



中華團體心理治療學會
CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

認知行為合併正念在強迫症治療的運用

一、課程時間：114 年 06 月 07 日（六）09：30－16：30

二、課程地點：臺北市立聯合醫院松德院區第二講堂（臺北市松德路 309 號）

三、講師介紹：

湯華盛 醫師

心禾診所門診醫師

中華團體心理治療學會理事

國立陽明大學公共衛生研究所碩士

曾任宏濟醫院院長、台北市立聯合醫院松德院區副院長

四、課程介紹：

強迫症藥物治療的效果只有五成到六成左右，而另一個最有效的選擇就是認知行為治療。它可以達到七成到八成的改善率。不過有兩成左右的個案對於認知行為治療療效不佳，若再配合正念認知治療，可以加強其療效。

本課程除了闡述理論之外，亦會舉臨床實例一步一步說明治療步驟。務必讓學員可以學到強迫症認知行為/正念完整的治療技巧。

五、學習目標：

1. 學習強迫症的認知行為治療、正念認知治療的理論與架構。
2. 學習認知行為、正念認知強迫症患者的臨床運用與技巧。

六、適合參加的對象：

1. 適合對認知行為、正念認知在強迫症治療有興趣的助人專業者如：精神科醫生、臨床/諮商心理師、社工師/護理人員等參與。
2. 適合對上述議題有興趣的大學生、研究生（醫學、護理、社工、心理、教育、輔導諮商...等人員參與）。
3. 新手臨床實務工作者（包括精神科醫師、諮商/臨床心理師、社工員/社工師或相關專業人員），輔導老師等報名參與。

七、課程表：

時間	06.07 (六)
09:30 - 10:30	強迫症的神經病理學與心理學特徵
10:40 - 12:30	強迫症的認知行為治療理論與臨床實例運用
12:30 - 13:30	午餐
13:30 - 14:30	正念認知治療的理論與實際運用
14:40 - 16:30	強迫症的正念認知治療，臨床技巧的運用

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：臺北市立聯合醫院

指導單位：國家科學及技術委員會

九、課程費用：

1. 一般個人價 3,000 元。
2. 早鳥優惠價（即日起至 5 月 2 日）2,700 元。
3. 優惠價 2,400 元。
*適用對象：本會會員、學生身分者、合辦單位員工、非學生身分三人以上團體報名者。
4. 學生身分三人(含以上)團報價 2,100 元。



十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/gJC4dcWnzHUQpY2D6>。

十一、報名截止日期：114 年 05 月 30 日(五)，下午 17:00 截止。

十二、課程名額：滿 12 人開課，30 人即額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課日一個月前報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，完成後可至本會網站查詢

<https://tinyurl.com/2ctpz7hg>。

2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 6 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com