

臺南市「2026 學童食育體驗營」學員錄取名單 - 第一場次

第一場次 (115/3/21~115/3/22) 正取名單：

(正取依校名排序)

編號	姓名	就讀學校	年級	備註
1	蔡○煊	九份子國小	四年級	正取
2	龔○晴	大光國小	四年級	正取
3	黃○娟	大潭國小	五年級	正取
4	洪○宸	大潭國小	五年級	正取
5	陳○喬	大潭國小	四年級	正取
6	黃○澤	大潭國小	四年級	正取
7	葉○璿	大潭國小	四年級	正取
8	蔡○霏	大灣國小	五年級	正取
9	張○諭	大灣國小	四年級	正取
10	楊○晴	仁德國小	四年級	正取
11	蔡○樂	安佃國小	五年級	正取
12	楊○昕	安佃國小	四年級	正取
13	楊○唯	西門國小	五年級	正取
14	蕭○佑	佳里國小	四年級	正取
15	侯○彤	東光國小	四年級	正取
16	林○榆	東區復興國小	五年級	正取
17	施○權	保西國小	四年級	正取
18	林○潔	保東國小	四年級	正取
19	何○諺	南大附小	四年級	正取
20	高○昀	南大附小	四年級	正取
21	胡○庭	紅瓦厝國小	五年級	正取
22	陳○	紅瓦厝國小	五年級	正取
23	陳○義	紅瓦厝國小	五年級	正取
24	楊○叡	紅瓦厝國小	五年級	正取
25	鄭○叡	紅瓦厝國小	五年級	正取
26	許○碩	紅瓦厝國小	四年級	正取
27	郭○睿	紅瓦厝國小	四年級	正取
28	劉○安	紅瓦厝國小	四年級	正取
29	蔡○揚	紅瓦厝國小	四年級	正取
30	鄭○云	紅瓦厝國小	四年級	正取
31	李○芥	崇明國小	四年級	正取
32	林○涵	喜樹國小	五年級	正取
33	陳○妤	進學國小	五年級	正取
34	吳○盈	進學國小	四年級	正取
35	陳○安	裕文國小	四年級	正取
36	張○筑	慈濟國小	五年級	正取

第一場次 (115/3/21~115/3/22) 備取名單：

(備取依報名時間排序)

編號	姓名	就讀學校	年級	備註
1	李○澤	永福國小	五年級	備取 1
2	歐○丞	紅瓦厝國小	四年級	備取 2
3	蘇○妘	海佃國小	五年級	備取 3
4	王○涵	永康勝利國小	四年級	備取 4
5	王○合	仁德國小	四年級	備取 5
6	許○熏	仁德國小	五年級	備取 6
7	蔡○芸	東區復興國小	四年級	備取 7
8	王○立	崑山國小	四年級	備取 8
9	楊○晟	仁德國小	四年級	備取 9
10	楊○恩	仁德國小	四年級	備取 10

臺南市「2026 學童食育體驗營」學員錄取名單 - 第二場次

第二場次 (115/3/28~115/3/29) 正取名單：

(正取依校名排序)

編號	姓名	就讀學校	年級	備註
1	李○均	三村國小	五年級	正取
2	陳○廷	大光國小	五年級	正取
3	李○誼	大光國小	四年級	正取
4	夏○宸	大光國小	四年級	正取
5	李○澤	永福國小	五年級	正取
6	蔡○彥	安平國小	四年級	正取
7	陳○可	成功國小	四年級	正取
8	楊○唯	西門國小	五年級	正取
9	杜○諺	協進國小	四年級	正取
10	吳○諭	東光國小	五年級	正取
11	蘇○柔	東光國小	五年級	正取
12	林○妤	東區復興國小	五年級	正取
13	吳○安	東區復興國小	四年級	正取
14	林○霏	虎山國小	四年級	正取
15	魏○庭	虎山實驗小學	五年級	正取
16	鄧○昱	虎山實驗小學	四年級	正取
17	謝○允	虎山實驗小學	四年級	正取
18	謝○禎	長興國小	四年級	正取
19	羅○喆	長興國小	四年級	正取
20	覃○泓	南大附小	四年級	正取
21	宜○弘	紅瓦厝國小	五年級	正取
22	邱○蓉	紅瓦厝國小	五年級	正取
23	楊○融	紅瓦厝國小	五年級	正取
24	楊○恩	紅瓦厝國小	四年級	正取
25	陳○縈	海佃國小	五年級	正取
26	謝○諭	海東國小	五年級	正取
27	謝○帆	海東國小	五年級	正取
28	楊○晴	崇明國小	四年級	正取
29	吳○稜	崇學國小	四年級	正取
30	李○元	喜樹國小	四年級	正取
31	林○宇	進學國小	四年級	正取
32	李○萱	裕文國小	四年級	正取
33	許○皓	裕文國小	四年級	正取
34	余○擘	億載國小	五年級	正取
35	陳○涵	億載國小	五年級	正取
36	方○妍	歸南國小	五年級	正取

第二場次 (115/3/28~115/3/29) 備取名單：

(備取依報名時間排序)

編號	姓名	就讀學校	年級	備註
1	陳○辰	東區復興國小	四年級	備取 1
2	蔡○心	永信國小	四年級	備取 2
3	李○融	永信國小	五年級	備取 3
4	鄭○丞	崑山國小	四年級	備取 4
5	謝○芸	西港國小	四年級	備取 5
6	洪○妤	崑山國小	四年級	備取 6
7	蔡○芸	崑山國小	四年級	備取 7
8	王○晴	裕文國小	四年級	備取 8
9	王○晴	麻豆國小	四年級	備取 9
10	吳○廷	東區勝利國小	四年級	備取 10

七、活動流程：

第一天		
時間	課程主題	課程內容
08：00~08：30	報到	學員報到，預備心
08：30~09：00	開場相見歡	認識環境與團隊成員
09：00~10：00	食物大解密	認識六大類食物
10：00~11：00	我是小小營養家	認識我的健康餐盤
11：00~12：00	糖糖危機大考驗	市售飲料甜度測試
12：00~13：20	午餐充電時間	
13：20~14：40	小廚師採購去	認識食品標章及選食
14：40~15：20	聰明選食我最行	學習正確選食的原則與技巧
15：20~15：30	點心補給時間	
15：30~16：30	乳品小學堂	認識乳品營養價值
16：30~17：00	下課囉~(自由活動時間)	
第二天		
時間	課程名稱	課程內容
08：00~08：30	報到	學員報到，預備心
08：30~09：30	我的家鄉種什麼	認識台南在地食材與永續飲食
09：30~11：30	活動① 在地創意好料理	蓋亞料理動手作
	活動② 營養智能大考驗	智能地墊體驗 營養知識問答
11：30~12：00	健康餐盤我決定	自製健康餐盒
12：00~13：10	午餐充電時間	
13：10~13：30	餐食小幫手	整理廚房與用餐環境
13：30~15：00	健康滿行囊	食育闖關遊戲
15：00~15：40	健康點心動手做	自製水果優格
15：40~16：30	結訓儀典	
16：30~17：00	收穫滿滿，回家去~	

八、其它配合事項：

1. 請留意錄取及行前通知信件；正取學童若確認參加，請家長加入活動 LINE 群組 (連結如第九點聯絡方式)。活動「行前通知」請家長務必詳讀，並與學童一起留意及配合行前注意事項。如因個人因素無法參與營隊，應於活動前 5 天主動聯絡告知。
2. 考量本活動課程內容多為近距離且群聚型，若活動前一天學童有發燒症狀，或流感、COVID-19 篩檢陽性之輕症或無症狀學童，請主動告知並取消出席。
3. 為因應防疫及響應環保，除用餐時間外，活動期間建議需配戴口罩，並請參與學員自行攜帶水壺、餐具。
4. 全天營隊將統一供餐，請家長不需親自送餐。
5. 本營隊部分活動 (第二天) 將在廚藝教室進行，請參與學員務必穿著長褲與具止滑效果的包鞋，以維護自身安全；另外可自行攜帶烹飪用圍裙，避免操作過程沾染衣物。
6. 活動期間若遇颱風，經市府公告停課，本活動舉行時間將另行公告。
7. 報名參加者暨其法定代理人需同意主辦單位及承辦學校於活動期間所拍攝之影像進行合理範圍內之使用。
8. 因應場地限制，上課時僅限本人參加，家長與兄弟姐妹等請勿於教室內旁聽，以免影響活動品質。

九、聯絡方式：

1. 長榮大學保健營養學系 李老師，電話：(06)2785123#3309
2. 臺南市「2026 學童食育體驗營」第一場次 Line 群組：<https://line.me/ti/g/k3RVjDWpxS>



3. 臺南市「2026 學童食育體驗營」第二場次 Line 群組：<https://line.me/ti/g/JAxtTsCknD>

