺預防通常透過針對人口層面或特定高風險群體的干預措施來解決，通常涉及教育、促進尋求幫助或限制獲得手段，目標群體經常按年齡組或醫療保健環境來定義，世界衛生組織和歐盟都幫助成員國制定和監測國家自殺預防戰略，然而關於個人干預有效性的證據仍然相當薄弱和不清楚。研究表明職業社會經濟風險因素對自殺率的影響越來越大，如果其他西方國家經歷類似社會經濟變化的職業也證實了類似的發現，這可能有助於制定針對特定職業群體的新的自殺預防干預措施。1992年英國首次制定減少自殺率的目標，並在隨後的舉措中進一步完善，包括心理健康促進和預防自殺舉措，旨在提供、獲得和使用與職業群體接觸的專業健康和社會護理服務，例如:在針對全社群預防舉措並提高認知後，英國農民的高自殺率有所下降，這表明針對其他職業的自殺預防舉措也相當重要。

### 研究方法

自殺預防通常透過針對人口層面或特定高風險群體的干預措施來解決，通常涉及教育、促進尋求幫助或限制獲得手段，目標群體經常按年齡組或醫療保健環境來定義，世界衛生組織和歐盟都幫助成員國制定和監測國家自殺預防戰略，然而關於個人干預有效性的證據仍然相當薄弱和不清楚。研究表明職業社會經濟風險因素對自殺率的影響越來越大，如果其他西方國家經歷類似社會經濟變化的職業也證實了類似的發現，這可能有助於制定針對特定職業群體的新的自殺預防干預措施。1992年英國首次制定減少自殺率的目標，並在隨後的舉措中進一步完善，包括心理健康促進和預防自殺舉措，旨在提供、獲得和使用與職業群體接觸的專業健康和社會護理服務，例如:在針對全社群預防舉措並提高認知後，英國農民的高自殺率有所下降，這表明針對其他職業的自殺預防舉措也相當重要。

### 初步研究結論

社會經濟力量現在似乎是英國高風險職業自殺率的主要決定因素，由於體力勞動者自殺率的上升發生在經濟繁榮時期，有針對性的自殺預防舉措是有益的。研究中，一般認為隨著失業率的增加，在經濟衰退期間自殺率會上升，更貧困地區則更高，特別是因為更廣泛的社會不平等也與健康狀況較差、精神疾病和自殺增加有關。

### 關鍵字

職業、社會經濟群體、自殺率

### 研究過程

自殺相關文獻已確定職業和自殺間的一致關係，以下職業都被確定為高風險：農民、醫生、護士、牙醫、獸醫、藥劑師、警察、軍人、海員和藝術家等，在大多數皆容易獲得自殺手段如藥物、槍支或溺水，這已被廣泛認為是高自殺率的主要決定因素。證據主要來自兩種研究，第一，使用國家死亡率統計資料來調查各職業或職業群體的自殺率的研究，通常用SMR、PMR來衡量；第二，來自對個別高風險職業的屍檢或佇列研究測量每10萬高危人群的自殺率，PMR被廣泛用於衡量職業自殺率，SMR經常在沒有特定年齡的職業人口計數的情況下進行計算，然而當自殺死亡率與其他原因的死亡率進行比較時，會受到特定職業年齡或社會經濟構成及其對自然原因死亡的傾向的影響。

### 初步研究結果

1979-1980年和1982-1983年期間自殺率最高的職業中，包括排名第一的獸醫、第四的藥劑師、第六的牙醫、第十的醫生及第十三的農民，皆可輕鬆獲得自殺方法，例如：藥品或槍支。2001-2005年，每種職業的自殺率皆大幅下降，因此沒有一個職業排名前30名，隨時間推移，自殺率顯著上升的職業都是體力勞動者，而下降的則為專業或非體力勞動者。男性職業自殺率都遠高於女性，男性高風險職業為體力勞動者，由於女性自殺率較低，女性在不同職業間自殺率的顯著差異低於男性。

在兩個研究期間，55個高風險職業中自殺率顯著下降包含獸醫、法官、律師、藥劑師、醫生、牙醫、作家和農民，相反上升的則有煤礦工人、建築工人、泥水匠和木匠，煤炭開採和其他體力勞動業的職業自殺率最高，如商船海、建築行業勞動，產業經歷重大收縮和重組，特別在1980年代，導致一些社群失去傳統的就業模式，與再就業前景、適應變化和壓力管理的能力等其他因素相互作用時，影響這些職業的自殺率。

