

「臺南市 2023 學童暑期食育營」學員錄取名單暨行前通知

第一場次 (112/8/21~112/8/22) 錄取名單：

編號	姓名	就讀學校	年級	備註
1	朱○熙	九份子國中小	三年級	正取
2	李○騰	九份子國中小	三年級	正取
3	莊○筑	九份子國中小	三年級	正取
4	蘇○煊	三村國小	四年級	正取
5	邱○融	大潭國小	三年級	正取
6	劉○綸	大潭國小	三年級	正取
7	劉○睿	大潭國小	三年級	正取
8	郭○好	大潭國小	四年級	正取
9	鄭○璋	大潭國小	四年級	正取
10	郭○岑	大灣國小	四年級	正取
11	郭○璋	大灣國小	四年級	正取
12	侯○彤	小新國小	三年級	正取
13	李○臻	文元國小	三年級	正取
14	鄭○芮	文元國小	三年級	正取
15	李○維	文元國小	四年級	正取
16	王○茵	文化國小	三年級	正取
17	張○綸	永康國小	三年級	正取
18	吳○榕	成功國小	四年級	正取
19	李○禎	佳里國小	四年級	正取
20	杜○潔	協進國小	四年級	正取
21	陳○媛	協進國小	四年級	正取
22	邱○	忠義國小	三年級	正取
23	薛○禪	東光國小	三年級	正取
24	張○天	東區勝利國小	三年級	正取
25	張○晴	東區勝利國小	三年級	正取
26	楊○茜	松林國小	三年級	正取
27	杜○宣	松林國小	四年級	正取
28	許○升	虎山實小	四年級	正取
29	林○楷	崇明國小	三年級	正取
30	陳○信	崇學國小	三年級	正取
31	曾○丞	崇學國小	四年級	正取
32	李○瑄	博愛國小	四年級	正取
33	高○歆	復興國小	三年級	正取
34	林○彤	新民國小	三年級	正取
35	李○頡	新進國小	三年級	正取
36	蕭○彤	新營國小	三年級	正取
37	洪○芸	裕文國小	三年級	正取
38	方○謙	裕文國小	四年級	正取
39	林○璋	學甲國小	四年級	正取
40	余○帆	龍潭國小	三年級	正取
41	張○惟	龍潭國小	三年級	正取
42	蔡○昇	新進國小	四年級	正取
43	詹○棋	青山國小	三年級	備 1
44	曾○凱	喜樹國小	三年級	備 2
45	陳○宇	公園國小	三年級	備 3

第二場次 (112/8/24~112/8/25) 錄取名單：

編號	姓名	就讀學校	年級	備註
1	沈○芯	三村國小	四年級	正取
2	沈○中	三村國小	四年級	正取
3	施○語	三村國小	四年級	正取
4	楊○瑜	大社國小	三年級	正取
5	郭○瑄	大新國小	三年級	正取
6	郭○萍	大新國小	四年級	正取
7	陳○輔	大潭國小	三年級	正取
8	黃○彬	大潭國小	四年級	正取
9	王○驊	大灣國小	三年級	正取
10	王○澄	大灣國小	四年級	正取
11	石○承	文元國小	三年級	正取
12	施○哲	文元國小	三年級	正取
13	許○容	文化國小	三年級	正取
14	許○妘	文化國小	四年級	正取
15	張○凰	文昌國小	三年級	正取
16	王○幃	永康復興國小	三年級	正取
17	林○澄	永康復興國小	四年級	正取
18	林○渝	永康復興國小	四年級	正取
19	鄭○廷	永華國小	三年級	正取
20	蘇○荻	永華國小	三年級	正取
21	鄭○穎	永華國小	四年級	正取
22	林○承	佳里國小	四年級	正取
23	鄭○祐	和順國小	四年級	正取
24	林○璇	岸內國小	三年級	正取
25	曹○彤	東區勝利國小	四年級	正取
26	林○智	東區復興國小	四年級	正取
27	謝○懋	崇明國小	四年級	正取
28	陳○甄	崇學國小	三年級	正取
29	陳○璇	崇學國小	四年級	正取
30	詹○翔	崇學國小	四年級	正取
31	李○謙	崑山國小	三年級	正取
32	黃○洋	崑山國小	三年級	正取
33	劉○靚	崑山國小	四年級	正取
34	劉○寧	崑山國小	四年級	正取
35	董○恩	復興國小	三年級	正取
36	林○澄	復興國小	四年級	正取
37	柯○杏	新市國小	三年級	正取
38	蔡○璇	新市國小	三年級	正取
39	洪○晞	德南國小	四年級	正取
40	許○晨	德南國小	四年級	正取
41	許○曦	德南國小	四年級	正取
42	劉○薪	德南國小	四年級	正取
43	詹○澄	崇學國小	三年級	備1
44	王○	裕文國小	三年級	備2

「臺南市 2023 學童暑期食育營」活動行前通知

一、活動地點：長榮大學（臺南市歸仁區長大路1號）

二、活動日期及時間：

(一)第一場次：112年8月21日~8月22日，兩日皆為上午8時至下午5時。

(二)第二場次：112年8月24日~8月25日，兩日皆為上午8時至下午5時。

三、報到地點：第二教學大樓右側一樓「牧羊圖」前（如下第六點校園平面圖指引）

（參加營隊之學童建議由家人親自接送）

四、報到時間：每日上午8:00~8:30

五、交通指引：



六、校園平面圖：



*進入校門後，請直行，經圓環繼續直行，即可到達第二教學大樓「牧羊圖」所在位置。

七、活動流程：

第一天		
時間	課程主題	課程內容
08:00~08:30	報到	學員報到，預備心
08:30~09:00	開場相見歡	認識環境、活動解說與團隊介紹
09:00~10:00	食物大解密	認識六大類食物
10:00~11:00	我是小小營養家	認識我的健康餐盤
11:00~11:40	聰明選食我最行	學習正確選食的原則與技巧
11:40~12:10	營養午餐自由配	
12:10~13:20	午餐充電時間	
13:20~14:20	小廚師採購去	認識食品標章
14:20~15:10	糖糖危機大考驗	認識市售飲料含糖量及精緻糖對健康的影響
15:10~15:30	點心補給時間	
15:30~16:30	乳品小學堂	認識乳品類食物及其營養價值
16:30~17:00	下課囉~(自由活動時間)	
第二天		
時間	課程名稱	課程內容
08:00~08:30	報到	學員報到，預備心
08:30~09:30	我的家鄉種什麼	認識台南在地食材與永續飲食的基本概念
09:30~11:30	活動① 在地創意好料理	蓋亞料理動手作
	活動② 營養智能大考驗	智能地墊體驗 營養知識問答
11:30~12:00	健康餐盤我決定	盛裝健康餐盒，培養均衡飲食好習慣
12:00~13:00	午餐充電時間	
13:00~13:30	餐食小幫手	整理廚房與用餐環境
13:30~15:00	健康滿行囊	食育闖關遊戲
15:00~15:40	健康點心動手做	品嚐自製水果優格
15:40~16:30	結訓儀典	
16:30~17:00	收穫滿滿，回家去~	

八、其它配合事項：

1. 活動前 5 天，將再發送「行前通知」，提醒行前注意事項，再請家長們留意。如因個人因素無法參與營隊，應於活動前 3 天聯絡告知。
2. 考量本活動課程內容多為近距離且群聚型，若活動前一天學童有發燒症狀，或 COVID-19 篩檢陽性之輕症或無症狀學童，請主動告知並取消出席。
3. 為因應防疫及響應環保，除用餐時間外，活動期間建議需配戴口罩，並請參與學員自行攜帶水壺、餐具。
4. 全天營隊將統一供餐，請家長不需親自送餐。
5. 本營隊部分活動將在廚藝教室進行，請參與學員務必穿著長褲與具止滑效果的包鞋，以維護自身安全；另外可自行攜帶烹飪用圍裙，避免操作過程沾染衣物。
6. 活動期間若遇颱風，經市府公告停課，本活動舉行時間將另行公告。
7. 報名參加者暨其法定代理人需同意主辦單位及承辦學校於活動期間所拍攝之影像進行合理範圍內之使用。
8. 因應場地限制，上課時僅限本人參加，家長與兄弟姐妹等請勿於教室內旁聽，以免影響活動品質。

九、聯絡方式：

1. 長榮大學保健營養學系 李亦臻老師，電話：(06)2785123#3309。

2. 臺南 2022 學生暑期食育營 **第一場次** Line 群組：<https://line.me/ti/g/KLJkqYljzb>



3. 臺南 2022 學生暑期食育營 **第二場次** Line 群組：<https://line.me/ti/g/S817XPw3kz>

