

2026

寶佳機構

第二屆 Plus & 第七屆 繁星計畫

—— 實習心得與自我成長彙整 ——

THE 2Plus&7TH MULTI-STAR

INTERNS FEEDBACK & SELF-DEVELOPMENT

第二屆 Plus& 第七屆 繁星計畫

實習心得及自我成長彙整

本年度繁星計畫共有 28 位實習生參與，這群準畢業生深入營建工程現場、親身體驗工地實務，成功將校園所學與產業接軌，縮短畢業後的職場適應期，為踏入真實職場做好最充分的銜接。

參與學生來自全國 9 所大專院校，分別如下

土木工程相關科系，共計 16 位實習生，擔任助理工程師，來自：國立高雄科技大學、國立宜蘭大學、正修科技大學、中國科技大學、中華大學、健行科技大學。

職業安全衛生相關科系，共計 12 位實習生，擔任實習勞安助理工程師，來自：國立聯合大學、長榮大學、中華醫事科技大學。

主管評價回饋：

本屆實習培育成效良好，實習生於現場實務與內業操作皆展現出應有的職能。外業方面，學生工作態度積極負責，能與工班良好溝通，並能協助落實現場查驗與勞安改善；內業方面，多數同學已掌握日報與施工計畫流程，奠定基本的工地管理基礎。

儘管土建實務經驗尚待累積，但學生學習能力佳且具責任感，未來若持續研讀工程圖面與施工文件，表現將更趨成熟。其中，數名表現沉穩之學生，已被評估具備正職工程師的即戰力。

基於上述表現，主管建議可於學生畢業後直接留任轉為正職工程師，期盼藉此縮短新人適應期，為機構留住並傳承優秀的營建新血。

實習生心得回饋：

同學們在初入工地時，面對陌生的現場環境、施工流程及工作內容，心中難免感到忐忑，所幸這份生疏很快就被同仁的溫暖所化解。同學感性地分享：「在這裡，不管是主任、前輩或學長們，都很熱心地教導我不會的問題，相處下來也非常的融洽，真的非常慶幸我有這樣的學習環境。」這份濃濃的人情味消除了焦慮，更讓同學在包容與支持的氛圍中，邁出踏實的第一步。

隨著實習經驗累積，同學們透過圖說判讀將課堂所學與現場相互對應，對工程細部構造有了更具體的理解。面對施工流程、工種配合或現場問題時，學習與師傅溝通、向主管回報，並透過請教、實際操作快速累積經驗。同學提到，從一開始需要較多指導，到後來能主動觀察、思考並嘗試尋找解決方式，自主學習與應變能力都有了明顯提升。

主任們的耐心教導與經驗傳承，是實習期間的重要收穫。除了專業知識，更傳授了工作態度與待人處事的觀念。透過與工班、廠商、住戶及主管的互動，同學們深刻體會到團隊合作與溝通協調的重要性。當看見參與的工程逐步完成，或能獨立解決問題時，那份成就感與價值，都讓大家對未來更具信心，也更加確定了留在營造業發展的目標。

感謝

本次參與計畫的工務部、品質勞安部主管一同拜訪學校辦理說明會

主管

游鴻達經理、黃聖巖經理、何彥廷副理、朱啓誌襄理。

執行：黃子翎、朱鼎嘉、陳冠鋒 | 編輯：林涵蓁

第七屆寶佳繁星計劃 | 20 位同學完成半年實習



新人報到第一天 - 品質與安全衛生教育訓練與上課講師大合照 -115.01.19

01 留任

實習工地：合康青昇段 | 指導師：簡瑞成主任

蕭紫葳

長榮大學



蕭紫葳 (左)、陳上賓經理 (右)

每個階段都有不一樣的工作，自己也是有所成長，工地內有缺失無法自行處理時，就需要請勞安廠商到現場施作，一開始是由其他同仁幫忙

聯絡，到現在可以對接廠商，有問題還是會詢問其他人聯絡上的細節，比如樓梯扶手不用算好尺寸，廠商有提出需求我們再提供；還有跟工班溝通時，要一步一步去說明，請他們不要拆電梯井的防墜網，考慮到安全性的問題，真心覺得溝通不是一件簡單的事。

經過 4 個月的實習，發現學校和職場有很大的區別，最有感觸的就是點工每日簽單，簽單上需有工作內容，所以要清楚地知道點工在做什麼工作，才不會影響到點工的權益，同時也是保護自己，這期間就因為自己的疏忽，造成點工擅自填寫，後續對照內容有出入，因此在長官詢問時沒辦法回答，透過這次的經驗學到教訓，自己會更謹慎對待才不會讓同樣的事情發生。

