

## 產科護理學實習經驗單 (一)

技術項目		觀察	執行	執行	執行	備註
產 房 及 產 後 病 房	四段觸診					
	操作胎兒監視器 NST					
	判讀 NST					
	操作杜卜勒胎心音 Doppler					
	C/S 術前護理					
	NSD 產前護理					
	LDR 見習					
	C/S 生產見習					
	NSD 生產見習					
	灌腸 Enema					
	剃雉 Shaving					
	會陰沖洗					
	導尿 (註明單導或 Foley)					
	呼吸放鬆技巧					
	緩解待產婦待產痛(如按摩)					
	教導待產婦用力					
	C/S 術後護理					
	新生兒即刻護理					
	新生兒斷臍					
	無痛分娩之準備與護理					
安胎護理						

## 產科護理學實習經驗單（二）

技術項目		觀察	執行	執行	執行	備註
產 房 及 產 後 病	哺乳指導					
	1. 乳房漲奶之處理					
	2. 乳房退奶之處理					
	3. 徒手擠乳					
	4. 協助哺乳					
	5. 母乳儲存方法					
	6. 職業婦女母乳哺餵					
	7. 其他					
	C/S 傷口護理					
	NSD 傷口護理					
	會陰傷口冰敷					
	坐浴					
	產後運動衛教					
	子宮評估與按摩					
	產後飲食衛教					
	衛教產後居家自我照護事項					
	衛教新生兒居家照護事項					
	衛教傷口自我照顧					
家庭計畫指導（避孕方法）						

## 產科護理學實習經驗單（三）

技術項目		觀察	執行	執行	執行	備註
產前 門診	產前檢查流程					
	孕期護理					
	孕婦各孕期之生、心理變化					
	分娩徵兆與分娩準備之衛教					
其 他	羊膜穿刺					
	親子同室介紹及注意事項					

## 產科護理學實習經驗單-嬰兒室（一）

技術項目	觀察	執行	執行	執行	備註
保溫箱的使用及維護					
新生兒處理台之使用					
生命徵象(體溫註明背溫、肛溫)					
身高測量					
體重測量					
頭圍測量					
胸圍測量					
新生兒沐浴					
臍帶護理					
新生兒穿尿布、穿衣及包裹方式					
協助哺餵母乳					
吐奶之處理					
拍氣方式					
新生兒評估					
餵食	瓶餵				
法	杯餵				
烤燈使用					

## 產科護理學實習經驗單-嬰兒室（二）

技術項目		觀察	執行	執行	執行	備註
給藥	新生兒點眼藥					
	新生兒 VIT K <sub>1</sub> 肌肉注射					
	局部用藥 (ex:紅臀)					
預防注射 (B 肝疫苗或 HBIG)						
監測血糖						
檢體收集 (urine、stool)						
足跟採血技術						
新生兒篩檢						
黃疸之觀察						
照光護理						
其他						