

長榮大學素養導向創新計畫活動、講座暨移地教學摘要表

活動類型	<input type="checkbox"/> 課程講座 <input type="checkbox"/> 社群講座 <input checked="" type="checkbox"/> 一般活動講座 <input type="checkbox"/> 移地教學	承辦人 (填表人)	
課程名稱 (若無搭配課程免填)	無	授課教師 (若無搭配課程免填)	無
講者姓名 (若非講座活動免填)	黃瑾瑜	活動地點	T20305
參與人數	16		
活動時間	111年11月12日9時30分至12時00分		
演講題目/移地 教學主題	從原型卡探索身心素養的優勢與挑戰		
活動或講座 摘要	<p>活動摘要：</p> <p>此講座邀請平常以牌卡協助客戶探索與發掘內在潛能與困境的黃瑾瑜老師，透過以榮格「原型理論」的概念所開發的原型卡/Archetype Card 為工具，引導學生從牌卡的圖像與文字，串連目前所面臨的包括課業、人際、經濟等面向的挑戰，嘗試理解自我身心狀態的優勢與課題。</p> <p>活動一開始，講者先簡述原型卡來由，接著強調「認識自己」是面對一切生命挑戰或實現人生願景的基本功，再邀請同學找出現正面臨、最想處理的議題，並抽取分別代表性格的正面特質以及負面特質的牌卡。</p> <p>接著引導同學從牌面的圖像與字義去與自己的生命經驗連結，看見自己可發揮的長處以及需要擁抱的陰影特質後，再透過學生的分享，協助思考並釐清如何提升自身身心素養。</p>		

講座資料：

<p>原型卡簡介</p> <p>Archetype Card</p>	<ul style="list-style-type: none">• 作者：Caroline Myss 凱洛琳.密思• 根據榮格的「原型理論」所創作• 共有74張牌卡• 每張牌卡上，都有兩個部分，一個是「光明的屬性」，另一個是「陰影的屬性」
------------------------------------	--

<p>什麼是原型？</p> <p>Archetype</p>	<ul style="list-style-type: none">• 儲存於集體潛意識之中，是全人類共有的一組儲存形象的記憶。當我們出生時，我們就攜帶著這些集體潛意識。• 榮格將這些共通，且在所有文化中都找得到的型態，命名為原型 - Archetypes。• 比如：彼得潘 - 永恆少年的原型。永遠年輕不老的少年。(在龍宮生活了三百年的蒲島太郎、小王子、賈寶玉)
--------------------------------	--

光明屬性	陰影屬性
<ul style="list-style-type: none">• 樂於展現的特質• 我們認同的部分• 渴望成為的樣子• 發揮得很好的部分。	<ul style="list-style-type: none">• 那些令我們厭惡、忌妒、憤恨、鄙視的人或特質，就是陰影的躲藏之處。• 我們總是會把這些陰影特質，投射到周圍親近的人身上。• 如：煎熬的親子關係或伴侶關係，往往反映著我們的陰影議題。

問卷

紙本問卷

照片
(一)



照片說明：介紹講者與活動目的。

照片
(二)



照片說明：提供講義協助學生抽完牌卡後進行思考與自省。