

長榮大學 112 學年度第 1 學期

體育教學會議手冊



中華民國 112 年 9 月 6 日

目 錄

一、	會議程序表.....	2
二、	工作報告及注意事項說明.....	3-4
三、	一年級體育課上課順序表.....	5
四、	體育課上課地點及第一次集合地點表.....	6
五、	一年級體育評量項目給分表.....	7
六、	一年級高爾夫球(7號鐵桿揮桿)評量表.....	7
七、	一年級排球(低手對空擊球)評量表.....	8
八、	一年級網球(對牆擊球)評量表.....	9
九、	一年級 800/1600 公尺心肺適能檢測評分表.....	10
十、	二年級 20 分鐘心肺耐力測驗評量表.....	11
十一、	長榮大學體育成績考核辦法.....	12
十二、	長榮大學患病學生體育成績考核辦法.....	13
十三、	長榮大學 112 學年度第 1 學期體育課程時段表.....	14
十四、	國際安全學校認證 google 表單內容.....	15
十五、	長榮大學 112 學年度第 1 學期行事曆.....	16

會議程序表

112.9.6

時 間	議 程
10:00 前	報到
10:00~10:15	主席報告及教師介紹
10:15~10:40	體育課程工作事項說明
10:40~11:00	體育室各組工作報告
11:00~	會議結束、賦歸

長榮大學共同教育中心 112 學年度第 1 學期體育教學會議 工作報告及注意事項說明

1. 體育課程上課地點及一年級體育課程上課順序表、評量標準請參考(P5-P13)。
2. 兼任教師於上課前請至體育室簽到。
3. 體育室設有專、兼任教師信箱：學期中如有各項通知及學校公告資料均置放於信箱內，請各教師上課前自行前往查閱及領取，如有疑問可向共同教育中心（06-2785123-1550、1552）洽詢。
4. 請教師自行登入校園 E 化系統填寫授課計劃、進度表等資料並上傳，如上網填寫有任何疑問或密碼查詢，請向圖書資訊處軟體發展組陳俊傑洽詢（06-2785123 分機 1458）。
5. 學生體育加退選：本學期加退選日期為 9/11(一)至 9/22(五)止，學生如有任何體育課程加退選問題，請任課老師勿自行上網處理加退選並請轉告學生於加退選期間至共同教育中心(體育館 1 樓)洽辦。
6. 體育課依學校規定需上滿 18 週(畢業班課程亦需上滿 18 週節次)，期中考及期末考週至少需上滿 1 小時(下課後老師須留行蹤以備學生洽詢)，請任課老師上課時務必秉持教學認真態度，勿曠職、遲到及提早下課，如需調課或代課亦請事先告知共同教育中心以利課程安排。
7. 繳交學期體育成績：各教師將學生成績評分完成後，自行上校園 E 化系統登錄學生成績，成績送出前務必請再三確認成績無誤後再行送出，送出後請將成績確認表列印並簽名後繳交至共同教育中心(體育館 1 樓)，由共同教育中心統一繳交至註冊課務組存檔。**成績評量請依照本校體育成績考查辦法 (P12) 及本校病患學生體育成績考查辦法 (P13) 評量。**
8. 各項體育課程測驗成績手本、上課點名簿及學期成績等相關資料(含筆試、報告、術科成績及其他評分...等等)請保留至少兩年，以利學生成績查詢以及協助課程外審需求。
9. 請授課教師於課堂教學中使用正版教科書教學，並提醒學生不得使用不法影印教科書，如發現學生使用不法教科書請予以糾正，並通報學校輔導，並請在學校 E 化系統課網上傳之「教科書」及「參考書籍」內加入「請遵守智慧財產權並不得非法影印」等字樣。
10. 為有效提升學生體適能，上課時請教師務必要求學生完成至少 800 公尺以上慢跑，並帶領伸展操及其他體能鍛鍊等活動，以提升學生各項體適能情形；教師亦必須依課程進度進行解說及安排各項運動技能操作，切勿長時間讓學生坐於球場邊或擅自離開上課場地。
11. 一年級體育課程請依進度教學，請各位教師勿隨意調動，以免與其他老師上課場地衝突，若需異動請事先告知體育室，以利查詢是否與其他老師上課有衝突。
12. 一年級於第 5~6 週(112.10.9~112.10.20)請準時將班級帶至體育館集合實施體適能檢測，第 5 週檢測項目為:1.身高體重，2.坐姿體前彎，3.立定跳遠，4.一分鐘屈膝仰臥起坐；第 6 週測驗項目為:800/1600 公尺跑走；檢測結束後請至體育室網頁下載 Excel 電子檔並請盡速將檢測結果鍵入後一星期內將電子檔回傳至體育室孫正諺老師處彙整(sunyen3910@mail.cjcu.edu.tw)。
13. 二~三年級 20 分鐘心肺耐力測驗請各任課教師務必於期中考後實施測驗並納入學期評分，一年級 800/1600 公尺測驗亦請授課教師納入學期評分。
14. 體育室特別安排 12/15(第十四週的星期五)第 6~9 節於體育館給二、三年級體育課程學生實施體適能檢測活動，請各位教師鼓勵學生自由參加，並請於 12/8(星期五)前向孫正諺老師報備，以利統整人數及安排檢測志工人員。

15. 一年級授課教師於第一週上課前請至體育室張瑞云小姐處拿取新生盃球類比賽競賽規程及報名表，並請於課堂中盡速協助所屬班級完成報名手續。
16. 請教師於上課結束後麻煩學生協助收拾上課地點之垃圾，共同維護運動場地之清潔，室內課程請於離開前檢查器材是否歸放原位，冷氣、器材電源、電燈及門窗是否已關閉。
17. 請教師告知學生進入體育館內不能攜帶任何飲料、食物入內食用（水除外），體育館1樓左側有飲水機可供學生取用。
18. 器材室位於體育館內舞台右側，一年級各項上課器材由體育室提供，二年級以上個人器材請學生自備上課。
19. 若上課器材需保留轉給下一班借用，請教師務必請下堂課借用器材之學生盡速至器材室交換證件並填寫相關借用程序，以避免上一堂課借用之學生證件扣押在器材室。
20. 學期中若有短期間內甚至整學期無法痊癒之患病學生需轉至適應體育班，請學生備齊公立或教學醫院證明資料後至共同教育中心網站下載適應體育班表格，經授課教師、共同教育中心主任、適應體育班授課教師及教務處註冊課務組組長蓋章後，即可轉到適應體育班上課；如屬幾週間即可痊癒之非重大傷害學生，建議留原班上課，教師可視狀況另行安排該學生上課方式及補考。
21. 若一年級體育評量項目給分量表不慎遺失，可上體育室網站下載。
22. 本學期學校放假及補課日：9/29(五)中秋節放假、10/9(一)自我學習日放假、10/10(二)國慶日放假、12/25(一)聖誕節放假、1/1(一)開國紀念日補假。
23. 本學期開學日期為第一週9/11(星期一)，學期結束日期為第18週1/12日(星期五)，請任課教師注意本學期起迄日期。
24. 因校方特別重視性別平等情事，懇請各位任課教師於上課期間與學生互動應多注意自身言行舉止，以避免性平事件發生。
25. 為尊重學生受教權益，請各位教師謹守分際、認真教學活動並隨時關懷學生上課學習情形，切勿跟學生起衝突或言語上的刺激。
26. 因臺灣地域夏季及冬季易受高溫及空污影響，為避免學生於戶外課程發生熱傷害及吸入PM2.5細懸浮微粒，請各位老師持續注意中央氣象局公告並注意以下事宜：
- (1) 氣溫36~40度應避免長時間(約30分鐘以上)戶外運動，並減少劇烈運動。
 - (2) 氣溫達40度以上建議停止戶外運動，並移往室內上課。
 - (3) PM2.5空屋品質達紅色警戒應盡量避免戶外運動，並移往室內上課。
27. 本校為申請國際安全學校認證及有效蒐集體育活動資訊，務請各位老師於第15週課堂中講述運動傷害預防與處理內容，並於第16週實施google問卷填答，以利做有效問卷分析，其google表單內容如附件(P15)。
- ※相關網址連結：**
- 長榮大學校園E化系統 https://eweb.cjcu.edu.tw/cjcu_webapp/webforms/index.aspx
- 長榮大學數位學習平台 <https://elearn.cjcu.edu.tw/mooc/index.php>
- 長榮大學體育室網站 <https://dweb.cjcu.edu.tw/sport?lang=zh-TW>
- 長榮大學共同教育中心網站 <https://dweb.cjcu.edu.tw/ge?lang=zh-TW>

112 學年度第 1 學期一年級體育課上課順序表

教師			孫正諺 陳優華 葉齡懃 吳季龍(二 3-9) 鄭炎坤(五 3-4)	李昇家 黃曉泐 陳榮章 黃景星 陳業宏	吳季龍(三 1-2) 鄭炎坤(四 6-9)
週次(日期)					
一	9/11~9/17	高爾夫	排球	網球	體適能
二	9/18~9/24	高爾夫	排球	網球	體適能
三	9/25~10/1	高爾夫	排球	網球	體適能
四	10/2~10/8	高爾夫	排球	網球	體適能
五	10/9~10/15	體適能檢測 (1.身高/體重 2.坐姿體前彎 3.立定跳遠 4.一分鐘屈膝仰臥起坐)			
六	10/16~10/22	體適能檢測 (800/1600 公尺跑走；此項測驗列入學期成績)			
七	10/23~10/29	排球	網球	體適能	高爾夫
八	10/30~11/5	排球	網球	體適能	高爾夫
九	11/6~11/12	排球	網球	體適能	高爾夫
十	11/13~11/19	排球	網球	體適能	高爾夫
十一	11/20~11/26	網球	體適能	高爾夫	排球
十二	11/27~12/3	網球	體適能	高爾夫	排球
十三	12/4~12/10	網球	體適能	高爾夫	排球
十四	12/11~12/17	網球	體適能	高爾夫	排球
十五	12/18~12/24	體適能	高爾夫	排球	網球
十六	12/25~12/31	體適能	高爾夫	排球	網球
十七	1/1~1/7	體適能	高爾夫	排球	網球
十八	1/8~1/14	體適能	高爾夫	排球	網球

※請大一班級各位教師務必依照本授課進度表授課。

※第五~六週請準時將大一班級帶至體育館集合實施體適能檢測，第五週檢測項目為:1.身高體重，2.坐姿體前彎，3.立定跳遠，4.一分鐘屈膝仰臥捲腹；第六週測驗項目為:800/1600 公尺跑走；800/1600 公尺跑走請列入學期成績計算。

長榮大學 112 學年度第 1 學期

體育課上課地點及第一次集合地點表

項 目	上 課 地 點	第一次上課集合地點
桌球	三宿地下室	三宿地下室
羽球	體育館 1F 羽球場	體育館 1F 羽球場
網球	網球場 (新)	網球場 (新)
籃球	室外籃球場(舊)	室外籃球場(舊)
重量訓練	學生活動中心 3F 健身中心	學生活動中心 3F 健身中心
慢速壘球	壘球場	壘球場
飛輪有氧	體育館 3F 飛輪教室	體育館 3F 飛輪教室
飛輪	體育館 3F 飛輪教室	體育館 3F 飛輪教室
飛鏢	體育館 1F 左側韻律教室	體育館 1F 左側韻律教室
智能健身	3 宿地下室智能健身中心	3 宿地下室智能健身中心
木球	足球場(青青大草原)	足球場(青青大草原)
適應體育班	學生活動中心 3F 健身中心	學生活動中心 3F 健身中心
一年級體育課程	依課程安排至各場地上課	體育館前廣場

一年級體育評量項目給分量表

學期	上課項目	上課考試內容	評量標準
111 學年度 第一學期	高爾夫球	7 號鐵桿揮杆	如附件 p.7
	排球	低手對空擊球	如附件 p.8
	網球	對牆擊球	如附件 p.9
	體適能	800/1600 公尺檢測	如附件 p.10

一年級高爾夫球 7 號鐵桿揮杆擊球評分標準

評量標準	
握桿	15%
基本站姿	15%
上揮桿	10%
下揮桿	10%
擊球	10%
收桿	10%
整體動作流暢	30%
總分	100%

一年級排球（低手對空傳球）

男生				女生			
得分	次數	得分	次數	得分	次數	得分	次數
100	66	69	33	100	63	69	27
99	63	68	32	99	60	68	26
98	61	67	31	98	58	67	24
97	59	66	30	97	56	66	23
96	57	65	29	96	53	65	22
95	55	64	28	95	51	64	21
94		63	27	94		63	20
93	54	62	26	93	50	62	19
92		61	25	92	49	61	17
91	53	60	24	91		60	16
90		59	23	90	48	59	
89	52	58		89		58	15
88		57	22	88	47	57	
87	51	56		87	46	56	14
86	50	55	21	86		55	13
85		54		85	45	54	
84	49	53	20	84		53	12
83		52		83	44	52	
82	48	51	19	82		51	11
81		50		81	43	50	
80	47	49	18	80	42	49	10
79		48		79		48	9
78	46	47	17	78	41	47	
77		46		77		46	8
76	45	45	16	76	40	45	
75		44		75		44	7
74	43	43	15	74	37	43	6
73	41	42		73	35	42	
72	39	41	14	72	33	41	5
71	36	40	12	71	30	40	4
70	34			70	28		

註：擊球高度必須高於頭頂 1 顆球以上。

一年級網球測驗成績對照表

擊球次數	得分	擊球次數	得分
69	100	27	77
67	99	26	76
65	98	25	75
63	97	24	74
61	96	23	73
59	95	22	72
57	94	21	71
55	93	20	70
53	92	19	69
51	91	18	68
49	90	17	67
47	89	16	66
45	88	15	65
43	87	14	64
41	86	13	63
39	85	12	62
37	84	11	61
35	83	10	60
33	82	9	55
31	81	8	50
30	80	7	45
29	79	6	40
28	78		

- 註：(1) 擊球線距離練習牆 3 公尺。
 (2) 腳不得進入 3 公尺線內擊球。
 (3) 擊球規定按網球規則為準。

學生 800/1600 公尺心肺適能檢測評分表

男生

百分等級 %	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
五分等級	請加強					中等					銅牌				銀牌		金牌			
評分	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100							
秒數	630 以上	604 ~629	586 ~603	571 ~585	559 ~570	538 ~558	519 ~537	500 ~518	481 ~499	460 ~480	433 ~459	389 ~432	388 以內							

女生

百分等級 %	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
五分等級	請加強					中等					銅牌				銀牌		金牌			
評分	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100							
秒數	346 以上	332 ~345	323 ~331	316 ~322	310 ~315	300 ~309	290 ~299	281 ~289	272 ~280	261 ~271	248 ~260	226 ~247	225 以內							

※以上給分標準係依教育部體適能網站常模(21 歲級)訂定。

二年級體育課程 20 分鐘心肺耐力測驗評量表

96.09.17 製

男 生				女 生			
分數	距離	分數	距離	分數	距離	分數	距離
100	4500 以上	69		100	4000 以上	69	
99	4450	68	3200	99	3950	68	2600
98	4400	67		98	3900	67	
97	4350	66	3150	97	3850	66	2550
96	4300	65		96	3800	65	
95	4250	64	3100	95	3750	64	2500
94	4200	63		94	3700	63	
93	4150	62	3050	93	3650	62	2450
92	4100	61		92	3600	61	
91	4050	60	3000	91	3550	60	2400
90	4000	59	2950	90	3500	59	
89	3950	58	2900	89	3450	58	2350
88	3900	57	2850	88	3400	57	
87	3850	56	2800	87	3350	56	2300
86	3800	55	2750	86	3300	55	
85	3750	54	2700	85	3250	54	2250
84	3700	53	2650	84	3200	53	
83	3650	52	2600	83	3150	52	2200
82	3600	51	2550	82	3100	51	2150
81	3550	50	2500	81	3050	50	2100
80	3500	49	2450	80	3000	49	2050
79		48	2400	79	2950	48	2000
78	3450	47	2350	78	2900	47	1950
77		46	2300	77	2850	46	1900
76	3400	45	2250	76	2800	45	1850
75		44	2200	75		44	1800
74	3350	43	2150	74	2750	43	1750
73		42	2100	73		42	1700
72	3300	41	2050	72	2700	41	1650
71		40	2000 以下	71		40	1600 以下
70	3250			70	2650		

※本校操場每圈為 400 公尺。

※請各任課教師務必將 20 分鐘跑走測驗納入學期成績計算。

長榮大學體育成績考核辦法

八十八年三月三日第一次體育運動委員會通過
八十九年十二月七日第一次體育運動委員會通過
92.06.11 九十一學年度第二學期第四次室務會議通過
92.06.18 九十一學年度第二學期體育運動委員會通過
104.06.25 - 0 三學年度第二學期體育運動委員會通過

第一條 本辦法依據教育部訂頒「各級學校體育實施辦法」訂定。

第二條 本校一、二年級學生一律必修體育課程，體育課每週授課二小時，三、四年級得採選修上課。

第三條 體育成績之考核

- 一、運動技能測驗佔總分百分之五十。
- 二、學習精神及運動道德佔總分百分之三十。
- 三、體育常識與理論佔總分百分之二十。

第四條 各項成績評定及給分標準如下：

一、運動技能：

- (一)測驗項目：由任課教師選定相關技能測驗。
- (二)測驗方法及給分由任課教師訂定標準實施。
- (三)每項成績以百分法計算，並以其平均分數按照所佔百分比計入體育總成績內。

二、學習精神及運動道德：

學習精神係依據平日上課時之學習態度、努力情形及缺曠課紀錄評定之。運動道德由教師根據平日體育課、課外活動及運動比賽時，學生所表現之行為等評定之。其分數計算方法以八十分為基本分數，教師平時按上列各項優劣情形酌予增減，再以其所佔百分比計算之，即為該項應得之分數。

三、體育常識及理論：

根據一般體育常識及教師平日所講授之體育內容、理論，以筆試測驗、口試或心得報告評定之，再依其所佔有之百分比計算，即為該項應得之分數。

第五條 體育成績以上列各項合併計算，滿六十分者為及格；一、二年級必修課程成績總分不及六十分，應行重修，且在規定年限內未修完者，不得畢業。

第六條 患病學生體育成績之考核辦法，另訂標準評定之。

第七條 本辦法經體育運動委員會會議通過，陳請校長核定後公布後施行，修正時亦同。

長榮大學患病學生體育成績考核辦法

八十八年三月三日第一次體育運動委員會通過

一〇四年六月廿五日 一〇三學年度第二學期體育運動委員會通過

第一條 依據教育部 86.10.25 台(86)體(一)字第八六二八四九三號函辦理。

第二條 為保障患病學生學習、生活與受教權益，特訂定本辦法，以為本校體育教師對患病學生成績評量之依據；本辦法未規定者，依相關法令規定辦理。

第三條 本辦法適用於肢體障礙、視覺障礙、多重障礙、慢性病(嚴重之心臟、腎臟、癲癇、氣喘、精神疾病等)、過度肥胖及其他身心狀況異常之不適一般體育課程之學生。

第四條 不適一般體育課程之學生應先自述病情並應取得教學醫院或公立醫院或群體醫療中心開具之證明，於註冊後一週內向體育室提出申請。

第五條 不適一般體育課程之學生之確定，應由體育室組成審核委員會授權聘請體育教師、衛生醫護、輔導教師等相關業務行政人員審定之，並於每學期開學第二週召開審核委員會，如在學期中發生急性傷害之學生，亦依相同方式審定授權體育室主任核定之(審核委員會組織章程另訂之)。

第六條 不適一般體育課程之學生體育課，應由學校設置適應體育班，每班人數以十人為原則，其授課內容及授課時間由任課教師與相關專業人員共同規劃，宜由專業體育教師指導之。

第七條 適應體育班學生成績之評量應包括認知、技能、情意，教師應依據學生個別差異，學習狀況及進步情形訂定給分標準。其平時及學期體育成績應按下列給分比率評定：

- 一、認知 30%：以筆試、口試、心得報告評量。
- 二、技能 40%：以運動技能、學習過程、進步情形評量之。
- 三、情意 30%：以運動精神、學習態度評量之。

第八條 本辦法經體育運動委員會會議通過，陳請校長核定後公布後施行，修正時亦同。

長榮大學 112 學年度第 1 學期體育課程時段表

星期 節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
第 1~2 節 (0810~1000)		醫社健照學程 美術一 A <small>孫正諤、黃景星</small>	綠能一 A 陳榮章 消防學程一 A 陳優華 健心一 A 吳季龍	資設院一 A 數媒一 A 互動一 A 資管一 A 資工一 A	孫正諤 1.9 黃泰源 0.1 黃景星	翻譯一 A 翻譯國際專班 國企國際專班 生科一 A 陳業宏	
第 3~4 節 (1010~1200)		東南亞學程 應哲一 A 醫藥科學一 A 土開一 A 吳季龍 李昇家	社工一 A 社工一 B 國企一 A 陳優華 黃景星	無人機學程 文創學程 食安學程 職安一 A 職安一 B 孫正諤 黃景星	應日一 A 應日一 B 營養一 A 書畫一 A 陳業宏 鄭炎坤		
第 5 節 (1200~1310)	中午休息時間						
第 6~7 節 (1320~1510)	日二年級(7項) 1 羽球 方介民 2 桌球 陳金海 3 慢速壘球 林郁捷 4 飛鏢 林隆斌 5 木球 陳榮章 6 重量訓練 林信佑 7 籃球 葉齡勳	大傳一 A 陳榮章 財金一 A 吳季龍	三選飛輪有氣 尤珮瑩 四選羽球 陳優華	護理一 A 鄭炎坤 醫管一 A 葉齡勳 運技一 A 陳瑞台、黃曉淵 適應體育班 陳安妮	日二年級(6項) 1 羽球 方信淵 2 桌球 黃陽明 3 智能健身 蔡宗晏 4 重量訓練 楊素冠 5 飛輪 尤珮瑩 6 網球 陳瑞台		
第 8~9 節 (1520~1710)	日二年級(7項) 1 智能健身 陳淑利 2 桌球 陳金海 3 慢速壘球 林郁捷 4 飛鏢 林隆斌 5 木球 陳榮章 6 重量訓練 林信佑 7 籃球 葉齡勳	觀餐一 A 吳季龍 會資一 A	四選飛輪有氣 尤珮瑩	航管一 A 鄭炎坤 航管一 B 葉齡勳 企管一 A 陳瑞台、黃曉淵	日二年級(6項) 1 羽球 方信淵 2 桌球 黃陽明 3 智能健身 蔡宗晏 4 重量訓練 楊素冠 5 飛輪 尤珮瑩 6 網球 陳瑞台		
第 10 節 (1720~1810)	下午休息時間						
第 11~12 節 (1820~2005)	進學二(必修 0) 1 羽球 陳瑞台 三選飛鏢 林隆斌		三選重量訓練 黃捷翔	 適應體育班 陳安妮	永續一(選修 2) 1.體育 I 蔡宗晏		
第 13~14 節 (2010~2155)	三選羽球 <small>黃景星、黃曉淵</small>		進學一(必修 0) 進運技一 A 黃捷翔		永續二(選修 2) 1 重量訓練 蔡宗晏		

國際安全學校認證推動-指標四體育活動

D4-1-1 體育活動實施暖身運動及宣導身體不適應立即反應

※google 表單內容：

- 1.體育活動前是否有充足的暖身活動？
- 2.從事體育活動時是否瞭解自身運動能力，量力而為不逞強？
- 3.參加體育活動身體不適時是否會立即向老師或教練反應？
- 4.當身體健康條件無法配合體育活動操作時是否會向教師或教練反應？
- 5.是否瞭解於體育活動前必須做適量的進食及不應於飽餐後一小時內運動？
- 6.是否瞭解運動前及過程中應適度補充水分？

※問卷對象：大一至大四體育必(選修)課程學生；每學期第 15~16 週於課堂上實施 google 問卷表單填寫。

D4-1-2 運動傷害預防相關宣教活動

※google 表單內容：

- 1.透過體育課程解說運動傷害預防相關宣導後，我是否更加瞭解運動傷害處理知識？
- 2.當運動場地或運動器材損壞或不堪使用可能會導致運動傷害發生時，是否會向教師反應？
- 3.是否瞭解服裝及球鞋的穿著不當會造成某些運動傷害的發生？
- 4.從事室外運動時是否瞭解在高溫下運動及空氣中懸浮微粒 PM2.5 超標對身體可能造成的傷害？
- 5.是否瞭解如不遵守運動規則可能造成運動傷害的發生？
- 6.是否瞭解錯誤的運動技巧容易導致運動傷害的發生？

※問卷對象：大一至大四體育必(選修)課程學生；每學期第 15~16 週於課堂上實施 google 問卷表單填寫。

D4-1-3 年度運動傷害率下降

※運動傷害發生事件及處理調查 google 表單內容：

班級	學號	姓名	活動內容	運動項目	運動傷害種類	運動傷害部位	備註
			1.體育課程 2.校辦體育競賽 3.運動社團活動 4.校代表隊訓練 5.課餘運動	1.籃球 2.羽球 3.排球 4.棒(壘球) 5.網球 6.跑步活動 7.桌球 8.重量訓練 9.其他()	1.擦傷 2.扭傷 3.拉傷 4.骨折 5.脫臼 6.韌帶斷裂 7.肌腱炎 8.其他()	1.頭部 2.肩頸部 3.手臂部 4.胸部 5.腹部 6.背部 7.臀部 8.膝部 9.腿部 10.腳踝 11.其他()	

※由衛保組及校安中心針對從事體育性質活動造成運動傷害事件之學生進行 google 問卷填寫。

長榮大學 112 學年度第 1 學期行事曆

年月	星期週次	一	二	三	四	五	六	日	日期	星期	舉辦事項
112 年 8 月	暑假		1	2	3	4	5	6			
		7	8	9	10	11	12	13			
		14	15	16	17	18	19	20			
		21	22	23	24	25	26	27			
		28	29	30	31						
9 月						1	2	3			
		4	5	6	7	8	9	10			
	一	11	12	13	14	15	16	17	11	一	開學、正式上課 ；加退選申請開始
	二	18	19	20	21	22	23	24	21	四	112 年度國家防災日地震避難演練活動
	三	25	26	27	28	29	30		22	五	加退選申請截止
10 月								1	29	五	中秋節放假
								1			
	四	2	3	4	5	6	7	8	2	一	棄選開始
	五	9	10	11	12	13	14	15	9	一	調整放假(9/10 補假、自我學習日)
	六	16	17	18	19	20	21	22	10	二	國慶日放假
11 月	七	23	24	25	26	27	28	29			
	八	30	31								
	九	6	7	8	9	10	11	12	6-12	一-日	期中考試
	十	13	14	15	16	17	18	19			
	十一	20	21	22	23	24	25	26			
12 月	十二	27	28	29	30						
						1	2	3			
	十三	4	5	6	7	8	9	10			
	十四	11	12	13	14	15	16	17			
	十五	18	19	20	21	22	23	24			
113 年 1 月	十六	25	26	27	28	29	30	31	25 12/25-1/7 12/26-1/2	一 一-日 二-二	聖誕節放假 教學意見調查及導師線上問卷評量 第二學期課程初選
	十七	1	2	3	4	5	6	7	1	一	開國紀念日放假
	十八	8	9	10	11	12	13	14	6-12	六-五	期末考試
	十九	15	16	17	18	19	20	21			
	二十	22	23	24	25	26	27	28	19	五	教師登錄學期成績截止
	二十一	29	30	31							