



中華團體心理治療學會
CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

團體關係領導力工作坊

— 「焦慮世代的權威與領導力」

一、課程日期：114 年 5 月 17 日（星期六）09:30 - 17:30；

114 年 5 月 18 日（星期日）09:30 - 15:30。

二、課程地點：臺北市立聯合醫院松德院區第二講堂（臺北市松德路 309 號）

三、課程說明：

團體關係理論是建立在比昂的精神分析理論及系統理論上。團體關係領導力訓練一開始是在英國倫敦塔維斯托克機構開始，然後發展到美國還有世界其他各地。團體關係理論把團體視為是一個自有生命的單位，而不單是個別成員的組成。能察覺辨認團體動力的存在是重要的，因為這些團體動力常常會造成團體功能運作的阻礙。但是這些團體動力往往存在於團體的潛意識中而不易察覺。另一點是團體中的個別成員常常會被團體的動力拉著走而被團體利用而不自知。團體關係訓練能幫助成員對他們在團體中及團體與團體互動時所扮演的角色及與權威的關係有更清楚的覺察與辨認，才不會盲目的被團體動力拉著走。團體關係研習會在很多國家都有舉辦，對團隊帶領者的自我覺察及領導力的提升很有幫助。

在去年 7 月以「兩極化時代的權威與領導力」為主題的團體關係工作坊中，大團體動力揭露出來的是台灣兩極化社會下的壓抑與衝突。從去年 7 月到現在，一方面是台灣社會的兩極化現象在中共的推波助瀾下持續惡化，台灣社會對中共滲透的憂心達到一個新的高度，另一方面是美國在新總統上任後政策大幅改變對台灣帶來的不確定感。在這樣的大環境脈絡下，本次工作坊的主題被定為「焦慮世代的權威與領導力」。在這場兩日的工作坊，學習會聚焦在探索台灣社會種種焦慮對個人所屬團體系統動力的影響及如何在這樣的系統動力中行使個人權威與領導力。歡迎對自我成長有興趣以及想提升團體帶領及組織管理能力的你邀請朋友一起報名參加。這是今年在台北的唯一一場團體關係工作坊。

四、講師介紹：許明輝博士（15 人以上會有第二位講師加入）

於美國紐約大學取得諮商心理學博士學位，接受博士後諮商訓練，取得

紐約州心理學家執照，並於紐約一諮商研究所任教六年後於 2015 年回台灣致力於實務工作。他的心理治療取向以心理動力取向尤其是客體關係為主，從 2003 年開始接受心理分析至今。除了心理治療工作外，許博士也在美國受過團體關係研習會顧問訓練，對領導力訓練有非常豐富的經驗，曾在紐約、倫敦、北京、香港、及以色列的團體關係研習會擔任顧問的工作，於近幾年在美國芝加哥大學與中國團體諮詢及團體治療委員會合辦的團體關係顧問培訓擔任培訓副主任，並於台灣團體關係研習會擔任過共同主席及主席。許博士目前是台北大隱心理諮商所所長、台灣團體關係小組主席、團心理事以及台灣精神分析學會會員。他的工作包括個別及團體諮商/督導及領導力培訓。

五、適合參加的對象：

18 歲以上，對自我成長、提升領導力及團體動力敏感度有興趣者。

七、課程表：

時間		5 月 17 日（六）	
09:30-10:00	彼此認識及工作坊介紹		
10:00-11:00	團體關係理論與大團體設計	許明輝	
11:00-11:20	休息與排椅子		
11:20-12:30	大團體體驗 (1)	許明輝	
12:30-13:30	午休		
13:30-14:40	大團體體驗 (2)	許明輝	
14:40-14:50	休息		
14:50-16:00	大團體體驗 (3)	許明輝	
16:00-16:20	休息		
16:20-17:30	回顧	許明輝	
時間		5 月 18 日（日）	
09:30-10:40	大團體體驗 (4)	許明輝	
10:40-10:50	休息		
10:50-12:00	大團體體驗 (5)	許明輝	
12:00-13:00	午休		
13:00-14:10	大團體體驗 (6)	許明輝	
14:10-14:20	休息		
14:20-15:30	回顧與應用	許明輝	

八、主辦單位：中華團體心理治療學會&台灣團體關係小組

合辦單位：臺北市立聯合醫院

指導單位：國家科學及技術委員會



九、課程費用：

1. 一般個人價 5,000 元
2. 早鳥價（4/18 週五前報名者）4,500 元
3. 優惠價 4,000 元

（適用對象：本會會員、學生、非學生身分三人團報、合辦單位員工）

4. 學生身分團報（含三人以上）3,500 元

十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/zMU4jDrKaR1CgcKx6>。

十一、報名截止日期：114 年 5 月 9 日（五），下午 17:00 截止。

十二、課程名額：滿 10 人開課，30 人額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 12 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請 精神科專科醫師、諮商心理師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、臨床心理師開課日一個月前報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 （008）118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/26gupous>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 6 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com

想更多了解團體關係：

台灣團體關係網頁：<https://www.grouprelationstaiwan.com>

台灣團體關係YouTube頻道：<https://www.youtube.com/@user-lo2xz3hg8u/featured>