

「8 週轉起來」長榮大學 8 週教職員活力挑戰計畫報名表

所屬單位：_____ 報名日期：_____

序號	姓名	生理性別 (男/女/ 其他/不 願透漏)	聯絡 分機	是否已 加入 Line 群組 (是/否) <small>註 1</small>	工作性 質是否 為 久坐 (是/否)	是否常 感到痠 痛 部位 (肩頸/ 背/腰/ 其他)	是否有 不適合 運動之 身體狀 況 (有/ 無)	是否有 固定運 動習慣 (是/否)	是否能 配合每週 2 次 15 分 鐘運動 (可以/視情 況/無法)	可運動 時段 ^{註 2}	個資 同意 ^{註 3} (是/否)	報名者簽名 (親簽)
1	(範例)	女	6666	是	是	肩頸	無	否	可以	(一/1-1)、 (二~五/7-2)	是	
2												
3												
4												
5												

註 1：8 週轉起來 LINE 群組 (<https://line.me/R/ti/g/NSbDQg8Vxs>)

註 2：用星期加上時段表示之，例如：(一/1-1)、(二/1-1)；時段：1-1:08:10~08:30; 1-2:08:30~08:50; 5-1:12:10~12:30; 5-2:12:30~12:50; 5-3:12:50~13:10; 6-1:13:10~13:30; 6-2:13:30~13:50; 10-1:17:20~17:40; 7-2:17:40~18:00。

註 3：本人知悉並同意主辦單位基於活動報名與行政聯繫之目的，蒐集、處理及利用本人所提供之個人資料 (包括但不限於姓名、聯絡方式與身分別等)，該等資料僅限於本活動辦理及後續相關聯繫之必要範圍內使用，並依據《個人資料保護法》妥善保存與管理，非經本人同意或法令規定，不得揭露予第三方。