

## 「8 週轉起來」長榮大學 8 週教職員活力挑戰計畫 受試者同意書

本人已詳閱並理解「8 週轉起來」長榮大學 8 週教職員活力挑戰計畫簡章，並充分瞭解本研究/活動之目的、流程與可能之風險及效益。活動期間需配合完成 8 週運動介入 (每週 2 次，每次 15 分鐘)，並參與前測、中測、後測之身體組成測量與運動紀錄。活動將使用智慧手錶及網路攝影機進行運動行為資料擷取與分析，系統係以於校園網路內之攝影機透過 AI 模型擷取人體骨架節點座標，於確認紀錄後即清除影像以保護隱私。相關分析研究僅使用骨架資料。參加過程中如有任何身體不適，本人將立即告知主辦單位，並可隨時中止參加。本研究結果僅用於健康促進與學術研究評估，不涉及商業用途。

本人確認：

已獲得充分說明並有機會提出疑問，問題亦已獲得合理回覆。瞭解本人之參與純屬自願。

受試者姓名 (簽名)：\_\_\_\_\_

日期：2025 年 9 月 \_\_\_\_ 日

---

## 「8 週轉起來」長榮大學 8 週教職員活力挑戰計畫 個資與肖像權使用同意書

依據《個人資料保護法》，為辦理「8 週轉起來」活動，本人同意主辦單位蒐集、處理及利用本人之個人資料，內容包括但不限於：姓名、單位、聯絡方式、生理性別、身體組成檢測數據、運動紀錄等。

個人資料蒐集目的：限於活動報名、行政聯繫、運動紀錄、成果統計、獎勵機制執行及研究分析之必要範圍。

個人資料保存期間：自報名日起至活動結束後五年內，研究完成後將妥善去識別化或刪除。

個人資料利用方式：僅限於本活動相關使用，除法令規定或本人同意外，不會揭露予第三方。

肖像權使用：活動進行過程中，主辦單位可能拍攝參與者之照片或影像，僅限於活動相關成果分享、學術推廣或校務宣傳使用，不涉及任何商業行為。

參與者權利：本人得依《個人資料保護法》規定，行使查詢、更正、刪除及停止使用之權利。

本人確認：

已充分理解個人資料及肖像使用方式。

同意主辦單位於上述範圍內使用本人之個人資料與肖像。

受試者姓名 (簽名)：\_\_\_\_\_

日期：2025 年 9 月 \_\_\_\_ 日