

做自己的說書人—運用角色理論完整自我

心理劇自我成長暨訓練團體

有關這次的活動～

心理劇創始人 Moreno 曾說過，每個「我」都是在「角色」中建構出來的，而當有了「角色」時，這個人也有了相對應的一段「關係」，並在關係中，在持續的互動經驗中，建構「我是誰」的概念。

而角色理論，是心理劇在論述以及探討「自我」、「角色發展」、「角色交換」、以及「人際適應評估」的重要理論。

因此，在本次的活動規劃上，將以角色理論為主軸，在對角色概念的認識、角色發展的階段討論、角色與自我發展的關係探討部分，運用心理劇的行動方法，帶給參與成員能對「我是誰」有更進一步的探索與認知，並學習心理劇角色交換技術，如何拓展角色發展、人際適應水準、以及建構自我概念。

∞ 團體日期與時間：

1. 日期：109年07月25日（六）、08月22日（六）、09月26日（六）、10月24日（六）、11月28日（六）、12261日（六）
2. 時間：09：30～16：30，共6小時，中午休息1小時。

∞ 地點：慈恩心理治療所（台南市永康區）。

∞ 參與對象：一般社區民眾、大學生、研究生、助人工作者、對心理劇與心理成長好奇者、對成為心理劇導演有興趣與意願者。

∞ 成員名額：6人以上開課，額滿為12人。

∞ 帶領人介紹：

➤ 劉彥君臨床心理師

天主教輔仁大學臨床心理學系研究所碩士

國立高雄師範大學諮商心理與復健心理研究所博士生

國際哲卡馬任諾學院認證心理劇高級導演

美國心理劇、社會計量與團體治療考核委員會（ABEPSGP）認證心理劇導演、準訓練師

台灣心理劇學會認證準訓練師

現任：慈恩心理治療所副所長

經歷：台南市立安南醫院精神科、國立台灣大學醫學院附設醫院竹東分院精神科、財團法人為恭紀念醫院精神醫療中心

專長：情緒、重要關係（人際、家庭）修復、性創傷復原、夢解析和探索、自我成長（性格整合、自我角色拓展、強化內在力量）、心理劇個別和團體治療

➤ 許苔意諮商心理師：

高師大諮復所諮商心理組碩士

現任：高雄高工輔導老師

經歷：文山高中專任輔導老師、家慈診所實習諮商心理師

專長：情緒覺察、藝術治療、心理劇與家庭系統探索

∞ 報名方式：

1. 報名費用：7200 元，109/07/03 前完成報名者，課程早鳥優惠價 6000 元。
2. 大學生或/及研究生：6600 元，109/07/03 前完成報名者，課程早鳥優惠價 5400 元。
3. 採線上報名，填寫線上報名表後，請盡快匯款，完成報名表及匯款兩項者，依報名成功通知信，確定報名成功。
4. 報名網址：<https://www.beclass.com/rid=23417eb5df087256245e>
5. 匯款銀行代碼：005（土地銀行）
匯款帳號：021-005-407963
6. 聯絡信箱：tainandrama@gmail.com（聯絡人：劉彥君臨床心理師）
7. 退費說明：
 - (1) 因故無法參加者，可邀約其他夥伴替補，並來信通知。如無替補者，可參考以下說明。
 - (2) 活動開始前兩周欲取消報名者，在扣除轉帳手續費後予全額退費。
 - (3) 活動開始前一周欲取消報名者，予退費七成。
 - (4) 開課前 2 天（含）欲取消報名者，予退費 5 成。
 - (5) 開課後，恕不退費。