



# 長榮大學

護理學系

學生實習手冊

Caring  
Respectful  
Cooperative  
Persevering  
Creative

長 榮 112 學年度 大 學

長榮大學護理學系 編印

# 目 錄

壹、長榮大學護理學系介紹-----	2
設立宗旨與教育理念-----	3
教育目標與核心能力-----	4
貳、實習學生基本資料-----	5
參、學生實習規則-----	8
一、體檢規定-----	9
二、儀表-----	9
三、態度-----	10
四、實習請假辦法-----	10
肆、緊急異外事件處理相關辦法-----	13
伍、實習醫院體檢項目-----	19
陸、各科護理學實習經驗單-----	20
 護理經驗清單說明-----	21
 基本護理學實習經驗單-----	22-24
 內外科護理學實習經驗單-----	25-29
 產科護理學實習經驗單-----	30-34
 兒科護理學實習經驗單-----	35-39
 精神科護理學實習經驗單-----	40-41
 社區衛生護理學實習經驗單-----	42

# 壹、長榮大學護理學系介紹

# 長榮大學護理學系

## 設立宗旨

本系之設立係依據長榮大學的設校理念，秉持基督耶穌之博愛精神，致力全人教育，透過優質學習環境的營造及積極、有意義的師生互動，培育負有「關懷、尊重、樂群、堅忍、創造」精神及護理專業素養的人才，以服務人群，貢獻社會。

## 教育理念

本系教師對護理專業及護理教育有共同的理念，我們認為：

**人：**人是一個開放性的系統，依生命發展過程與所處環境互動，以其獨特的方式取捨環境中的資源或障礙，在身、心、靈及社會等方面尋求個人認為最佳的狀態。

**環境：**環境係指人的內、外在環境。內在環境包括個體的身、心、靈狀態，外在環境則為個體之外的系統，內外在環境互動後，形成個人在生命上的助力或阻力。

**健康：**健康是生理、心理、靈性及社會的最佳狀態，可以透過醫學及護理的實證及個體的體認詮釋之。

**護理：**護理是助人的專業，旨在瞭解個人、家庭及社區之健康需求，尋求相關資源及運用多元策略，以提升其健康層次。

**教育：**教育是透過積極、有意義的師生互動與教學相長，激發學習潛能，並提升護理專業素養。

## 教育目標

1. 應用基礎生物醫學科學、一般臨床照護知能與護理相關理論，以提供服務對象（個人、家庭、團體或社區）整體性之護理。
2. 於照護行為中展現專業倫理素養。
3. 關愛並尊重生命的尊嚴與價值。
4. 堅守護理專業之核心價值，承擔服務對象之照護責任。
5. 與服務對象及醫療團隊溝通合作，建立夥伴關係。
6. 以批判性及創造性思考，應用實證研究的結果提升護理實務。
7. 終身學習追求自我專業成長並因應時代趨勢及國家政策，協助推動相關護理業務。

## 大學部七大核心素養

1. 基礎生物醫學科學及一般臨床護理技能
2. 倫理
3. 關愛
4. 克盡職責
5. 溝通合作
6. 批判性思考
7. 終身學習

# 貳、實習學生基本資料

照片黏貼處

學 號：\_\_\_\_\_

姓 名：\_\_\_\_\_

入學年度：\_\_\_\_\_

永久電話：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

家長或監護人：\_\_\_\_\_ 關 係：\_\_\_\_\_

永久地址：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_

導師姓名：\_\_\_\_\_ 分機號碼：\_\_\_\_\_

長榮大學護理學系學生實習經驗時間表

實習科別	實習單位 ____醫院____病房(科別)	實習期間 __年__月__日 至__年__月__日
基本護理學實習		
內外科護理學實習 I		
內外科護理學實習 II		
產科護理學實習		
兒科護理學實習		
社區衛生護理學實習		
精神科護理學實習		
綜合臨床護理實習 I		
護理行政實習		
綜合臨床護理實習 II		
臨床就業選習 最後一哩實習(選修)		



# 參、實習學生規則

# 長榮大學護理學系學生實習規則

92.01.06	91 學年度第一學期課程發展委員會修訂
92.01.13	91 學年度第一學期系務會議通過施行
97.09.04	97 學年度第一學期系務會議通過施行
103.06.23	102 學年度第二學期系務會議修訂通過
104.11.9	104 學年度第一學期課程委員會修訂
104.11.16	104 學年度第一學期系務會議修訂通過
106.10.31	106 學年度第一學期課程委員會修訂
106.11.21	106 學年度第一學期系務會議修訂通過
112.09.10	112 學年度第一學期系務會議修訂通過

## 一、實習體檢規定

- (一) 請依照實習醫院規定，於實習前完成各項體檢項目，自行保存報告正本，依醫院規定繳交證明文件。
- (二) 若 B 型肝炎免疫檢驗無抗體者，實習前必須完成 B 型肝炎疫苗三劑注射，並自行保存注射證明文件。

## 二、儀表

- (一) 制服：學生於病房實習時，一律穿著實習制服，女護生著白色（膚色）絲襪或白短襪；男護生著白短襪，均著易工作型白鞋。若各科有特殊服裝規定者，另訂之。
- (二) 著制服應注意事項：
  1. 務求制服整潔悅目，並配戴識別證。
  2. 頭髮、指甲保持短潔，頭髮不得超過衣領，瀏海及頰側頭髮不得掩住或遮掩前額，指甲不得修尖或塗染，耳環不戴下垂型，口紅不塗抹怪異顏色。
  3. 上班時間禁止私人通訊。

註：若未實際遵守，經糾正後仍不願更正，一律停止實習。

### 三、態度

- (一) 實習期間不可與病人或家屬發展非專業之人際關係。
- (二) 尊重病人，注意病人隱私權，須對病歷內容保密。
- (三) 不可接受病人或家屬之饋贈，如無法拒絕時，請找實習指導教師協助處理。
- (四) 愛惜公物，節約能源，任何公物不得取為己用。
- (五) 不可在病房區內嘻笑吵嚷。
- (六) 態度溫文有禮，舉止端莊。
- (七) 虛心求教，誠懇接受實習場所護理部主任、督導、護理長、護理人員及其他醫療人員之指導。

### 四、實習請假辦法：

學生請假依系上規定填寫請假單(上系網頁下載)，除病假外各項假別須事前提出申請。實習期間請假總時數不得超過該科實習四分之一，若無法於該學期結束前補足實習，則該科實習以重修論。

#### (一) 學生各項請假規定

類別	內容	補班方式
病假	1. 因病不能實習者，須於上班時間之前，由本人或家長以電話向實習指導教師請假。 2. 因病請假者，須出具當天就醫證明。 3. 特殊狀況，由實習指導教師認定。 4. 如不符合上述規定，以事假論。	1 : 1

類別	內容	補班方式
公假	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 實習期間應儘量避免公假。</li> <li>2. 因公不能實習時，需由權責單位出具證明並公文簽准，因辦理兵役事宜者須付兵役相關證明。</li> <li>3. 學生需事前向實習指導教師請假，未按規定請假者，以事假論。</li> </ol>	1 : 1
喪假	凡直系尊親屬、親屬死亡者(含兄弟姊妹)應檢具有效證件向實習指導教師請假。	1 : 1
事假	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 非特殊嚴重事故，不得准予事假。</li> <li>2. 請事假者須持家長、監護人或參與各項活動證明文件。</li> <li>3. 學生需事先向實習指導教師請假，未按規定請假者，以曠班論。</li> </ol>	1 : 2
曠班	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 曠班除補班外，視情節輕重處分。</li> <li>2. 無故曠班達三次以上，停止此科實習。</li> <li>3. 凡未照前規定手續請假者，一律視為未辦妥請假手續，概以曠班論處。</li> <li>4. 遲到二十分鐘內，扣實習總分數二分；遲到不足一小時以一小時計算，扣實習總分數五分；遲到不足二小時以二小時計算，扣實習總分數十分，以此類推。天然災害或不可抗力情況除外，但應立即聯絡實習指導教師。</li> </ol>	1 : 3

## (二) 國定假日及天然災害停課

1. 實習期間遇放假或停課，造成該科實習時數不足者，則需依照規定補實習。
2. 補實習方式及時間由實習指導教師與實習單位協調後，告知主負責教師備查。
3. 天然災害停課依實習場所所在地人事行政局的公佈為主。

## (三) 法定傳染病病假

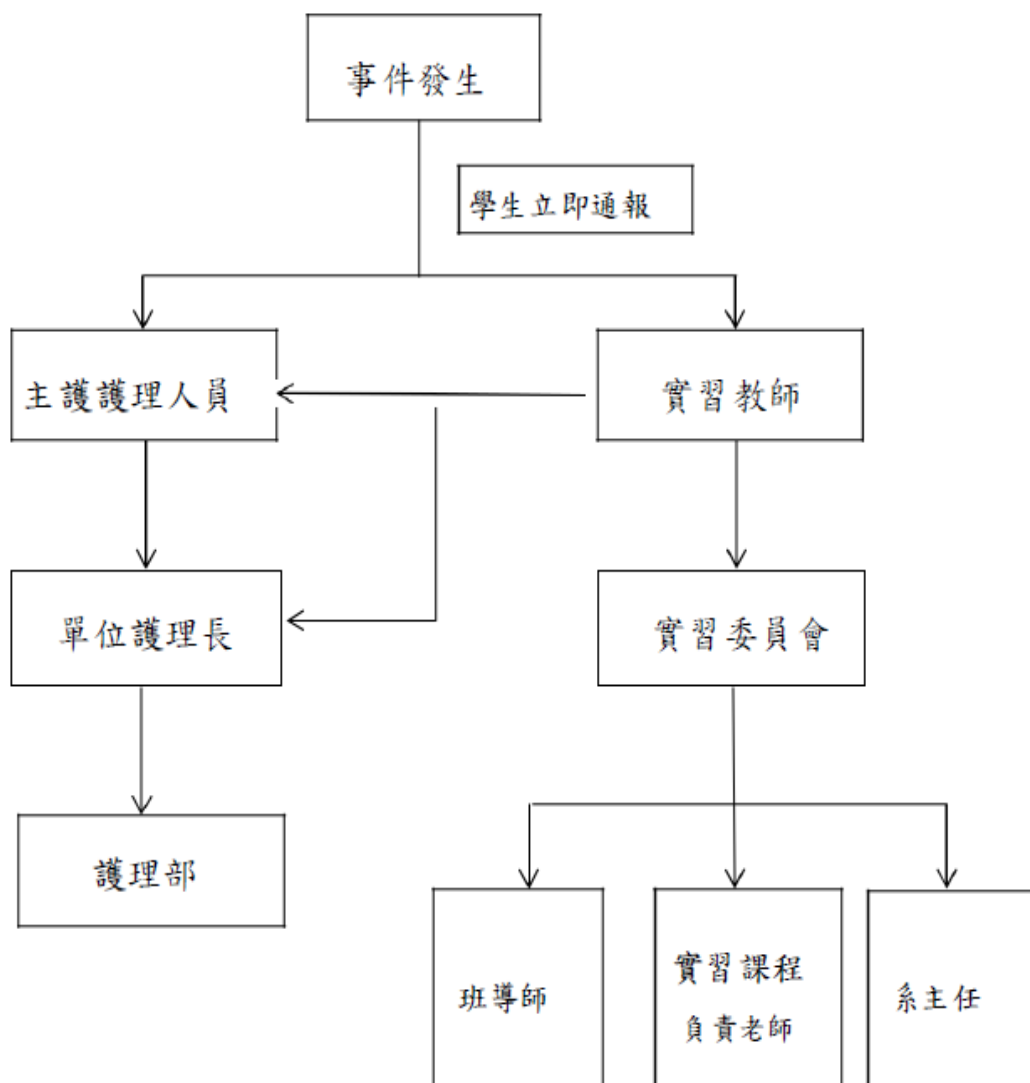
1. 若學生罹患醫師確診衛生福利部疾病管制署公告之法定傳染病，需配合隔離者，隔離期間可申請法定傳染病病假。
2. 學生須附醫院診斷證明向實習指導教師請假，若無證明者，以病假論。

## (四) 其他注意事項

若有其他未盡事宜依學生個別狀況送相關會議討論之。

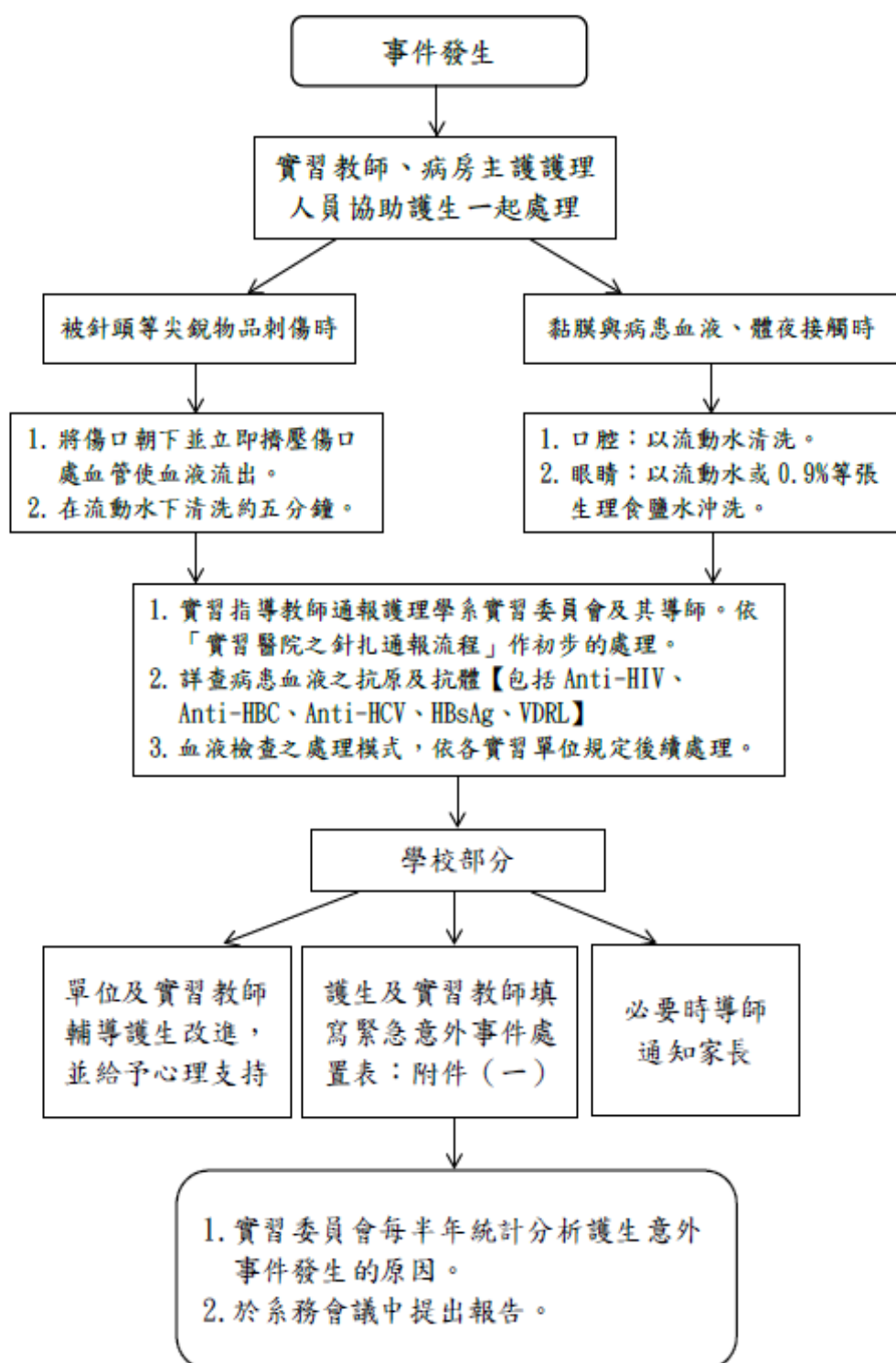
# 肆、緊急意外事件處理相關辦法

## 一、報告流程



\*上述流程請於 24 小時內完成通報\*

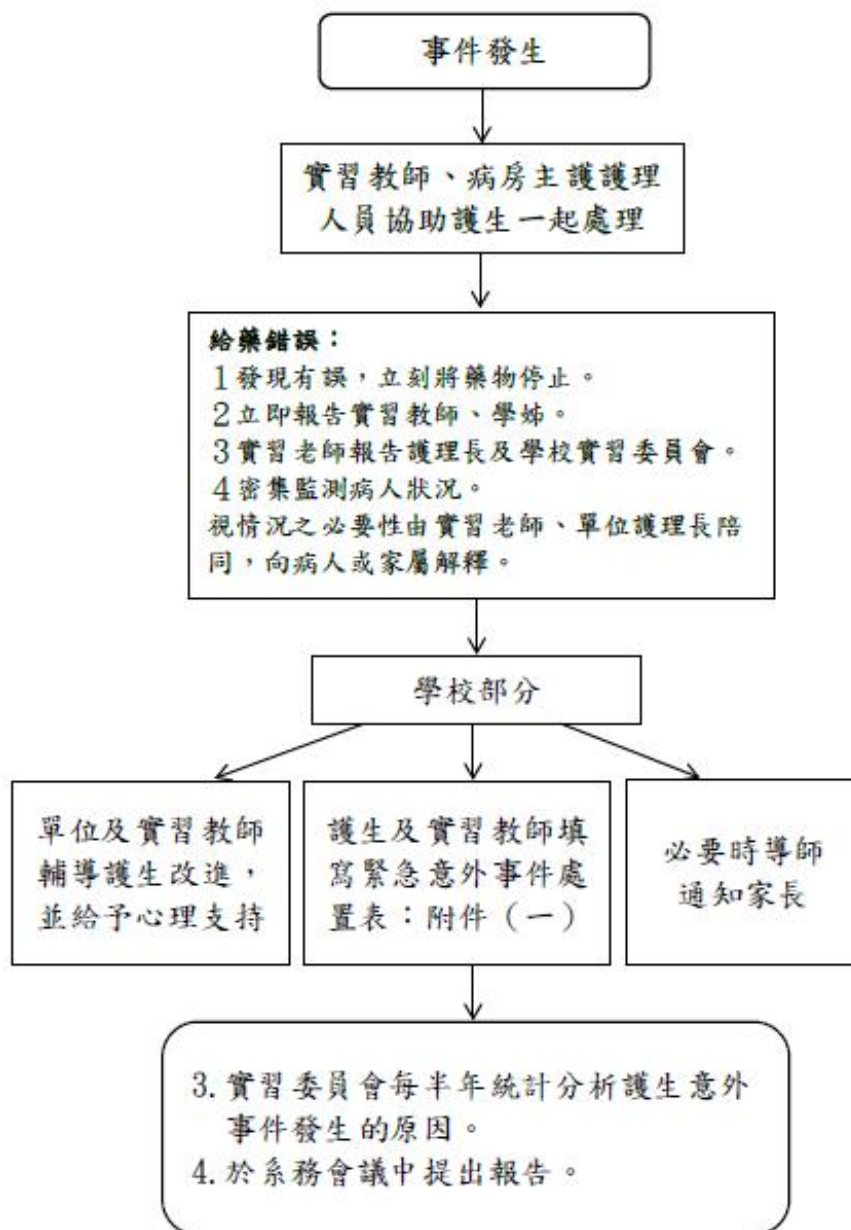
## 二、感染性尖銳物品扎傷處理流程



\*附件(一)請於三日內確實填寫完畢\*

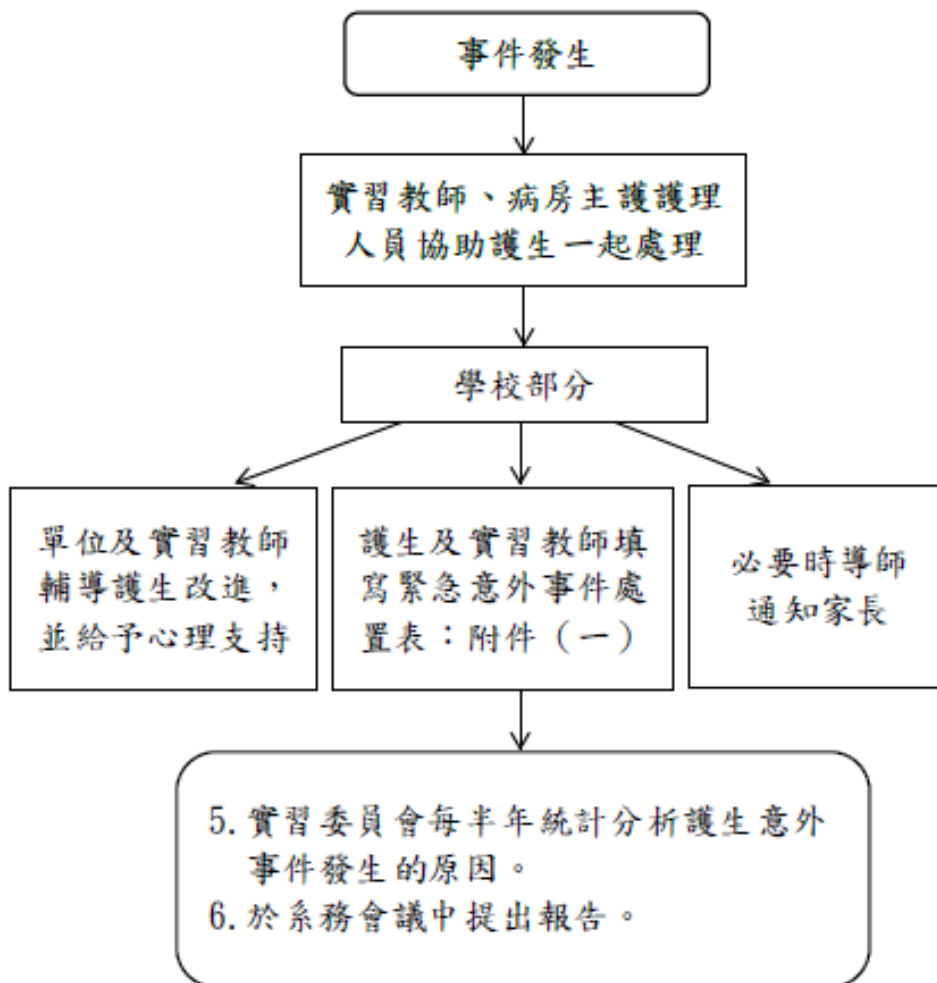


### 三、給藥錯誤處理流程



**\*附件(一)請於三日內確實填寫完畢\***

#### 四、毀損物品處理流程



**\*附件(一)請於三日內確實填寫完畢\***

# 附件一

## 長榮大學護理學系

### 緊急意外事件處置表

表單編號：\_\_\_\_\_

(護生填寫部分)

護生姓名		發生地點		發生日期		填表日期	
病患資料				病歷號碼			
事件描述							
事件處理							
護生自我檢討及改善對策							

(教師填寫部分)

實習指導教師原因分析及改善對策				
護生簽名	實習教師	實習課程主負責教師	實習委員會	系主任
		班導師		

## 伍、實習醫院體檢項目

各醫院體檢項目以實習前醫院公告之最新規定為主，亦可參考本系網頁公告。

# 陸、各科護理實習經驗單

## 護理實習經驗(技術)清單說明

### 一、經驗清單填寫目的

各科經驗清單填寫為協助學生將學校所學之護理各項技術，確實於臨床情境中執行並記錄，隨這各科實習經驗的增長，學生可自我檢視，是否在護理經驗中也隨之成長與豐富。

### 二、經驗清單填寫方式

1. 各科護理學實習經驗單，應每次實習前討論會中與實習指導教師共同討論此次實習常見護理技術與經驗。
2. 於各科實習過程中，學生藉由觀察或執行各項護理技術後，與老師進行討論，並填寫執行日期，由實習指導教師簽章。
3. 執行護理技術次數於備註中以『正』呈現。
4. 未於經驗清單中所列之護理經驗，可於『其他』欄位中填寫護理技術名稱。

### 三、注意事項

1. 護理經驗清單填寫時間，請於各項護理技術執行結束後盡快與老師討論簽章。
2. 請各科實習指導教師協助確認學生各項護理技術之完成率，並列為學生該科實習之一般臨床護理技能評分參考。
3. 此經驗清單需由基本護理學實習開始一直保留至各科實習結束，遺失者請自行至系辦補買或系網頁下載補印。

## 基本護理學實習經驗單（一）

技術項目		觀察	執行	執行	執行	備註
內科無菌洗手						
基本無菌技術						
輸出輸入量紀錄						
入院護理						
生命 徵象	測量體溫、脈搏、呼吸法					
	測量血壓法(電子血壓計)					
	測量血壓法(水銀血壓計)					
給 藥	口服給藥法					
	肌肉注射法					
	皮下注射法					
	皮內注射法					
	靜脈滴注法					
	協助大量點滴更換					
	栓劑使用					
營養 供給	鼻胃管餵食法					
	鼻胃管護理法					
傷口 與 包紮	捲軸繃帶包紮法					
	三角巾包紮法					
	傷口護理					

## 基本護理學實習經驗單 (二)

技術項目		觀察	執行	執行	執行	備註
舒適需要	會陰沖洗法					
	床上沐浴法					
	床上洗髮法					
	特別口腔護理法					
	其他: _____					
冷熱應用	熱水袋之使用					
	冰袋之使用					
	其他: _____					
活動	移動病人至床邊法					
	圓滾木式翻身法					
	協助病人下床走路法					
	協助病人坐入椅子(或輪椅)及返回病床法					
	協助病人由床上移到推床及由推床返回病床法					
	全關節運動(ROM)					
	約束法					
	其他: _____					



## 基本護理學實習經驗單（三）

技術項目		觀察	執行	執行	執行	備註
排 泄	大量灌腸法					
	小量灌腸法					
	單次導尿法					
	存留導尿法					
	移除導尿管					
檢體 收集	糞便標本收集法					
	尿液標本收集法					
	血液標本收集法					
其 他						

## 內外科護理學實習經驗單 (一)

技術項目		觀察	執行	執行	執行	備註
術前護理						
術後護理						
Intake and Output Record						
傷口護理						
疼痛評估與護理						
靜脈留置針置放術						
引 流 管 護 理	名稱: _____					
	名稱: _____					
	名稱: _____					
	名稱: _____					
	名稱: _____					
心 臟 血 管 系 統	中心靜脈壓測量					
	CVC Care					
	心臟節律器護理指導					
	身體評估(視聽叩觸)					
	診斷檢查前(中)後護理					
	檢查名稱: _____					
	檢查名稱: _____					
檢查名稱: _____						
其他:						

## 內外科護理學實習經驗單 (二)

技術項目		觀察	執行	執行	執行	備註
神經系統	腰椎穿刺術					
	翻身擺位					
	GCS 評估					
	Muscle power					
	身體評估(視聽叩觸)					
	診斷檢查前(中)後護理:					
	檢查名稱: _____					
	檢查名稱: _____					
檢查名稱: _____						
其他:						
腸胃系統	胃造瘻口護理					
	腸造瘻口護理					
	身體評估(視聽叩觸)					
	診斷檢查前(中)後護理					
	檢查名稱: _____					
	檢查名稱: _____					
	檢查名稱: _____					
	其他:					

## 內外科護理學實習經驗單（三）

技術項目		觀察	執行	執行	執行	備註
內 分 泌 系 統	血糖測定法(F/S)					
	胰島素皮下注射法					
	身體評估(視聽叩觸)					
	診斷檢查前（中）後護理					
	檢查名稱: _____					
	檢查名稱: _____					
血 液 科 系 統	輸血					
	port-A Care					
	On port-A needle					
	PICC line care					
	身體評估(視聽叩觸)					
	診斷檢查前（中）後護理					
檢查名稱: _____						
檢查名稱: _____						
檢查名稱: _____						
其他:						
呼 吸 系 統	氧療法					
	(1) Nasal Cannula					
	(2) Simple Mask					

## 內外科護理學實習經驗單（四）

技術項目		觀察	執行	執行	執行	備註
呼 吸 系 統	(3) Trachea Mask					
	(3) Nebulizer(Airlife)					
	(4) Non-rebreathing Mask					
	(5)T-piece					
	姿位引流					
	抽痰法					
	氣管造瘻口護理					
	胸腔引流術護理					
	胸腔叩擊與震顫					
	oximeter 使用					
	(手握式)噴霧器使用					
	身體評估(視聽叩觸)					
	診斷檢查前（中）後護理					
	檢查名稱: _____					
檢查名稱: _____						
檢查名稱: _____						
其他:						
肌 肉 骨 骼 系 統	拐杖使用法					
	石膏護理					
	牽引護理					
	骨釘、頸圈護理					

## 內外科護理學實習經驗單 (五)

技術項目		觀察	執行	執行	執行	備註
肌肉 骨骼 系統	背架穿脫					
	身體評估(視聽叩觸)					
	診斷檢查前(中)後護理					
	檢查名稱: _____					
	檢查名稱: _____					
	檢查名稱: _____					
其他:						
泌尿 道 系 統	膀胱灌洗(bladder irrigation)					
	膀胱訓練					
	膀胱造瘻口護理					
	身體評估(視聽叩觸)					
	診斷檢查前(中)後護理					
	檢查名稱: _____					
	檢查名稱: _____					
檢查名稱: _____						
其他:						
心肺復甦術						
眼耳鼻咽喉病人之給藥						
其 它	IV pump 使用					
	NG feeding pump 使用					
	遺體護理					

## 產科護理學實習經驗單（一）

技術項目		觀察	執行	執行	執行	備註
產 房 及 產 後 病 房	四段觸診					
	操作胎兒監視器 NST					
	判讀 NST					
	操作杜卜勒胎心音 Doppler					
	C/S 術前護理					
	NSD 產前護理					
	LDR 見習					
	C/S 生產見習					
	NSD 生產見習					
	灌腸 Enema					
	剃雉 Shaving					
	會陰沖洗					
	導尿（註明單導或 Foley）					
	呼吸放鬆技巧					
	緩解待產婦待產痛(如按摩)					
	教導待產婦用力					
	C/S 術後護理					
	新生兒即刻護理					
	新生兒斷臍					
	無痛分娩之準備與護理					
安胎護理						

## 產科護理學實習經驗單（二）

技術項目		觀察	執行	執行	執行	備註
產 房 及 產 後 病	哺乳指導					
	1. 乳房漲奶之處理					
	2. 乳房退奶之處理					
	3. 徒手擠乳					
	4. 協助哺乳					
	5. 母乳儲存方法					
	6. 職業婦女母乳哺餵					
	7. 其他					
	C/S 傷口護理					
	NSD 傷口護理					
	會陰傷口冰敷					
	坐浴					
	產後運動衛教					
	子宮評估與按摩					
	產後飲食衛教					
	衛教產後居家自我照護事項					
	衛教新生兒居家照護事項					
	衛教傷口自我照顧					
	家庭計畫指導（避孕方法）					



## 產科護理學實習經驗單（三）

技術項目		觀察	執行	執行	執行	備註
產前 門診	產前檢查流程					
	孕期護理					
	孕婦各孕期之生、心理變化					
	分娩徵兆與分娩準備之衛教					
其 他	羊膜穿刺					
	親子同室介紹及注意事項					

## 產科護理學實習經驗單-嬰兒室（一）

技術項目	觀察	執行	執行	執行	備註
保溫箱的使用及維護					
新生兒處理台之使用					
生命徵象(體溫註明背溫、肛溫)					
身高測量					
體重測量					
頭圍測量					
胸圍測量					
新生兒沐浴					
臍帶護理					
新生兒穿尿布、穿衣及包裹方式					
協助哺餵母乳					
吐奶之處理					
拍氣方式					
新生兒評估					
餵食	瓶餵				
法	杯餵				
烤燈使用					

## 產科護理學實習經驗單-嬰兒室（二）

技術項目		觀察	執行	執行	執行	備註
給藥	新生兒點眼藥					
	新生兒 VIT K <sub>1</sub> 肌肉注射					
	局部用藥 (ex:紅臀)					
預防注射 (B 肝疫苗或 HBIG)						
監測血糖						
檢體收集 (urine、stool)						
足跟採血技術						
新生兒篩檢						
黃疸之觀察						
照光護理						
其他						

## 兒科護理學實習經驗單-病房（一）

技術項目		觀察	執行	執行	執行	備註
生命 徵象	測量體溫、脈搏、呼吸法					
	測量血壓法					
小兒 GCS						
身高測量						
體重測量						
頭圍測量						
安全	小兒病床使用					
維護	小兒輪椅					
儀器	BP monitor					
操作	IV pump					
給 藥	口服					
	Bag 加藥(含稀釋)					
	IV Set 更換					
	大量點滴更換					
	皮膚試驗					
	肌肉注射					
	皮下注射					
	局部用藥(藥膏)					
	肛門塞劑					
呼吸 治療	氧氣頭罩(O <sub>2</sub> hood)					

## 兒科護理學實習經驗單-病房（二）

技術項目		觀察	執行	執行	執行	備註
呼吸 治療	氧氣帳(O <sub>2</sub> tent)					
	超音波噴霧器					
	微量噴霧器( micro nebulizer)					
	胸腔物理治療					
	血氧飽和濃度監測					
局部 用冷	冰袋使用					
	冰寶使用					
檢體 收集	尿液收集(集尿袋)					
	糞便收集					
疼痛評估						
入院護理						
出院護理						
其 他						

## 兒科護理學實習經驗單-病嬰室（一）

技術項目		觀察	執行	執行	執行	備註
生命徵象	測量體溫、脈搏、呼吸法					
	測量血壓法					
身高測量						
體重測量						
頭圍測量						
胸圍測量						
病床使用	小床使用					
	保溫箱使用					
	輻射加熱台使用					
儀器操作	BP monitor					
	血氧飽和濃度監測器					
	三合一生理監視器					
	Syringe pump					
	IV pump					
給藥	口服					
	Bag 加藥(含稀釋)					
	IV Set 更換					
	大量點滴更換					
	局部用藥(藥膏)					

## 兒科護理學實習經驗單-病嬰室（二）

技術項目		觀察	執行	執行	執行	備註
給藥	肛門塞劑					
	肌肉注射					
呼吸 治療	氧氣頭罩(O <sub>2</sub> hood)					
	超音波噴霧器					
	微量噴霧器( micro nebulizer)					
	胸腔物理治療					
	抽痰					
用冷	冷冰袋使用					
	冰寶使用					
用熱	溫水拭浴					
	烤燈使用					
檢體 收集	尿液收集(集尿袋)					
	糞便收集					
各類 餵食 法	管灌食					
	杯餵					
	瓶餵					
	空針餵食法					
足跟採血技術						
臍帶護理						
照光護理						
紅臀護理						

## 兒科護理學實習經驗單-病嬰室（三）

技術項目		觀察	執行	執行	執行	備註
築巢擺位(圍巢)						
出院衛教						
其 他						



## 精神科護理學實習經驗單（一）

技術項目	觀察	執行	執行	執行	備註
治療性會談					
家屬會談					
精神狀況評估（MSE）					
個案舒適護理（如洗髮、沐浴、服裝儀容等）					
個案討論會					
生活討論會					
團隊會議					
轉入護理					
轉出護理					
協助職能治療活動					
參加職能治療活動					
行為治療					
娛樂治療					
安全檢查					
暴力防範護理					
自殺防範護理					
預防逃跑護理					
預防性騷擾護理					
預防跌倒護理					

## 精神科護理學實習經驗單（二）

技術項目	觀察	執行	執行	執行	備註
預防噎食護理					
護理紀錄					
個案交班					
口服給藥					
長效針劑注射					
血糖監測					
快速安神療法護理					
電氣痙攣療法護理					
協助保護隔離與約束護理					
團體治療活動					
團體衛教					
協助個案院外適應					
門診見習					
居家護理訪視					
社區巡迴醫療					
其他					

## 社區衛生護理學實習經驗單（一）

技術項目		觀察	執行	執行	執行	備註
家庭訪視/ 社區篩檢 活動	個案管理					
	測量血糖					
	測量血壓					
	測量尿糖/尿蛋白					
	衛教					
	量身高、體重/算 BMI					
團體衛生 教育	編寫教案					
	衛教					
社區健康 促進計劃 與評價	社區領導人訪談					
	計劃評估					
	計劃執行					
	計劃評價					
兒 童 保 健	預防注射					
	測量身長/高					
	測量體重					
	測量頭/胸圍					
	衛教					
	DDST					
其他	傳染病防治(登革熱)					
	慢性病疾病管理					