

徐老師的悄悄話 — 第一百六十話

「一念之轉」

每一個人一輩子的生命旅程裏，都會遇到各式各樣、形形色色的朋友，有的緣分深，可說交逾管鮑，可以做一生的旅伴，有的緣分淺，可能僅只是擦身而過然後就各奔前程從此殊途了，我喜歡朋友，也善於交友，所有的朋友不論緣分深淺，我都很珍惜，也常常尋思他們的長處，從中學習，自覺獲益不淺；其中有一些甚至成為我的「畏友」、「誼友」，可以推心置腹，看到我有不妥的言行會出言相誠、相勸，他們是我「友情的珠寶盒」裏的鑽石，有的朋友雖然「交淺」，但也可以「言深」，從他們隻句片語的言談中，可能不知不覺就成了我「一字師」式的明燈，開啟了我許許多多智慧的燈火，人生苦短，我們本就是短暫的擠在天地悠悠、億萬光年中的一瞬，當然更要交遍可能的範圍中最多的良師益友。

朋友中另有一種可以稱之為「趣友」的，那是說可以陪您喝上兩盅、下一盤棋、插科打諢、嘻笑閒聊…，這類的的朋友大多性格開朗、生性幽默，只要他在座，常令人笑口常開，但是您可別小覷了他們的價值，在笑言樂語中也常常令人有如醍醐灌頂而大徹大悟的「佳作」，讓大家在春風中學習到、體會到人生的至理也。吾友郭兄就是這樣的一個人…。

郭兄與我相識，是在我剛回到成功大學任教之時，民國七十年代中期台灣的高等教育遠遠沒有現在這麼蓬勃，企業界的主管們要進修時，機會非常有限，我正恰巧擔任成大工業管理研究所所長，在許多業界菁英紛紛就讀在職班與學分班，甚至是旁聽的人群中，得以結識這位兄台。這位我們的郭大哥一表人才，時任一家素負盛名的顧問機構的地區最高負責人，他不但是專業的人才，更是社會上各式人等中的「鬼才」，頗有遊戲人間，識盡各個行業，遊走於四方，任俠仗義的性格；但是又以明擺在臉上「好美女」「好發財」而絲毫不忸怩作態，笑罵由人去之的姿態出現在大家眼前。我曾經對這位寶貝大哥戲稱其為「台南市最可愛的壞人」，他也不以為忤，那時候的我，剛從國外回來不久，單純而好奇於社會上的光怪陸離，郭兄正是帶我（何嘗不是保護我）、教我的「指導老師」，至今聽說他臥病甚久，我也十分懷念；記得有一次他突然一本正經的盯著我，嘴角帶著一抹有點邪門的微笑，慢慢一字一句的說「最近思考上有大進境，大突破…，突然體會到中國古人所說：人生三大不幸—少年喪父，無所依靠，中年喪偶，孤單傷情，老年喪子，了無生趣其實應該是人生三大樂事，三大幸福…」，我聽了當下只覺得「丈八和尚摸不著頭腦」，只好回了一句「願聞其詳」，他半眯著眼睛搖頭晃腦的說道：「少年喪父，大權在握，中年喪偶，汰舊換新，老年喪子，永無後患呀」！我一時為之噴飯，拍案叫絕，但是在他這段謔而不虐的陳述中，不知不覺的為我點醒了思考「轉念」的重要性，的確，人生有許多的悲苦怨煩，讓我們不勝負荷，覺得生命中痛苦的事遠多於快樂的事，其實最重要的是自己的心態的改變，許多人為自己面前的苦難而哀鳴，却無法體會讓陽光照亮自己的心靈，做個快快樂樂的人有多麼重要。有一位聰明的美國人叫卡內基（Dale Carnegie）曾經說過：「如果命運交給你的是一顆帶酸味的檸檬，那你的責任就是把它變成一杯可口的檸檬汁。」強友會最近正在研讀他的書的日本著名企業家稻盛和夫也說：「與其不斷埋怨現況，一直追求『理想的工作』，不如從喜歡上現在人家交付的工作開始。」其實生命的韌性是很大的，假如我們都有愛爾蘭作家王爾德（Oscar Wilde,1854-1900）筆下勇者的精神，他說一

徐老師的悄悄話 — 第一百六十話

「一念之轉」

我們都身處陰溝裡，但仍有人在仰望星空；
即使在最黑暗的地方，也總有人燦若星辰，
就如同月黑之夜的最先一道曙光，
閃耀著人性的光芒。

其實，人生哪有走不盡的路，過不了的坎，最最重要就是凡事要轉換自己消極畏縮的思維方式，以積極樂觀的心情，做到管理心理學裡「化消極因素為積極因素」的法則，依照佛家所說「面對它、接受它、處理它、放下它」，人人都能做個快樂的寒山子、捨得僧，學會我所體悟到的五個步驟：

- 發現問題存在，不規避，
- 積極調整心態，別在意，
- 勇敢規劃應對，去煩惱，
- 從容佈局實施，理清明，
- 歡樂想，快樂收。何其美。

自然的，所有問題會迎刃而解，不復存在。

天地何其大，人生何其短，只得百年壽，何懷千年憂，「轉念」是一門功課，大家都是芸芸眾生中的同學，要相互勉勵之。

這個星期五，長榮大學王子濱講座非常榮幸的請到經濟部的大家長，台灣經建的總工程師，沈榮津部長來為大家解析當前的經濟情勢與未來展望，這一次的地點是長大行政大樓六F的國際會議廳，時間是下午一點半至三點，歡迎各位把握這難得的學習機會，踴躍參加。