



“ 每個人都有故事可以說，只要有人問起，只要有人願意聆聽，
你我不同的生命故事，共同譜出新的生命樂章，由您帶領響起…”

「生命回顧」是一項利用敘事與懷舊，
進行自我統整或正向心理調適的療癒方法，
可以協助尋找失落的自我，進而發展自我價值。

適用於現今老化社會的心理健康促進、
活躍老化與失智活動方案。

歡迎報名第8期生命回顧帶領人員培訓班

日期：109年6月13日～109年7月12日

網址：www.carelove.org.tw 電話：04-2203-1700

【生命回顧帶領人員培訓班第 8 期】招生簡章

- 一、主旨：以「生命歷程架構」的人文創意觀點進行長者的生命回顧帶領，是一個當前老人心理健康的實務應用與實踐。結構式的生命回顧 (Life Review) 可以協助長者減少憂鬱增進自信，找到個人生命的自我價值與生命意義，且能正向地面對未來的生活。
- 二、參加對象：長期照顧專業人員、老人與社區工作人士、對生命回顧帶領有興趣者。
- 三、課程效益：生命回顧帶領人員可於社區、長青學苑、樂齡學習或長照單位，帶領長者製作「生命故事書」或「自傳」，以協助促進生命統整、自我賦能或家庭傳承。
- 四、課程師資：生命回顧師資群，由歷史、老人學、生死學、社會工作、護理與心理諮商專業教師組成。
- 五、上課時間：109 年 06 月 13 日(六)起，為期 6 天，共計 42 小時(達 20 人即開班上課)。
- 六、上課費用：每期 7,500 元整(含實務操作材料包、學習袋、學習歷程記錄本、講義、教案說明)。
 - (一)早鳥優惠：於 109 年 05 月 12 日(二)前完成報名享九折優惠。
 - (二)向上文教基金會提供 5 名大專以上學生獎學金(1,000 元)報名時一併繳交獎學金申請表。
- 七、上課地點：中山醫學大學正心樓 9 樓 0921 室(台中市南區建國北路一段 110 號)。
- 八、報名時間：即日起至 109 年 06 月 05 日(星期五)，週一至週五 09:00~17:00。
- 九、報名方式：填寫報名表完成，請回傳電子信件(carenettaiwan@gmail.com)或傳真(04-22087375)。繳費完成後，並來電確認繳費，才算完成報名程序。
- 十、繳費方式：採用匯款方式。

戶名：財團法人向上文教基金會
銀行：臺灣新光商業銀行台中分行(103)，帳號：0347-10-081005-6

退費原則：開課前 15 日以上(含假日)，扣除 500 元上課費用；開課前 14 日內(含假日)，扣除 50%上課費用。
- 十一、注意事項：
 - (一)主辦單位希望未來學員在帶領生命回顧團體可以更加完善，因此訓練課程採連續有系統性的規劃，6 天課程不宜中斷，以利學員可以學習完整。
 - (二)學員上課必須全程出席，並依規定繳交作業與通過帶領人員實作測驗者才能領取「生命回顧帶領人員研習證書」。
 - (三)學員上課全程出席，完成作業並實際帶領一位長者或一個團體進行生命回顧 10 次主題；同時繳交 10 次完整帶領觀察記錄、3 次帶領過程的錄音或錄影檔，以及帶領期間參與團督至少 3 次，並於團督時間發表成果，經審查通過後，頒發「生命回顧帶領人員資格證書」。

十二、主辦單位：財團法人向上文教基金會、中山醫學大學

十三、聯絡方式：洽詢電話：04-22031700 電子信箱：carenettaiwan@gmail.com

十四、網址：<http://www.carelove.org.tw>

十五、課程內容：

序號	上課日期	上課時間	上課內容	授課教師
1	108年06月13日(六)	09:10-12:00	生命回顧與帶領者的核心能力	郭慈安
		13:10-17:00	老化的社會變遷與歷史經驗	張桓忠
2	108年06月14日(日)	09:10-12:00	敘事療法於回顧輔助之應用*	趙祥和
		13:10-17:00	老人工作與自我探索*	陳麗娟
3	108年06月27日(六)	09:10-12:00	藝術療法於回顧輔助之應用*	陳麗娟
		13:10-17:00	老人心理健康促進之實踐 生命故事：陪伴與賦能	陳麗娟
4	108年06月28日(日)	09:10-13:00	老化的個人變遷與生命里程* 生命故事的自我敘說	郭慈安、陳麗娟
		14:00-17:00	生命回顧方案設計與成效評估	郭慈安
5	108年07月11日(六)	09:10-12:00	教案帶領觀摩*	陳麗娟、郭慈安
		13:10-16:00	教案帶領體驗與觀察指導	陳麗娟、郭慈安
		16:00-17:00	帶領者角色與服務倫理	陳麗娟
6	108年07月12日(日)	09:10-12:00	教案帶領實務演練與督導*	郭慈安、陳麗娟
		13:10-16:00	帶領人員測驗與回饋*	郭慈安、陳麗娟
		16:10-17:00	結業式	郭慈安、陳麗娟

註：「*」處，為實作課程

十六、報名參加者，請於開課前務必觀看「大智若魚(Big Fish)」或「阿甘正傳 (Forest Grump)」電影。劇情意涵與長者生命回顧帶領的關係如下：

人生即故事、故事即人生(life as story, story as life)。生命並非由單一故事組成；相反的，乃是由許多不同的故事所集結而成。「故事」，其實就是我們活過的經驗(lived experience)；「故事」，也蘊藏著我們重要的人生價值與夢想。我們每天的生活其實就是由許多的「敘說故事」與「聆聽故事」的片片刻刻所組成。藉由說自己的故事，我們表達自己、定義自己；藉由聆聽故事，我們有機會靠近當事者的心靈世界，進而理解、共鳴與支持，這些正是滋養你我彼此持續成長的重要養分。甚而，如果持續追蹤理解當事人生命中所出現過的不同故事，透過系統性的對話與引導，就有機會去解構徒然故事的單一性，從而建構、重寫生命的豐富與意義。而這亦是長者生命回顧作為老人心理健康促進實踐的重要精神內涵。

生命回顧帶領人員培訓班第 8 期

報名表

姓名			
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生年月日	民國 年 月 日
最高學歷	<input type="checkbox"/> 國中(含以下) <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士		
學校名稱		科系	
目前工作場域		職稱	
通訊地址	□□□□□		
聯絡電話		行動電話	
電子郵件			
收據開立	<input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> 公司：抬頭_____		
緊急聯絡人姓名		緊急聯絡人關係	緊急聯絡人電話
參加動機	<input type="checkbox"/> 從事相關行業中，對此研習有興趣 <input type="checkbox"/> 從事非相關行業中，對此類工作有興趣 <input type="checkbox"/> 其它		
得知培訓班訊息方式	<input type="checkbox"/> 親朋好友 <input type="checkbox"/> 網路資訊 <input type="checkbox"/> 工作場所 <input type="checkbox"/> 其它_____		

主辦單位：財團法人向上文教基金會

聯絡電話：04-22031700 林小姐

傳 真：04-22087375

E-mail：carenettaiwan@gmail.com

財團法人向上文教基金會 獎學金申請表格

課程主題：【生命回顧帶領人員培訓班第八期】

學 校		系 所	
姓 名		系所類別	<input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 研究所
學 號		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
聯絡電話		E-mail	
在學證明黏貼處(需有當學期註冊章)			
學生證正面		學生證反面	
個人簡介與教育背景：			
參加本培訓班課程學習動機(至少 500 字)：			
參加後，如何應用此課程學習內容??			