職場COVID-19安全衛生防護

職安二A 謝昀儒　邱子芸　/　指導老師：李素幸

前言：

全球新冠疫情最初在2019年12月於中國發現，逐漸變成一場全球性大瘟疫。在新冠肺炎疫情爆發後，許多企業與商家被迫關閉，導致失業率急劇上升。

儘管疫情不斷，但人們終究需要重返勞動市場，如何讓職場維持足夠的健康工作人力是疫情期間職業安全衛生領域的一大挑戰。本研究探討目前職場實施的一些有效防範措施，列述如下。

方法：

- 門禁管理：

1. 進出管理：實施一進一出，單一出入口管制。
2. 出入許可：不同職類員工許可不同，可預防交叉感染；體溫量測超過37°C不得進入公司。
3. 免費分發口罩：在市場上口罩來源不足時，分發口罩給員工。
4. 手部消毒：由警衛負責手部消毒。

- 室內場所管理：

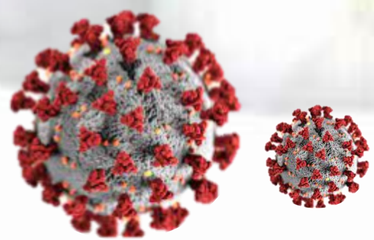
1. 室內場所消毒：辦公室及相關設備之消毒為一日兩次、生產區域之控制及操作為一日兩次，機械設備一日一次、食堂地板、桌椅、餐具一日三次。
2. 室內場所通風：辦公室、工廠及食堂一天通風三次，每次20-30分鐘。
3. 停止使用中央空調。
4. 地板貼紙：公共場所每間隔１.５m在地上以貼紙標示。
5. 屏障：有機玻璃，厚度４～５mm。

- 公共場所管理：

1. 公共場所經常消毒：包含會議室、接待區、休息室、玄關、樓梯、大廳、廁所以及停車場等地區。
2. 將洗手液放置在廁所洗手台上。
3. 減少使用電梯。
4. 設置旋轉版：減少人在貨幣、硬幣、信用卡兌換中的接觸與互動。

- 清潔活動：

1. 清潔過程：清潔人員需接受體溫測量及手部消毒，工作期間配戴口罩和手套。
2. 監督方案：由清潔部門經理進行檢查和臨時抽查。



- 作業活動：

1. 行政人員：須配戴口罩並保持適當社交距離。
2. 線上人員：工人須配戴口罩、一次性手套、防護帽，避免交談及抽菸，並提供彈性休息時間，使員工可以到戶外脫下口罩休息，但需保持社交距離。
3. 業務活動：提供進行出差的員工足夠的口罩和攜帶式消毒劑，要求他們每天回報個人健康狀況以及出入過的場所。

- 餐廳人員管制：

1. 人員出去買菜時，要戴口罩及使用一次性手套；回到廚房後，要消毒手、衣服，並戴上手套及帽子。
2. 廚師要戴口罩、一次性手套、帽子；所有的食物須經過高溫烹煮。
3. 菜單：生冷食物不再提供，增加蔬菜比例。

- 餐飲活動：

1. 盒裝午餐：食堂提供飯盒給員工以減低交叉感染之風險。
2. 交錯用餐：依部門之不同分流用餐時間。
3. 零星用餐：員工在自己的辦公室使用餐盒。

- 居家隔離：

對於到外地出差後返回的員工，公司會補助作核酸檢測，出差員工須進行14天的居家隔離，並每日向公司自主回報體溫及健康狀況，員工在確認身體健康無不良狀態後才可回公司上班。

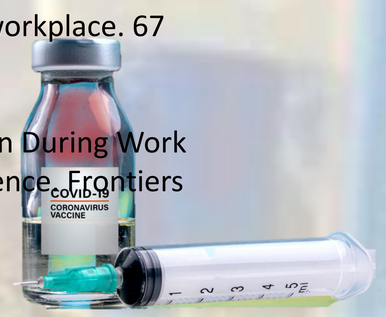
- 防疫材料之生產物與廢棄物管理：

1. 防疫材料提供：公司醫務部門提供N95口罩、消毒液、紅外測溫儀、防護衣、乾洗手、一次性手套等配備給員工。
2. 於網路平台採購原材料以減少外出之病菌暴露。
3. 立即消毒及銷毀垃圾以防病毒散播。

- 員工在公共場所的自我保護：

1. 外出時戴口罩，乘坐私家車、自行車代替大眾運輸工具。
2. 搭乘大眾運輸工具時，須著個人保護設備如手套、口罩、護目鏡、帽子。
3. 接觸公共物品時須用酒精擦拭，並對手部消毒，抵達家中或公司時及時洗手。
4. 在外時勿用水沖洗眼口鼻。
5. 避免前往人潮眾多的公共場所。

參考文獻：

1. Ozenen, G. (2020). Practical, rapid, and cost-efficient interior architectural precautions for prevention of COVID-19 in the workplace. 67 (2020) 3–9 DOI:10.3233/WOR-203247 IOS Press

2. Zhang, Q., Wu, Y., Li, M. & Li, L. (2021). Epidemic Prevention During Work Resumption: A Case Study of One Chinese Company's Experience. Frontiers in Public Health 8:596332. doi: 10.3389/fpubh.2020.596332